

学习各家论说治疗老年病

武汉市汉阳区第一门诊部中医科 张觉人

历代名医对老年病患的治法总不外主攻、论补、补攻兼施诸范畴。作为后学者，倘若墨守一家一法，难免失之偏颇。诚宜并蓄众说之精华，加以融会贯通，则对现今临床有着重要的指导意义。

从子和之见 病实可攻

金·张子和治疗老年病以攻为主，主张“养生当论食补，治病当论药攻”（《儒门事亲·推原补法 利害非轻说》），并再三告诫：老年诸病，断不可补，认为：“病之一物，非人身素有之也。……邪气加诸身”（《儒门事亲·汗下吐三法该尽治病论》），“先论攻其邪，邪去而元气自复也”（《儒门事亲·凡在下者皆可下式》）。这一治疗思想，对于诊治老年病属实证者很有指导意义。如余曾治吴某，女，62岁。素体健壮，猝感眩晕，言蹇语涩，左半身不遂。神志时清时昧，口眼右喎，大便秘结，张口浊气喷人，舌质红、苔黄腻，脉滑数有力。分析脉症，知为积热内结，痰火生风。据证拟法，治宜通腑平肝，祛风化痰。药用：生军9克，枳实9克，莱菔子9克，石决明12克（先煎），钩藤12克（后下），菊花9克，白蒺藜9克，姜半夏9克，全瓜蒌9克。服药3剂，便结通，神志清，惟口苦。原方生军减至3克，加代赭石30克（先煎），玄参12克。服3剂再诊，大便如常。易方以羚羊钩藤汤（去羚羊角加玄参）加诸活血通络品，连服9剂而愈。至今五载，未曾反复。此案系痰热生风之实证。若畏于攻下，岂不大错。

循献可之规 培补命火

研读明·赵献可所著《医贯》，即可看出作者治疗老年病强调温补命火，其之所以注重命火者，在于“火乃人身之至宝”（《医贯·内经十二官论》）。献可认为，“治病者，不知涵养此火，焉望其有生气耶”（同上）。不仅如此，赵氏还提出：“饮食入胃，犹水谷在釜中，非火不熟”（《医贯·后天要论》）。献可借物喻理，耐人思索。余曾治钟某，女，60岁。每日平旦至合夜稀溏便6~7次，逾年不已。头昏腰酸，腹冷喜热，口淡乏味，食欲不振，脉沉细，舌淡苔白。证系脾肾阳虚，治拟

温肾健脾。方以四神、六君合用，故纸9克，吴萸3克，肉豆蔻9克，五味子6克，炮姜9克，大枣6克，党参12克，白术10克，云苓10克，甘草6克，陈皮9克，法夏9克。服药10剂，大便日行一次，余证悉去。此乃釜底加薪，命火得养，水谷以化，精华上升，糟粕下降，故泻止病除矣。

效中梓之方 瘤疾责本

“新病年壮者多实，久病年衰者多虚”（《医宗必读》），明·李中梓在这一思想支配下，对老年经年瘤疾，皆从温养脾胃治本入手。认为澄其源而流自清，灌其根而枝乃茂。如此见解，颇堪师法。如笔者治李某，女，67岁。患左侧头痛已40年，既往发作较稀，近半年来三、五天发作一次。每发于外出感风，随之头部汗出，紧接着左侧太阳穴处似虫啄痛，伴有恶心，持续3小时，痛过则如同常人。如此反复经久，在当地屡治不应，患者痛苦难当，遂来我部诊治。见头裹布巾，面色㿔白。神疲乏力，语声低微。舌淡苔薄白，脉虚弱无力。综合脉证，此系卫阳不固，风邪上受，阻遏清阳所致之偏头痛。治以扶正固本，益气升阳。方用补中益气汤加味。药如黄芪15克，白术12克，党参12克，陈皮9克，柴胡9克，升麻9克，当归9克，甘草5克，防风9克。上方服至5剂，复诊仍诉遇风汗出、偏头痛依然如故。余思卫气源于下焦，久恙当责根本，乃以原方加故纸6克，肉苁蓉6克以壮元阳。守方迭进15剂，头不畏风，汗虽少出，但痛不再发。继服10剂以巩固之，未见反复。

宗嘉言之旨 摄肾潜阳

清·喻嘉言治疗老年病每每注重收摄肾气。喻氏认为“阳气以潜藏为贵，潜则弗亢，潜则可久”（《寓意草·辨鼎翁公祖颐养天和宜用之药》），因“年高之人，肾水已竭，其火易露”（《寓意草·面论大司马王崱翁公祖耳鸣用方大意》）。然则如何收摄肾气？嘉言指出：“治真阳之飞腾霄越，不以龟鳖之类引之下伏，不能也”（《寓意草·金道宾后案》）。如此治法精当，对老年风阳诸疾咸可用之。余尝治肖某，男，72岁。素

发眩晕,诊前因情志不舒,猝感右手指麻木,握物不住,右下肢亦感重着不灵便,步履维艰。伴有舌强,言语欠清,面红耳赤,舌红苔黄,脉来弦数。此系肝肾阴虚,风阳上扰之中风先兆征。治当收摄肾气,以潜风阳。方取镇肝熄风汤:龟版12克(先煎),白芍10克,赭石12克(先煎),生龙牡各10克(先煎),天冬9克,玄参9克,茵陈9克,麦芽9克,怀牛膝9克,川楝子9克,甘草6克。守方连服12剂,眩晕悉除,右手可捏筷吃饭,右足步履自如,舌亦灵便,语言转清。予原方继服5剂,并嘱调摄情志,随访一年半,健在无恙。

取少逸之论 时病扶正

清·雷少逸诊诸老年时病患者,无不首先顾护正气,注重补虚,多不妄用祛邪,贸然伤正。少逸认为,年届古稀,体质本虚,倘被风邪所客者,便为兼证,散风益虚其正,补正必关其邪,散邪而不损正者,如参苏饮,补中益气之类。所论皆从实践经验而来,足资临床借鉴。如余治杨某,女,68岁。感冒半月,经治不瘳。观前案多服用发汗解表之品,服后热虽暂解,但见风依旧如故。现症见恶寒发热,头痛鼻塞,咳嗽痰白,气短懒言,倦怠乏力,舌淡苔白,脉浮缓无力。

病系正虚邪恋,治宜扶正解表。方用补中益气汤加味,药用:黄芪12克,党参12克,白术10克,陈皮9克,当归10克,升麻9克,柴胡9克,炙甘草6克,苏叶9克。服药3剂,症见减轻,继服3剂,诸恙悉除。

承锡纯之说 补虚化痰

近代盐山张锡纯认为,老年人“久病多虚”,“久病多痰”,故见症每多兼虚夹痰,如《医学衷中参西录》所载140余例老年案例中,虚而兼痰案占多数,所以锡纯在治疗上多采取补虚化痰。这一思想,弥足珍贵。验之临床,所见老年病虚而兼痰者确非少见。如余治李某,男,57岁。素患高血压,形体肥胖,阵发性心前区绞痛已3年,每发含服硝酸甘油片而缓解。西医诊为冠心病。症见胸闷,气短心悸,面白无华,四肢厥冷,舌淡微紫,脉沉涩。病属胸痹,乃阳虚血脉凝滞所致。治宜温阳益气,活血化痰。方用瓜蒌薤白合桃红四物汤化裁:全瓜蒌12克,薤白10克,黄芪20克,丹参30克,桂枝10克,川芎10克,当归10克,红花10克,桃仁10克,半夏10克,甘草4克,石斛12克。服药60余剂,症状日渐消失,心绞痛不再发作。

《新 中 医》

1985年征订启事

《新中医》是中华人民共和国卫生部直属广州中医学院主办的具有中医特色的中医药刊物,创刊以来深得广大读者欢迎和爱护。本刊由全国各地名老中医、专家、教授和富有丰富临床经验的中医、中西医结合工作者撰稿,既为高、中级中医工作者提供所需的新的、先进的、有科学价值的中医论文和临床经验,也给中医爱好者和病家带来实惠和裨益。

本刊除继续努力办好论著、学术探讨、老中医经验介绍、临床报导、医案医话、验方介绍、针灸经络等深受读者欢迎的栏目外,将进一步办好疑难重症、古方新用、中医药动态专栏。为满足广大基层中医工作者、中医院校学生及自学中医的需要,本刊将于1985年举办各学科考试题解及问题解答。

本刊为月刊,56页,每册定价0.40元,国内外公开发行,欢迎订阅。国内期刊代号46—38,国外代号M186。

《浙江中医学院学报》

1985年征稿启事

一、本刊为中医药学术性刊物,1977年创刊,1978年国内发行,1981年起向国外公开发行。几年来,《学报》坚持中医特色,质量不断提高,受到国内外读者的欢迎与好评。

二、根据读者的建议和要求,1985年本刊将在原有《学术探讨》、《仲景学说研究》、《临床经验交流》、《老中医学术经验》、《自学与深造》、《张山雷先生遗著选载》、《问题解答》、《中医中药在国外》等基础上,出刊两期专辑,《妇科专辑》和《仲景学说专辑》(五)。连载由何任教授撰写的《杏苑琐忆》专栏。原《浙江名医及其著作》将改为《名医及其著作》专栏。欢迎广大作者对上述专栏和专辑积极撰稿。

三、本刊为双月刊,每逢双月下旬出版,每期定价0.30元,1985年订户在今年十一月收订。国内读者请向当地邮局(所)订阅,代号:32—14;国外读者请向中国国际书店订阅,代号BM-342。