

苍蛇活血汤治疗松皮癣 26 例报告

新疆维吾尔自治区建筑工程局医院 薛 昌 森

“松皮癣”又名“白疔风”，包括西医牛皮癣或神经性皮炎等。笔者自拟苍蛇活血汤治疗，收到较好疗效。现将资料完整的 26 例，介绍如下。

一、临床资料

本组 26 例中，男 11 例，女 15 例；年龄 6~10 岁 5 例，11~20 岁 7 例，21~40 岁 11 例，41~60 岁 3 例。临床分期属活动期 17 例，相对静止期 9 例。皮损位于头部 2 例，四肢 5 例，全身泛发 19 例；皮损形态为点滴状 7 例，钱币状 12 例，地图状 4 例，不规则 3 例。病程 1 年内 18 例，1~10 年 5 例，11~25 年 3 例。

二、药物及用法

苍蛇活血汤由苍耳子 15~24 克，防风 9~12 克，乌梢蛇、当归、赤芍、白蒺藜各 9~15 克，丹皮 9 克，鸡血藤 15~30 克，生地、地肤子、白鲜皮各 18~30 克，蝉衣 6~8 克组成。温水浸泡 1 小时，文火煮沸后再煎 30 分钟，连煎 2~3 次，取汁 350~400 毫升，分 2~3 次口服，每天 1 剂。

皮损在头部或上肢明显者，加首乌、夏枯草；皮损下肢明显者，加川牛膝、黄柏；疹色鲜红、呈点片状分布，血热证明显者，加山栀、连翘、苦参、黄连等；疹色暗红、脱屑多，而基层浸润较厚，舌苔厚腻，脉滑者加萆薢、苡仁、赤小豆；口干、便秘，或皮损表面皲裂较多者，加胡麻仁、生大黄；瘙痒明显，或皮损日久难恢复者，加蜈蚣、全蝎。

三、治疗结果

本组 26 例单用本方治疗，结果皮损消失，恢复正常，评为临床治愈者 14 例；皮损消失占原有皮损的 4/5 以上，残留皮疹不痒，无活动趋向，评为显效者 5 例；连续服药 15 剂以

上，皮损及全身症状无明显改善，评为无效者 7 例。有效病例平均服药 9.9 剂后出现疗效，治愈的 14 例平均服药 78 剂。13 例在停止治疗后 3~5 年进行了随访，4 例有不同程度的复发，但症状和体征均较治疗前轻。

四、病案举例

白××，女，29 岁，因头皮及全身起红色皮疹、搔痒脱屑 2 月余，于 1974 年 6 月 27 日就诊。2 月前于“感冒”后不久，发现头皮起红色皮疹，微痒，且逐渐蔓延全身，形似钱币，大小如黄豆粒，色红或暗红，搔抓后脱白色皮屑，以双下肢为多。口干欲饮，心烦急躁，大便干燥，经西医皮肤科检查，诊断为泛发型银屑病（进行期）。查见面色红润，头皮部几乎全被点、片状白色鳞屑复盖，躯干、上肢有多处散在钱币状大小之皮损，表面灰白色，基底色红，略高出皮肤，舌尖红，边有红点，苔薄黄，脉细数。中医诊断为“松皮癣”。治以养血和血、祛风解毒，内服苍蛇活血汤加减。服药 68 剂告愈。随访 5 年，疗效巩固。

五、讨论与体会

“松皮癣”多属血热风燥客于肌肤，入于血分所致，血热为本，风毒为标，治宜养血凉血，祛风解毒。苍蛇活血汤就是根据这一治则拟定的。方中用四物汤去川芎，加鸡血藤、丹皮养血、凉血；重用苍耳子，配合防风、白蒺藜祛风；辅以乌梢蛇、蝉衣搜风通络。苍耳子合乌梢蛇，加入活血凉血药中，能清血分风毒而不耗血伤阴，为治疗松皮癣的主要药物。

本方治疗松皮癣，一般服药 20 剂即可控制病情发展，坚持服药 60~80 剂可获痊愈。患者对辛辣、酒类及鱼、虾、腥味等动风食品，要严格限制，最好忌食，否则影响疗效及易导致复发。