

局部多刺法治疗股外侧皮神经炎57例报告

山东省文登县整骨医院 解霖源主治 解乐业整理

股外侧皮神经是由腰₂₋₃神经前支组成,行程较长,易被周围器官和组织压迫,导致股外侧皮神经炎。其常见病因有外伤、受压、包扎过紧、站立过久、受凉及劳累等,主要临床表现为大腿外侧局部皮肤(以下称局部)麻木、刺痛、蚁行感、疼痛感,亦有些病人无自觉症状,检查该区痛、温、触觉减退或消失。此虽非重病痼疾,但求治者却颇多。笔者自1973~1981年,应用针灸治疗本病57例,效果较为满意。现小结如下:

一、临床资料

本组57例中,男38例,女19例;年龄24~35岁11例,36~45岁37例,46~59岁9例;患肢在左17例,右40例;57例患者皆有自觉症状,表现为不同程度的局部皮肤麻木、刺痛、蚁行感;病程最短者20天,最长者7个月,多数在2~3个月左右;大部分患者针灸前曾用维生素类药物,其中应用理疗治疗者12例。

二、治疗方法

采用“以病患为俞”的局部多刺法,在皮肤感觉异常的区域,每间距1.5寸为一刺针点,以较强的刺激方法,得气后留针30分钟,出针后局部施用艾条温和灸约10分钟,至皮肤温热潮红为度,每日1次,7次为一疗程,休息3天,再行第二疗程。

三、疗效观察

本组57例中,治愈53例,4例因针灸3~7次无好转而改用其他疗法。治愈的53例中,经针灸7次痊愈者3例,8~14次痊愈者30例,15~21次痊愈者16例,22~24次痊愈者4例。

王××,男,37岁,教师。

主诉:右大腿外侧皮肤麻木刺痛2月余。

述2个月前在一次劳动后,感右大腿外侧皮肤刺痛,未曾介意,几天后感觉局部麻木,时有蚁行感,搔抓局部皮肤感觉减退,遂至某医院诊疗,诊断为“股外侧皮神经炎”。给口服和肌注维生素类药物、理疗等方法,治疗月余未愈,乃延余诊治。检查:右大腿外侧约有3×10厘米区域皮肤感觉减退,但局部皮肤无粗糙、皮屑等皮损,无肌肉萎缩。患肢伸曲自如,行走跳跃如常,膝反射存在,舌质淡红,苔薄白,脉正常。辨证:营卫不调,气虚血瘀,肌肤失荣。治以调和营卫,补虚活血。采用上述方法局部刺灸,加取足三里穴,经治14次而告痊愈。

五、讨论

笔者认为,股外侧皮神经炎所表现的症状,属祖国医学“肌痹”、“皮痹”范畴,与营卫关系密切,其病机为卫失固外,营失荣润,营卫气虚,外邪入侵,气血失调,经络失畅,肌肤失于濡养。故卫虚则麻,营虚则木,营卫气虚则麻木不仁,经络失畅,故局部有刺痛或蚁行感。总之此证为营卫气血虚乏,风寒湿邪侵袭,瘀血阻滞经络所致,故对本证的治疗,当以调和营卫,补虚活血,祛邪蠲痹为原则。应用局部多刺法,可激发肌肤经气的运行,针后加灸,能益营卫之气虚,行经络之瘀滞,祛风寒湿邪,血气流行,肌肤得养。

施以局部针灸,在手法上要采取重按疾出,在留针过程中,应中间行针1~2次,以起到兴奋经气的作用。本证有些皮肤感觉迟钝,故在灸治过程中应注意温和,切忌起泡,损伤皮肤,以达到皮肤潮红温热为度。

(C) 四、病案举例