

小建中汤化裁在妇科的临床应用

江西省第一人民医院 廖金标

小建中汤由桂枝汤倍白芍加饴糖而成,出自汉代张机《伤寒论》一书,具有温中补虚,和里缓急,通阳气,和营血的作用,适用于虚劳里急,腹中挛痛,按之则痛减,心悸虚烦,面色无华,舌质淡,脉象弦涩等病证。笔者运用此方化裁治疗以脾胃虚寒、中阳不振为主证的一些妇科疾病,颇见成效。现将治疗体会概述如下:

一、湿毒浸渍 建中化湿

潘××,女,31岁,1981年9月初诊。口腔粘膜糜烂,有黄豆大溃疡6块,边缘清楚,伴有红晕,两侧大阴唇粘膜分别有 1×0.5 和 1×2 平方厘米溃疡各一块,血清康、华氏反应(一),经我院妇、外、内科会诊,诊断为白塞氏综合征,用清热利湿、凉血解毒法治治疗未效,邀请中医会诊。证见面色萎黄,唇淡,腹痛绵绵而喜按,心悸,汗出,气短乏力,经期如常,但量少色淡,白带甚多色白,大便溏,小便清,脉沉弦带滑,舌质淡,舌苔白滑而润。此乃劳倦伤脾,脾虚伤湿,湿毒不化,招致虫毒侵蚀,治宜温建中气,祛除湿毒,以黄芪建中汤加味治之。处方:黄芪20克,桂枝6克,白芍15克,红枣7枚,生姜5片,土茯苓30克,苡米仁10克,炙甘草10克,饴糖60克,分两次兑服。另以土茯苓、苦参、忍冬藤各30克,水煎二次,漱口并坐浴,一天三次;锡类散2支,外搽患部,一天三次。服上药三剂,腹痛减;七剂,腹痛止。调治匝月,口阴溃疡愈合,病证痊愈。

按:白塞氏综合征,又称口、眼、生殖器综合征,类似《金匱要略》的“狐惑病”,常以清热化湿解毒的甘草泻心汤治疗。本例因中焦阳虚,湿(虫)毒之邪乘虚而入,虫毒上蚀则口腔

溃烂,下蚀则阴道溃烂,乘于中则腹痛绵绵不止。故用黄芪建中汤,温建中气,使正复邪衰,病证缓解。

二、气虚发热 甘温除热

吴××,女,24岁,1981年9月初诊。产后发热历时2月不退,体温 $39 \sim 40^{\circ}\text{C}$ 之间。诊见身热,汗多,面色萎黄,口唇、指甲不华,骨瘦如柴,皮肤干皱,精神萎靡,右臀褥疮如掌大,凹陷色淡,脓稀。证属病后体虚,脾胃气虚,阳陷入阴,气虚发热。治宜补中益气,托里排脓,以归芪建中汤主之。处方:黄芪60克,桂枝6克,白芍15克,当归12克,党参12克,白术10克,升麻6克,柴胡6克,炙甘草10克,红枣7枚,饴糖60克(兑服),忍冬藤12克。14剂后神清热退,后以蚤休30克易忍冬藤,调治二月,热退汗止,谈吐流利,右臀部褥疮愈合,告愈。

按:本例产后脾胃气虚,气虚发热,效甘温除热之法,用归芪建中汤合补中益气汤化裁,方中重用黄芪60克补气,又寓当归补血汤之义,以求阳气来复,俾阳生阴长,气充血濡,则浮阳自敛。

三、脾肾虚惫“安奠两天”

聂××,女,48岁,1980年12月初诊。近2年以来,月经无定期,或前或后,或多或少,伴形寒怕冷,颜面浮肿,心悸汗多,失眠头晕,大便溏,面色萎黄,唇淡,血压波动于 $170 \sim 140/100 \sim 90$ 毫米汞柱,尿常规检查(一),脉虚弦,舌淡有齿痕。证属脾肾虚惫,宜温补脾肾,予小建中汤合傅氏安老汤出入。处方:桂枝6克,白芍12克,白术10克,黄芪15克,党参10克,熟地10克,山萸10克,当归10克,炙甘草6克,红枣7枚,生姜3片。药

后尚适, 肿消寐安, 精神好转。照上法在经期前后各服 3~5 剂, 连服三月, 遂愈。

按: 本例为更年期综合征, 证属脾肾气虚, 建其中, 温其肾, 使肾气旺盛, 中土得运, 故而获效。

四、气虚血滞 温养气血

李××, 女, 26 岁, 未婚, 1981 年 12 月初诊。半年以来, 经汛愆期, 量少色淡质稀, 每次经水未行即觉小腹痛如绞扎, 腰痛如折, 喜温喜按, 甚或因而昏厥, 伴食少便溏, 汗多气短, 手足厥冷, 白带甚多色淡, 脉沉迟, 舌苔薄白。证属脾胃阳虚, 气血不足, 经行不畅,

治宜暖中补虚, 温养气血, 方用归芪建中汤加味。处方: 当归 10 克, 黄芪 15 克, 桂枝 10 克, 白芍 20 克, 炒艾叶 10 克, 吴茱萸 6 克, 香附 10 克, 木香 10 克, 炙甘草 10 克, 干姜 10 克。照上方, 在经前用药 1 周, 连续调治 2 月痊愈。

按: 本例为体虚阳气不振, 营血不足的痛经。所谓“痛无补法”之说, 也该作具体分析。正如程钟龄说: “若属虚痛, 必须补之, 虚且寒则温补并行。”本案痛经, 拟用温中补虚, 通阳散滞, 调和气血, 法中病机, 药达病所, 故能获效。

按摩治疗神经衰弱 50 例

衡阳市盲人按摩诊所 周 阳主治 衡阳市中医医院 董 鸣整理

神经衰弱是一种比较常见的神经系统功能性疾病。本病症状表现繁多, 其中以头晕、头痛、失眠、记忆力差、注意力不集中、精神萎靡等最为常见。属于祖国医学“失眠”、“虚劳”、“郁证”等范围。我于 1970~1983 年运用按摩方法治疗本病 50 例, 现整理介绍如下:

一、一般资料:

本组 50 例中, 男 34 例, 女 16 例。最小年龄 19 岁, 最大年龄 55 岁。教师 7 人, 会计 10 人, 学生 3 人, 行政干部 13 人, 技术员 6 人, 营业员 6 人, 文艺创作者 3 人, 工人 2 人。病程最短 1 个月, 最长 10 年多, 多数 1~2 年。

二、治疗方法:

以推法、揉法、按法(包括点法、压法)为主。取穴百会、身柱、至阳、命门、膻中、中脘、气海、心俞、肝俞、脾俞、肾俞、足三里、环跳、三阴交、太冲、涌泉。

操作程序: ① 患者俯卧, 术者站在病人右侧, 术者用双手掌根部在脊柱两侧从肩部开始, 由上而下成直线按推至两侧足跟, 反复 5~6 遍; 双手掌在脊柱两侧按揉背、腰部 5~6 遍; 双手掌根部相叠, 沿督脉路线按揉 5~6 遍; 指压身柱、至阳、命门, 指揉压心俞、肝俞、脾俞、肾俞; 然后手掌或肘部按揉臀部、

指压环跳, 揉拿大、小腿后侧, 压涌泉。② 患者仰卧, 术者双手掌从患者两侧锁骨下开始, 沿足阳明胃经路线向下按推至足尖 5~6 遍; 手掌按揉胸大肌, 指压膻中, 波形揉捏腹部 5~6 遍, 两手拇指齐压中脘与气海; 揉拿大腿内、外侧, 指压足三里、三阴交、太冲。③ 患者正坐, 术者指压患者百会、风府、风池, 拇指与其它四指分开捏肩井数遍, 两手拇指齐压曲池与合谷。每次治疗 40 分钟, 一日一次。施治中, 要按以上顺序进行操作。按压每个穴位时, 患者要有酸、麻、胀、重或触电样感觉, 即所谓“得气”。

三、治疗结果:

本组治愈(症状消失, 恢复正常工作)40 例, 占 80%; 好转(症状大部分消失, 能担任一般工作)7 例, 占 13.3%; 无效(症状无明显好转)3 例, 占 6.7%。总有效率为 93.3%。疗程最短 15 天, 最长 90 天。

四、体会:

祖国医学认为, 本病多由于精神过度紧张或大病久病后气血虚弱, 或七情(喜、怒、忧、思、悲、恐、惊)伤及脏腑功能所致。按摩具有疏通经络, 行气活血, 调整机体功能的作用。本病按摩的重点在督脉和任脉。因为督脉总治诸阳经病、神志病, 任脉总治诸阴经病、各脏腑病。取此二经脉以调整阴阳, 使得大脑皮层的兴奋与抑制达到平衡。