

采用直接灸法,痛楚较大,并灸后留有疤痕,不易为患者所接受,以致逐步地退居针刺之后了。历代针灸家在临床工作的不断实践过程中,依据疾病补泻所需,发展了消散肿结的隔蒜灸,温中逐寒的隔姜灸,回阳固脱的附子灸,以及温经通络的温针灸,温运气血的艾条灸等改良灸法,既减少了艾灸治疗的痛楚,又扩大了艾灸治疗的范围,为艾灸疗法创出了新的途径。

我科按照《灵枢·背腧》的艾灸补泻法,对32例高血压患者,使用“以火泻者,疾吹其

火……”的泻法,结果灸后26例血压下降,6例灸后血压稍有升高,有效率为81.25%,对26例低血压患者采用“以火补者,毋吹其火……”的补法,结果灸后血压均上升,有效率100%。高血压患者病机为肝肾阴虚,肝阳上亢者偏多,治宜补益肝肾、平肝潜阳,采用艾灸的泻法,以滋阴泻火,平肝潜阳;低血压患者多由气虚阳衰所致,故取艾灸的补法以益气温阳,取得满意的效果。因此说灸法中也有补泻之别。

鳖甲散治疗腰痛一得

四川省秀山土家族苗族自治县中医院 宋建华 邓秀平

自1979年以来,我们用鳖甲散治疗多种原因引起的腰痛,疗效较好,现举数例如下:

一、湿热腰痛:周××,男,43岁,1983年7月11日初诊。腰痛数年,痛在腰脊两侧,痛处伴有热感,天热和阴雨天疼痛加剧,活动后可稍减,伴头昏重,耳鸣,小便短赤,苔黄腻,脉濡数。在×医院服中西药逾月无效,而来我院门诊。予鳖甲40克,焙焦研末,分4包,黄柏(盐水炒)60克,煎水分吞,每日早晚各1次,每次1包,连服2天,病即告愈。随访至1984年1月,未再复发。

二、腰肌劳损腰痛:颜××,男,59岁,1983年8月22日初诊。腰痛六年余,痛向尾椎放射,曾在×地区医院诊断为腰肌劳损,予中西药治疗,效不佳。伴头昏重着,如帛裹首,夜寐不安,面色无华,神疲,腰痛喜揉喜按,舌淡胖,脉沉细。予鳖甲60克,焙焦研末,分6包,杜仲(盐水炒)90克,煎水分吞,每日早晚各1次,每次1包,尽剂而愈。随访至1984年1月未复发。

三、肾阴虚腰痛:李××,女,41岁,1983年8月2日初诊。曾患肺结核,长期心悸,烦躁易怒,牙齿松动且痛,已闭经三年余,腰痛甚,脉细数,舌红瘦小,苔薄黄乏津。予鳖甲120克,焙焦研末,分8包,每日早晚各1次,每次1包,用淡盐开水分吞,药未尽而腰痛除,月经复来。随访至1984年1月未复发。

四、骨质增生伴陈旧性闪裂腰痛:郑××,女,60岁,1983年8月18日初诊。1960年服“花蕊石”

绝育后,开始腰痛,1982年8月,腰部摄片示:3、4腰椎骨质增生伴陈旧性闪裂。服中西药乏效,长期靠按摩理疗缓解症状。予鳖甲90克,焙焦研末,分6包,杜仲(盐水炒)90克,煎水分吞,每日早晚各1次,每次1包,药尽腰痛竟豁然而愈。一直随访未再复发。

五、寒湿腰痛:田××,女,48岁,1983年8月20日初诊。素患风湿病,双膝及双手指关节肿痛。腰部冷痛重着,转侧不利,虽静卧亦不稍减,或反加重,遇阴雨天加剧已八年余,苔白腻,脉沉迟。予鳖甲60克,焙焦研末,分6包,附片(盐水制)90克,(久煎)分吞,每日早晚各1次,每次1包,药尽而腰痛愈。后继进乌头汤10数剂,而它症悉愈。

六、损伤腰痛:邓××,女,17岁,1983年7月11日初诊。一年前上山劳动不慎扭伤,腰痛至今,曾用中药、药酒、按摩、理疗治疗,均无效。予鳖甲40克,焙焦研末,分4包,川牛膝(盐水炒)60克,煎水分吞,每日早晚各1次,每次1包,仅服两包而愈。随访至今未复发。

小结:鳖甲性味咸、平,入肝肾二经。笔者的经验是,用鳖甲治腰痛其奥妙主要在于用盐,用盐之咸味,偕鳖甲而直达病所,再各随其致病原因,选用相应的药物,则腰痛可除也。如湿热腰痛配黄柏,腰肌劳损、骨质增生腰痛配杜仲,损伤腰痛配牛膝,寒湿腰痛配附片等。以上数案皆用鳖甲,是因其为阴气之专,入三阴而行其积,是有得于气之相应者矣,方中药味虽少,但配伍紧密,故能左右逢源,投之无不立效。