

下合穴的临床应用

陕西中医学院针灸系 殷克敬

“下合穴”是指六腑相合于下肢阳经的穴位，归属于特定穴的范畴。即：胃合于足三里，膀胱合于委中，胆合于阳陵泉，大肠合于上巨虚，小肠合于下巨虚，三焦合于委阳。因为手、足三阳经都合于下肢，所以称“下合穴”，亦称“六合穴”。

“下合穴”始见于《灵枢·四时气》：“邪在腑，取之合。”《素问·咳论》：“治脏者，治其俞，治腑者，治其合。”说明六腑的疾病，临床可取合穴予以治疗。《灵枢·邪气脏腑病形》：“荣俞治外经，合治内腑。”这是从五输穴的分布来确定其治疗范围的。荣穴和俞穴在肢体远端，经气表浅，宜治脏腑之外经脉及所属器官的病证；而合穴所在部位较荣俞为近，经气已盛，深入脏腑，宜治脏腑病证。上述经文从临床的角度指出了合穴的治疗范围。这里所指的“合穴”，我们认为是六阳经之下合穴，因为手三阳经虽有上肢的合穴，但对内腑疾病影响不大。晋·皇甫谧在《针灸甲乙经》中对下合穴的部位、治疗范围以及针灸的方法，作了较为详细的论述。以后历代医家，对下合穴治疗腑病都有所发挥。

手三阳经各有其合穴，为什么又在足三阳经设下合穴？这个问题历代医家没有明确直解。笔者根据经络循行和临床应用范围，认为手阳明大肠经、手太阳小肠经、手少阳三焦经，其经气不直接深入内腑，仅作用于头面、上肢等部位，所以它的合穴对内腑影响不大，故《灵枢·本输》篇在叙述手三阳经之五输穴时皆提及“上合”就是此意。而足三阳经的经气除作用于头面、躯干在表的循行部位外，其经气还由合穴之处别人内腑和本腑相通，成为治疗腑病的主要经脉。因而另设下合，就有了上合、下合之

分。

手三阳经为何将其下合设于足三阳经之上巨虚、下巨虚、委阳三穴？这应该从祖国医学对脏腑功能认识来看待这一问题。《灵枢·本输》：“大肠属上，小肠属下，足阳明胃脉也，大肠小肠皆属于胃，是足阳明也。”这里强调了胃与大肠、小肠在生理功能上是相互资助，共同完成食物的消化、吸收和排泄的过程。在病理情况下，三者必然互相影响，大肠经气在上巨虚与胃合，小肠经气在下巨虚与胃合。因此，手阳明经与手太阳经下合穴分别设于足阳明经膝下的一定腧穴。手少阳三焦经下合于足太阳膀胱经膝下的委阳穴，也是因三焦和膀胱在生理功能上联系密切。《素问·灵兰秘典论》：“三焦者，决渎之官，水道出焉。膀胱者，州都之官，津液藏焉，气化则能出矣。”说明三焦主疏通水道，主持着人体水液代谢。膀胱在人体下部，是三焦水液聚会之处，下焦气化正常，则水道通利，从而维持着水液代谢的相对稳定。在病理情况下必然相互影响，临床上小便不利，水液代谢失调，常责之于三焦。委阳穴是足太阳经别行之络的起点，为三焦下腧，三焦脉气上行出于膈中外侧，合并于足太阳经脉，因此，手少阳三焦经下合于足太阳膀胱经委阳穴。从经脉分布上来说，六腑均居腹部与足经联系密切，其作用上下相承。人体上为阳，下为阴，阳根于阴，故手三阳经合于下，又称“手三阳下输”。《灵枢·本输》所说“六腑皆出足三阳”便是其意。

笔者多年来应用“下合穴”治疗六腑疾病收到比较满意的效果，特别是对一些急腹症如阑尾炎、胆囊炎、胆道蛔虫、急性胃炎等，均能起到即时缓解疼痛的作用，为针灸治疗急腹症

提供了依据。

例一：朱××，女，41岁。1976年5月10日就诊。患者于今晨食凉粉后，觉胃脘部疼痛，一小时后疼痛加重，欲呕。双手按腹弯腰，呻吟不已，面色皖白，肝脾(一)，胃脘部疼痛拒按，舌淡苔薄白，脉沉迟。诊断为胃脘痛(胃痉挛)。针补足三里，泻梁丘，得气后留针，不时捻转，2~3分钟后其痛缓解，留针20分钟痛止。

按：患者因食生冷，致使胃腑受寒，阻碍气机不通而痛，治宜温中和胃。取足阳明胃经合穴足三里，用补法以温中、散寒、健胃；配本腑郄穴梁丘，用泻法以疏通气机而痛止。

例二：李××，女，32岁。1980年3月18日就诊。患者腹泻月余，日大便4~5次，泻前腹痛隐隐，痛时欲泻，便后痛解，无里急后重，便物无粘液脓血，多以吃肉食后腹泻加重，遇冷则下腹部胀痛。近日来胃纳减少，体倦乏力，舌淡苔薄，脉沉细。诊为腹泻(脾胃虚寒)。针刺上巨虚、天枢，并每日施灸足三里2次。两天后大便次数减为日2~3次，腹部胀痛减轻，纳食比前增加。按上法继续治疗10天而愈。

按：本证系由脾胃虚寒，肠腑传导失司所致。取大肠之下合穴上巨虚以调理肠腑；天枢乃大肠经之募穴，宣导大肠；取胃经合穴足三里以增强腑气，灸之温中祛寒，使脾胃健而气机畅，泄泻乃愈。

例三：刘××，女，38岁。1976年4月20日就诊。自述右侧胸部疼痛2天，咳嗽时加重，痛如针刺，否认外伤史。查心肺(一)，当第五肋间隙右锁骨中线外侧2厘米处有明显压痛，痛点范围2×2厘米，深呼吸时疼痛加剧，舌淡苔薄白，脉微弦。诊为胁肋痛(肋间神经痛)，遂针阳陵泉(右)，捻转进针深1.2寸，得气后施以泻法。患者即感疼痛减轻，继而令其咳嗽、深吸气均无痛感，留针15分钟，针治一次而愈。

按：胁肋疼痛，多由气机阻滞，经脉失畅。阳陵泉乃足少阳胆经的合穴，其经脉循行胁肋

部。《医学入门》曰：“胁痛只须阳陵泉。”故取之使气机疏调而痛止。

例四：秦×，男，12岁，学生。1981年4月22日就诊。由其母代诉，患儿于1979年10月看“画皮”、“怪客”电影后，即恐惧惊怕，夜间经常惊叫、汗出、尿床，伴纳差、神疲乏力。查见发育营养尚可，心肺(一)，腹软，肝脾(一)，舌淡苔薄白，脉细数。针刺关元、三阴交穴，用补法，每日一次。针治3次毫无效果。乃取穴关元、委阳，均用补法，当晚即无尿床。因夜梦又配神门穴，共治疗7次而愈。

按：排尿出自气化，决渎职在三焦。膀胱是人体体液代谢器官之一，它与肾相为表里，而膀胱的气化又取决于肾气的盛衰。三焦主行诸气，为元气和水谷运行通道，元气发源于肾，借三焦敷布全身。患者因惊恐伤肾，惊则气乱，肾伤导致气化失职，气乱因而固摄无权，使膀胱开阖失常而尿遗。取关元以培元固本，委阳乃三焦经下合穴，又是膀胱经之别络，可调三焦之气，使膀胱开阖有度，排尿乃能复常。

下合穴是六腑气血汇集的部位，不仅在治疗腑证方面收效较好，而且在辅助诊断方面临床应用亦颇广，如肠病患者按压上巨虚穴处常出现异常感觉，胆道疾患按压阳陵泉部位常出现疼痛感。但必须结合辨证，灵活掌握。对一些比较顽固性的腑证和一些急腹症的保守治疗期，常配合郄穴以通经活络、行气祛瘀，对缓急止痛每收卓效。

《中华医史杂志》征订启事

《中华医史杂志》是全国性医史学术刊物，其前身是《医史杂志》，创刊于1947年，内容丰富，设有中国医学史、世界医学史、近现代医学史、专科史、文献研究、少数民族医学史、学术讨论、书刊评介、医史教学、医史学家、要闻纪事、学术活动及简讯等专栏。

《中华医史杂志》是医史研究、教学人员以及医史爱好者必备的读物。由中华医史杂志编辑委员会编辑，中华医学会出版，全国各地邮局发行。每季首月28日出版，64页，国内定价每册0.50元，请向当地邮局订阅。期刊代号2—65。国外读者请与中国国际书店(北京2620信箱)联系。国外代号Q366。http://www.cnki.net