

老中医经验

韩玉珠儿科治肺十八法

吉林省永吉县中医院 曲忠山 郭景明



韩玉珠，字弼臣，吉林省舒兰县人。韩老业医五十余载，精于儿科。认为：“儿肺柔嫩轻虚，气道窄狭，外邪易犯，传变迅速，治之当则易应，误则易败”。他对历代儿科论肺著述，都有研究，最崇《叶香岩三时伏气外感

韩玉珠老中医近影 篇》，谓：“本卷乃天士手订，深悉儿科治肺奥旨，发前人未启之机，为习儿科必读要论”。

韩老早年著《儿科治肺要旨》三卷，惜有散佚。笔者近理旧籍，偶得卷二“治肺十八法”残稿，立论精切平稳，用药纯正清灵，条理井然，颇堪取法。今参侍诊时笔录，修润整理于下，供同道参考。

一、辛凉宣肺法

春日过暖或冬令应寒反温，风温上犯肺卫，肺失宣肃，热灼津液为痰。症见发热咳嗽，痰鸣微喘，咽红，口微渴，脉浮数，舌质稍红，苔薄白。证虽轻浅，极为多见。法宜轻扬外透，宣肺护阴，禁用苦寒、辛温、攻滞、滋腻之剂。银翘散为温邪初犯肺卫主剂，麻杏石甘汤最能宣泄平喘，宜二方合用。但荆、豉性温，薄荷宣散力大，用之宜慎。叶天士谓薄荷“汗多不用”。方用银翘麻杏汤（银花 10 克，连翘 10 克，桔梗 3 克，芦根 15 克，麻黄 3 克，杏仁 5 克，石膏 30 克，甘草 5 克）。

二、辛温宣肺法

冬令或春夏暴暖突冷，风寒袭表束肺，卫

气被郁，肺失清肃。主症鼻流清涕，咳嗽痰鸣，热微不渴，脉浮紧，舌淡润苔薄白。治宜辛温宣肺。辛温之剂多耗气津，于稚儿不宜，惟葱豉汤（葱白 3 条，淡豆豉 5 克）平和，温而不燥，散不过汗，雷丰誉之为“乃肘后之良方”。叶氏亦有“若果暴凉外束，身热痰嗽，只宜葱豉汤”之论。小儿感寒化热最速，慎勿辛温过剂。

三、清暑宣肺法

夏月暑热炎盛，蒸犯肺经，热壅肺气，肃降失权。主症灼热汗出，咳嗽喘粗，口渴，舌红苔薄微腻。其与风温所异者，为暑常夹湿，热势较重。治宜清暑宣肺，方拟清暑宣肺汤（自订方：滑石 10 克，西瓜翠衣 15 克，绿豆 10 克，杏仁 5 克，连翘 15 克，石膏 30 克，瓜蒌皮 10 克）。

四、清燥宣肺法

秋令久晴，燥邪犯肺，伤津耗气，肺失宣降。主症发热干咳痰少，口唇鼻咽干燥，脉数舌红，甚者喘促鼻煽。叶天士谓：“秋深初凉，稚年发热咳嗽，……世人误认暴感风寒，混投三阳发散，津劫燥甚，喘急告危，……当以辛凉甘润之方，气燥自平而愈，慎勿用苦燥劫烁胃汁”。本证治宜清燥宣肺。桑杏汤辛凉甘润，乃外燥犯肺良剂，宜去香豉、栀皮，以避其辛温苦燥，加石膏、麦冬、甘草，增其辛凉甘润之力。方拟加减桑杏汤（桑叶 5 克，南沙参 10 克，杏仁 5 克，石膏 25 克，象贝 6 克，麦冬 6 克，梨皮 5 克，甘草 3 克）。

五、开闭宣肺法

稚儿形体肥盛，气道肺络窄狭，风寒突袭，肺气闭郁，风痰互阻。主症喘暴咳轻，发热不

甚，面青舌淡，脉浮紧急。治宜开闭宣肺，方用加减射干麻黄汤(射干5克，麻黄3克，细辛2克，五味子3克，清半夏2克，紫菀5克，白前5克，地龙6克，生姜3克)。本证若肺有蕴热，痰黄舌红发热重者，方拟《医宗金鉴》五虎汤(麻黄3克，杏仁10克，石膏25克，甘草5克，细茶3克)加地龙以清热平喘。

六、清气宣肺法

邪在肺卫不解，化热传入气分，痰热壅肺，正邪剧争。主症高热口渴，喘憋鼻煽，咳嗽痰鸣，舌红乏津，脉洪数。高热喘憋即为邪已入气不必汗渴悉具。本证治宜清气宣肺，白虎汤达热出表，麻杏石甘汤宣泄平喘，宜两方合用。葶苈子、地龙、天竺黄为痰热壅肺要药，必不可少。方拟白虎麻杏汤(石膏50克，知母10克，麻黄2克，杏仁5克，葶苈子8克，甘草3克，地龙8克，天竺黄8克)。如便秘，加大黄、芒硝，通则止服。

七、清营救肺法

气热不解或误治正虚，邪热传陷入营，营阴受损，痰热瘀血闭肺，热毒鸱张，热毒常陷心包，内动肝风。主症身热夜甚，喘憋鼻煽，唇爪青紫，咳嗽反少，舌绛少津，苔黄或剥，脉细数。热毒内陷心包则神昏谵语，肝风内动则抽搐痉厥。治宜清营救肺，泄热定喘。清营汤为本症主剂，应加涤痰泄热之味。方拟清营救肺汤(银花10克，连翘10克，犀角5克或水牛角40克，生地15克，丹参10克，南沙参15克，葶苈子8克，地龙8克)。热陷心包合用牛黄安宫丸；肝风内动加羚羊角、钩藤；血瘀加红花、赤芍。

八、凉血救肺法

营热不得外透，传入血分，肺气阴液虚竭，痰热瘀血交阻，热毒深陷，乃邪正相争最后阶段，重至阴阳离绝。主症高热喘促鼻煽，躁扰或昏睡，发斑动血，舌深绛焦紫乏津，脉细数躁急。治宜凉血救肺。犀角地黄汤清热凉血散瘀，生脉散补益敛收肺气，二方宜化裁，方拟凉血救肺汤(犀角5克，生地20克，赤芍10克，丹皮10克，人参5克，麦冬15克，五味

子5克，地龙5克)。如阳脱者加附子。

九、利水宣肺法

风邪外袭，阻于肌表，肺失清肃，三焦气化失司，风水相搏，泛溢于肌肤。主症头面眼睑水肿，渐至全身，尿少咳嗽，咽喉肿痛，脉浮或濡，舌苔薄白。治宜利水宣肺，法宜轻清，最忌重剂，方拟加味越婢汤(麻黄10克，石膏20克，甘草3克，生姜5克，大枣3枚，浮萍5克)。如咽喉肿痛加银花、连翘。金为水之上源，病久必及于肾，治应肺肾双调。禁用逐水、夺下峻剂。症轻者，慎劳倦，节饮食，避风寒，可不药自愈。

十、清热泻肺法

肺中伏火郁结，致失清肃之功，气逆不降，热伤肺络。主症咳嗽气急，喉中痰鸣，面颊发赤，皮肤蒸热，舌红苔黄，脉滑数。治宜清热泻肺，方拟清热泻肺汤(自订方：地骨皮10克，南沙参10克，象贝10克，天竺黄10克，桔梗3克，马兜铃10克，海浮石10克，葶苈子5克)。

十一、涤痰肃肺法

肺气失宣，气不化津，凝为痰浊，壅遏肺络。主症咳吐痰涎，喘急喉鸣，胸满呕逆，舌苔厚腻，脉滑。治宜涤痰肃肺，方拟涤痰肃肺汤(自订方：天竺黄10克，胆星8克，葶苈子8克，莱菔子10克，清半夏5克，苏子8克，菖蒲8克)。

十二、排脓清肺法

风温邪毒壅于肺，热郁血瘀化脓阻遏。初起寒热咳嗽，胸痛喘促，继则咳吐脓血，缠绵难愈，脉滑数，舌苔腻浊，亦有脓阻肺外胸膈之内，常不吐脓血，其面色必青黄晦滞，胸背以手叩之音实。治宜排脓清肺，方拟加味苇茎汤(苇茎25克，薏苡仁25克，冬瓜仁20克，桃仁5克，鱼腥草20克，象贝10克，葶苈子6克)。

十三、止哮清肺法

素有顽痰怪涎胶固隐伏肺络，逢非时寒热燥湿，引发内恋之邪，发为哮病。哮病发时多见寒热两型。热哮主症哮喘痰鸣，胸闷烦躁，

痰稠色黄，便燥溲赤，舌红苔黄，脉数。本证治宜止哮清肺，方拟止哮清肺汤（定喘汤、麻杏石甘汤化裁：麻黄3克，杏仁8克，石膏20克，甘草5克，葶苈子6克，白前6克，白果5克，白僵蚕5克，天竺黄8克，地龙10克）。

十四、止哮温肺法

寒哮主症为哮喘痰鸣，面白形寒，痰多白沫，四肢不温，舌淡苔白，脉滑。治宜止哮温肺法，方拟止哮温肺汤（射干麻黄汤、三子养亲汤化裁：射干5克，麻黄3克，紫菀5克，五味子3克，苏子5克，白芥子5克，干姜3克，细辛2克，桂枝5克。另用鹿茸粉1克吞服）。鹿茸补阳平喘，乃本证要药。哮发治标，不发治本，参补肾益肺诸法。

十五、益气补肺法

久病亏耗或外邪频犯，可致肺气不足。主症咳嗽无力，声低自汗，不耐寒热，面淡无华，脉虚弱，舌质淡嫩。本证治宜益气补肺法，方拟加味玉屏风散（黄芪15克，甘草3克，防风5克，白术5克，山药10克）。

十六、培脾益肺法

脾气不足，难输精气于肺，土不生金，脾肺两虚。主症食少便溏，咳嗽气弱，形瘦肢软，脉虚舌淡。治宜培脾益肺法，方用加减参苓白术散（党参8克，白术8克，茯苓8克，甘草3克，薏苡仁10克，山药10克，川贝母8克，黄芪10克，桔梗2克）。

十七、清肝肃肺法

肝火过盛，侮犯肺金，肺受火灼，致宣降失司，津气不布，痰热内生。主症咳嗽阵作，气逆面红，目赤多眵，脉数或弦，舌质红。治宜清肝肃肺法，方拟清肝肃肺汤（自订方：南沙参15克，青黛5克，象贝8克，枇杷叶5克，瓜蒌皮10克，夏枯草10克，杏仁8克）。

十八、补肾益肺法

肾肺两脏，荣损相关，先天肾元虚损，子来盗母耗肺，或肺金不足，难涵肾水，终至肾肺二脏虚损。症见体瘦形羸，骨软肉弛，鸡胸龟背，囟门迟闭，时时咳嗽痰鸣，不堪外邪侵袭，面淡无华，舌嫩苔少，脉虚。治宜补肾益肺法，须久治方效。方拟补肾益肺汤（自订方：北沙参15克，山药15克，黄芪8克，防风2克。另用鹿茸粉、胎盘粉各0.5克吞服）。

葶苈子致过敏性休克1例报道

青海医学院附属医院中医科 杜生敏

张××，女，54岁，素有支气管哮喘史，时值冬令，喘咳复发，咯痰不爽，胸闷气短，入夜更甚。于1981年1月15日晚，咳喘不得卧，是日无药可服，其夫（医生）将葶苈子3克给服，服后4~5分钟即感胸闷憋气，恶心想吐，头晕心慌，继之皮肤瘙痒，烦躁不安，解扣宽衣，急乱搔抓胸口颈项之间，视之颈项胸腹满布皮疹，高出皮肤，融合成片，肤色红白相间，面色、口唇苍白，冷汗自出，呼吸困难，痛苦异常。

诊之四肢冰凉，脉细数无力，心音低钝，心率120次/分，律尚齐，血压76/50毫米汞柱，诊断为药物性过敏性休克。急取盐酸肾上腺素1毫克皮下注射，口服苯海拉明50毫克。15分钟后皮疹开始消退，呼吸稍

平稳，心率110次/分，血压80/50毫米汞柱。继又皮下注射盐酸肾上腺素1毫克，静脉注射50%葡萄糖40毫升加维生素C500毫克，以后呼吸渐次平稳，皮疹消失，面色口唇转红，心率90次/分，血压110/70毫米汞柱而入睡，整夜一般可，翌日自述头昏乏力。

追问病史，无其它药物过敏史，既往中药汤剂中未用过葶苈子。经查，所服葶苈子为药店所售，系青海产独行菜（*Lepidium apetalum* Willd.）的干燥种子生品，性辛苦大寒，入肺、大肠、膀胱经，为肺家正药，善逐水病，有泻肺行水、消肿除痰、止咳定喘之效。临床上本品单味隔纸炒香为末冲服治疗水湿诸症多效。单味葶苈子致过敏性休克，笔者尚未见报道，用特报道以引起同道注意。