

医 籍 选 介

《诸病源候论》、《备急千金要方》、
《千金翼方》介绍

李 经纬

《诸病源候论》

隋·巢元方等奉敕撰，故又称《巢氏诸病源候论》或《巢氏诸病源候总论》，简称《巢氏病源》或《病源候论》等，是我国现存的第一部专门论述病因、证候的巨著。全书共五十卷，约三十万字，成书于公元610年，经历代传抄、刻印传播，对我国医学发展有着深刻的影响。北宋成立校正医书局，《诸病源候论》是其校勘的重点之一。据不完全统计，现国内图书馆所藏之历代刻印或抄本近二十种，版本最早者为元刻本（残），其次为明刻本。人民卫生出版社1955年影印本，是根据1891年周学海《周氏医学丛书》本四合一影印的。日本藏有宋版《诸病源候论》，东洋医学研究会将该本收入《东洋医学善本丛书》中复印，书末附录：日·山本恭庭《诸病源候论解题》、日·丹波元简《诸病源候论劄记》及陆心源《诸病源候论校补》等，对整理研究和校勘《诸病源候论》有较大的参考价值。

内 容 提 要

《诸病源候论》分述六十七病，每病之下，少则3论，多则255论。全书对内、外、妇、儿各科疾病之病因、病机、病变、证候之理论问题，按病候分类叙述，计有1739论。《诸病源候论》是一部专论病因、病理和症状、体征的理论著作，并不涉及疾病之方药治疗。但在不少疾病之理论叙述后，却附录了“养生方导引法”，书中还记述了外科断肠吻合、坏死大网膜切除手术之急救等。

《诸病源候论》以其专论的特点，将我国医学之病因病理学推向新的高峰，它对多种疾病的论述都大大超过了前人的成就。如对疥疮之病原体、传染性、好发部位，不同类型的临床表现特点和诊断要点，以及虫死病除的治愈标准等的描述；对伤寒、温病及时气等病，均归之为“乖戾之气”而生病，并确认三者同属传染病。“病气转相染易，乃至灭门，延及外人，故须预服药及为法术以防之”。明确强调了传染病的预防，对缘虫（寸白虫）等寄生虫病，强调其病因是由于食用半生不熟的牛

肉、蔬菜所致；对漆疮则着重论述了人体素质是否过敏，强调“有禀性不耐漆者，见漆及新漆器，便着漆毒。”“亦有性自耐者，终日烧煮，竟不受害”等等，这些病因学说在当时都是极为先进的。又如对麻风病、结核病、血吸虫病、中风、痢疾、天花与麻疹等等，均作了系统的论述，在证候、诊断和鉴别诊断上达到很高的水平。《诸病源候论》成书后对历代及国内外医学发展，曾发挥了积极的促进作用，如《千金要方》、《外台秘要》、《太平圣惠方》、《医心方》、《医方类聚》等巨大著作多取材于该书，或引其论以冠诸方之首等。其中不少学理和思想仍有着很大的现实意义。

作 者 简 介

巢元方，只知其隋大业中（公元605～616年），曾任太医博士，奉敕与同道共同撰著《诸病源候论》，公元610年完成。又《开河记》记载他奉皇帝之命为开运河的总管治愈虚痢的事迹，可见其医疗技术也是十分高明的。但巢氏之生卒年代、籍贯及其生平由于史书不载已无从查考。《诸病源候论》虽系巢氏等集体撰著，但其他参加者已难以查考，《隋书经籍志》、《唐书·艺文志》载有《吴景诸病源候论》五十卷等，或作吴景贤撰，据考该书即《诸病源候论》。如此，则吴景当为该书作者之一。

《备急千金要方》

唐·孙思邈撰。简称《千金要方》或《千金方》。三十卷。约成书于公元652年。据不完全统计，国内图书馆所藏之历代刻本、抄本约三十余种，尚存之较佳者有元刻本（残），及多种明刻本。人民卫生出版社1955年影印本，是据日本江户医学本影印的。日本还藏有宋刊本《新雕孙真人千金方》（存二十卷）及《真本千金方》（存一卷）。据研究，二者均系未经北宋校正医书局林亿等校勘之本子，可以认为，它保持了唐抄本之古朴形式。最近，日本友人以影印本相赠，为校勘《千金要方》创造了条件。人卫影印的江户医学本过去认为系北宋校正

之原本,经研究可能系南宋刻本。《备急千金要方》三十卷,清·康熙间刊本及《四库全书》本、《正统道藏》本均作九十三卷。

内容提要

孙思邈尝谓人曰:“人命至重,有贵千金,一方济之,德逾于此”,故以《备急千金要方》命名其著作。该书序例以“大医习业”、“大医精诚”为题,强调作为一个医生除了必须具有精湛的医疗技术外,还必须有治病不分贵贱贫富,不求功名利禄,一心为病人的高尚医德修养。全书共 223 门,论方 5300 余首,包括妇产、小儿、五官、口腔、内科传染病及杂病、外科、急救、食治、养生、诊断、方剂及针灸等。该书内容十分丰富,具有许多独到、精辟的论述。如强调妇产科独立设科的重要意义,故首列妇人方,以全书十分之一的篇幅论述妇人胎、产、经、带诸病及围产期卫生及优生思想。对小儿科也给予了特别的重视,强调“无小不能成大”,在婴幼儿之卫生保健及选择乳母的具体条件上,都有很多科学论述。又如对脚气病、地方性甲状腺肿、夜盲症等营养缺乏疾病之病因、防治的论述已达到空前的水平。其对糖尿病的论述在前人的基础上,强调对久病消渴的患者禁用灸刺,并劝告病家要常备防治损伤化脓之药,以免并发化脓性感染,促成不治。此外,创用自家血清接种用以防治多发性疟病,实开血清免疫之先河。该书首先使用的犀角地黄汤、温脾汤、黄连汤、苇茎汤以及阿是穴等,至今仍是中医临床常用的方剂和穴位。

作者简介

孙思邈(公元 581~682 年),唐京兆华原(今陕西耀县)人。他从小多病,为筹汤药之资而罄尽家产,但并不以家境困苦而放松经史百家著作的学习。十八岁时开始攻读医学,廿岁行医于乡邻亲友之间,每得良好效果。此后八十多年间他一心钻研医药,“青衿之岁,高尚兹典;白首之年,未尝释卷”。他曾郑重拒绝了唐太宗等要他做官的旨意,专心于医药方剂之穷搜博采,他“志学之岁,驰百金而徇经方”,“至于切脉、诊候、采药、和合、服饵、节度、将息、避慎,一事长于己者,不远千里,伏膺取决”。所有这些均说明孙氏所主张的“博极医源,精勤不倦,不得道听途说,而言医道已了”,正是他实践经验的总结。千百年来孙氏被尊为药王,他的故乡,改其隐居的耀县五台山为药王山。孙氏诞生五百周年时(1081 年),曾刻立碑石记其生平和画像;逝世 890 周年时(1572 年),曾选刻《千金方》之常用方剂,立“千金宝要碑”,以方便后世拓印流传。解放后人民政府曾几次拨款对孙氏遗迹及纪念馆进行修葺,中华医学会于 1982 年在西安耀县隆重举行学术报告会,以纪念孙思

邈逝世 1300 周年。

《千金翼方》

孙思邈在完成《千金要方》后的三十年间,深感《千金要方》之不足,取“轨轨相济”,“羽翼交飞”之意,撰写了另一部医学巨著《千金翼方》三十卷,借以同《千金要方》相辅相成,互为所补。《千金翼方》约成书于公元 682 年,据不完全统计,现国内图书馆所藏历代刻本近二十种,较好的本是明·王肯堂刊本(1605 年)等。人民卫生出版社 1955 年影印本系根据日本江户医学本影印的。日本则藏有元·大德梅溪书院刻本(1307 年),是现存《千金翼方》之最早刊本。

此外,清代以来还六次印行了《备急千金要方》及《千金翼方》的合刻本;《千金宝要》刻石以来,现存刊行本也达十种之多。清·张璐《千金方衍义》刊行以来之三百年间,先后亦印行了十三次。

内容提要

《千金翼方》以补充《千金要方》之不足为特点,是《千金要方》之姐妹篇,故其体例也基本一致。其内容亦十分丰富,卷 1~4 对本草学作了系统的论述,其“药录纂要”突出强调了采药时节、地道药材,临床处方用药的原则和方法。由于该书成于公元 682 年,距《新修本草》颁行全国只 23 年,孙氏也确以此撰著之蓝本,因此其内容更是辑录《新修本草》最为重要的参考;卷 5~8 论妇人胎、产、崩、伤,并记述了妇女化妆用品之制备等;卷 9~10 论伤寒,是孙氏晚年欣得“南阳诸师秘而不传”之仲景书,学习研究心得的结晶,他所倡导“夫寻方之大意,不过三种,一则桂枝,二则麻黄,三则青龙,此之三方,凡疗伤寒不出之也”的思想,开创以方论证之端倪,系明·方有执创三纲学说之嚆矢;卷 11~30 论养小儿、养生及老年病防治、中风、杂病及急救、炼丹、外科、四诊、针灸、禁经等。

《千金翼方》较《千金要方》虽然收录了禁经等迷信内容,但在本草、伤寒、养生及发展化学制药诸方面,达到了很高的学术水平。两部《千金方》对国内外医学之发展影响深刻。日本 1974 年作为“人类之至宝”仿宋影印了《备急千金要方》,并向全世界予以推荐,确系值得赞赏之举。

作者简介

参阅《备急千金要方》条。

更正

本刊 1983 年第 9 期第 11 页左栏第 20 行倒数第 4

字“阴”应改为“阳”。All rights reserved. http://www.cnki.net