

寿胎丸方加味治疗先兆流产 44 例初探

贵阳中医学院第一附属医院妇科 施瑞兰 杜蕤芬

我院寿胎丸方加味治疗先兆流产 44 例,收到较好效果,现报道如下。

一、一般资料

本组 44 例,年龄 23~39 岁,既往有流产史者 18 例,停经时间 6~16 周,阴道流血伴腰腹痛时间 1~10 天者 33 例,11~24 天者 11 例。曾在他院用黄体酮治疗无效者 21 例。

二、治疗方法

常用处方为:菟丝子 15 克,川断 15 克,桑寄生 10 克,阿胶(烔化)10 克,太子参 15 克,焦白术 9 克,山药 10 克,炙甘草 3 克,白芍 15 克。每日 1 剂,水煎服。气虚者方中益气药加量重用;血虚者加首乌、枸杞子;阴虚者加生地、麦冬、黄芩、女贞子、旱莲草;阳虚者加杜仲、巴戟天,重用菟丝子 30 克;情志不调者加合欢皮、珍珠母;阴道流血多者加仙鹤草、侧柏炭等。

三、治疗结果

治疗后症状消失、乳凝妊娠试验仍阳性、超声波示有羊水平段、检查有胎心音者 43 例;症状加剧,最后自然流产者 1 例。有效率为 97.7%。有效病例平均疗程 14.8 天。其中 28 例单用中药治疗,平均止血时间为 3.7 天,15 例中药加黄体酮(平均总用量为 60 毫克)治疗,平均止血时间为 4.4 天。随访 15 例已足月分娩。

四、病案举例

例一:段××,26 岁,护士,1982 年 5 月 5 日入院,住院号 16007。入院前 3 天,腰腹胀痛伴阴道流血(量少,色鲜红),口干喜饮,脉滑数,舌淡、苔薄黄,乳凝妊娠试验阳性,多普勒超声波检查阳性,胎心音 160 次/分。临床诊断为先兆流产,治以寿胎丸方加味。处方:

15 克,竹茹 9 克,白术 9 克,黄芩 9 克,生地 9 克,甘草 6 克。每日一剂煎服。服药 3 剂后,阴道流血止,口干喜饮,加麦冬 12 克,党参改为太子参 15 克。共服中药 11 剂,乳凝妊娠试验仍阳性。出院后随访,已足月分娩一女孩。

例二:周××,30 岁,化验员,1979 年 12 月 10 日入院,住院号 23459。停经 2 月余,阴道流血 9 天,曾用黄体酮、维生素 E 等治疗无效。现阴道流血量少、色淡红,纳差,恶心,咳嗽,畏寒,脉滑细数,舌红、苔薄黄。临床诊断为先兆流产兼外感,方用寿胎丸方加味。处方:川断 12 克,菟丝子 15 克,阿胶 12 克,桑寄生 12 克,黄芪 15 克,沙参 15 克,白术 12 克,白芍 15 克,黄芩 10 克,银花 15 克,紫苑 10 克,甘草 3 克。服药 4 剂后,阴道流血及其他症状消失,复查多普勒超声波阳性,胎心音 160 次/分。共服中药 17 剂,住院 20 天出院。随访已足月分娩。

五、讨论与体会

先兆流产属于祖国医学的妊娠腹痛、胎动不安、胎漏、滑胎的范围。其病机与肾气的盛衰及后天脾胃的滋养有密切关系。妇人妊娠后,赖气以系胎,血以养胎,如气血失调,胎失系养,则见胎动不安、胎漏等。肾为冲任之本,脾为气血生化之源,故安胎必须滋肾健脾。为此,我们采用寿胎丸方治疗,菟丝子性柔润而多液,补而不腻,方中重用菟丝子为主药;续断补益肝肾安胎,有抗维生素 E 缺乏症的作用而有利于孕卵的发育;桑寄生除补肝肾外,兼有养血安胎的功效;阿胶能补血滋阴,止血安胎;加白术、山药补益脾胃。全方具有补肾气、固冲任、调气血、安胎的作用。本文加用黄体酮治疗者,与单用中药组治疗者比较,疗效无显著差异。