

疟疾、胸膜炎、肺结核、脓胸、肺气肿、带状疱疹、肝炎、胆囊炎、肝功能障碍、胃炎、胃酸过多、颈淋巴腺炎、圆形脱发、扁桃腺炎、中耳炎等，认为本方具有改变体质之功效，所以被广泛地运用于临床。

葛根汤，日本有所谓“葛根汤医者”之语，可见葛根汤使用频率之高。被广泛地应用于感冒、流感、神经痛、卡他性结肠炎、副鼻窦炎、结膜炎、外耳道炎、中耳炎、疖、疔、皮炎、湿疹等。

南京中医学院 李铁君

蕲春四大特产药材

李时珍的故乡湖北蕲春，有四种药材为人们所称道。这就是蕲蛇、蕲龟、蕲艾和蕲竹。

蕲蛇，白花蛇之产于蕲地者也。味甘咸，性温，善走窜，能内走脏腑，外彻肌肤以通治诸风，作用之峻，可称风药之冠。时珍称赞其“能透骨搜风，截惊定搐，为风痹、惊搐、癰癤恶疮之要药”。临床常用之祛风湿，止疼痛。凡风湿阻痹日久顽固不愈，气血不通，全身麻木，四肢关节疼痛，屈伸不利，服用白花蛇常能很快使症状减轻，尤其对缓解久痹疼痛疗效明显，但当以益气养血活血、祛风除湿药配伍。白花蛇又能祛风以除惊，是治破伤风的常用药，常配伍蜈蚣、僵蚕等。亦能解毒止痒，对疥癬遍体，瘰癧不收，久疮久疔，有很好的疗效，多与天麻、薄荷、丹皮、赤芍等解毒活血散结诸药配伍。总之，凡因风而生诸疾，都可冀借其力以获痊。然白花蛇性燥烈而有毒，极易燥血伤阴，凡阴虚血少者宜忌用或慎用。当遵“大毒治病，十去其六”之旨，中病即止，不可久服。同时须注意配伍养血滋阴药，初时佐以当归、白芍、鸡血藤等以养血，久则再加熟地、首乌、黄精、黑豆等以滋养肾阴。白花蛇祛风，主要是外风所入者，凡内风所致，如类中风瘫痪不起，其因多缘阴虚阳亢，用时尤宜审慎。

蕲龟药用，与其他乌龟无甚区别。乌龟全体几乎都可入药。龟肉能益阴养血，可用于虚劳、失血、咯血，湿痹风痹；龟血为跌打损伤的有效药物；龟胆对眼肿胀不开颇具疗效。但最具药用价值的是龟板，即龟之腹甲。有滋阴、潜阳、补肾、健骨之功。可用治骨蒸劳热，吐血衄血，遗精崩漏，带下，腰痛，骨痿，阴虚风动，久痢，小儿囟门不合等诸般疾病，而且药力雄厚，疗效确实，可称药中珍品。特别是其滋阴之功，更为专宏。阴液损伤，与肺肾最为密切。一般阴伤初及肺津，次则胃液，病较甚，终则损及肝肾之精，损及肝肾，则为阴伤重症。龟板底甲纯阴，

血肉有情，专入肝肾，大补阴血，益精气。所以滋阴派朱丹溪的代表方“大补阴丸”，即以龟板为主药。龟板熟取为“汤版”，杀取为“血版”，功效并无多大差别。将已食用的龟的腹甲晒干，去掉附着的肉，再经砂烫、醋淬，完全可以入药。在目前货源缺乏的情况下，呼吁有关部门能组织好这一货源。吾对龟板的滋阴作用最为折服。每遇肝肾阴伤之证，用一般滋阴药疗效不显时，加入龟板，常可很快收效；大凡滋阴降火药，多寒凉损胃，惟龟板能益大肠、止泄泻，使人增食。所以临床运用颇多，无论新病、久病，只要有肝肾阴伤皆可用之。如消渴经久不愈，病情顽固，饮一溲一，身体消瘦虚羸，用龟板配伍熟地、山药、石斛、二冬、葛根、花粉等滋阴清热药，有服药数剂得痊者。用治小儿先天不足，五迟五软，用之与补益脾肾药配伍，有促进其生长发育作用。中风手足不用，肌肉收缩，骨骼痿软，与补肾、健骨及益气活血药配伍，可收补肾起痿之疗效。妇女精枯经闭，用之与补肾、补冲任、补阴血药合用，竟有使月经复通者。龟板尚可用于久痢虚弱，疮久溃烂不收，颇有效验。

关于艾，李时珍曾曰：“以蕲州者为胜，……天下重之，用充方物，谓之蕲艾”。蕲艾质地厚实，绒多，用之制成艾条，易燃且持久。艾叶内服，又具理气血、逐寒湿、温经止血安胎之效。能治心腹冷痛、泄泻转筋、久痢、吐衄、下血、月经不调、崩漏带下、胎动不安、痈疽疮疡等多种疾病。临床尤多用于妇科。取其暖血温经，行气开郁，能行血中之滞，凡妇人虚寒性月经不调，最宜用之。常与参、芪、吴茱萸、桂枝、丹参、当归等温补药配伍。艾叶逐寒湿，能治寒湿带下，常配伍苍术、白术、陈皮、山药等。艾叶温经止血，又是寒性崩漏的常用药，如崩漏连日不休，色淡量多，辅以阿胶、炮干姜等，如仲景胶艾汤，治疗功能性子宫出血、月经量过多，常能收到很好的疗效。艾叶还能用于吐衄便血之属虚寒者。《金匱要略》侧柏叶汤，用治溃疡病大便潜血甚至吐血不止，可起到止血作用。艾叶温经，又具止痛之功，可用于虚寒性腹痛，与吴茱萸、当归、香附、乌药等配伍。艾叶尚能辛温升举，可用于虚寒久痢。温煦以利脉络，使肌肉易长，还可用于痈疽不合，疮口冷滞者，外洗内服均可。

蕲竹在《本草纲目》中无记载。竹的药用品有竹叶、竹茹、竹黄和竹沥。它们都入肺经而具化痰功效，且又各有特长，竹叶常用于心经有热，小便短赤，口舌糜烂者，古方中还多用治热病后津伤口渴、心烦或虚邪稽留等证。竹茹长于化痰和胃，降逆止

呕,配伍后能治疗诸种呕吐、哆逆、偏热者更宜之。竹黄为豁痰开窍、镇惊安神的要药,主用治热病痰蒙神昏或癫狂等症,而且对小儿痰热惊风有殊效。竹沥甘寒,能涤痰去壅功专效宏,对肺经热痰疗效颇佳。竹沥用治小儿热痰壅塞,能很快改善口干、咽燥症状,使大便干结转润软。不能口服者,还可鼻饲。临证体会,凡痰浊壅肺重证,如能放胆用之,每可收效。竹沥行痰,能通达上下百骸,善透经络而长于走窍,为痰迷清窍经络的有效药。临床用于脑血管意外,脑外伤后偏瘫失语等,配伍活血通络,或潜阳熄风、益气活血、涤痰开窍等法,疗效较好。如痰迷心窍,见神志昏迷、或癫狂病诸疾,与导痰汤或礞石滚痰丸加减化裁。热病神昏,用竹沥吞服至宝、紫雪等药,可提高疗效。由斯以观,竹沥堪称化痰之圣药矣。然亦不可滥用,凡阳虚寒痰者不宜用之。不少医家认为竹沥化痰行经络,须与姜汁配伍,因竹沥纯阴,须借姜汁辛温以助其势。

中医研究院广安门医院 谢海州

刘丛明整理

中药粉碎前的几种处理方法

在中成药制备中,常常遇到一些药物需要进行特殊处理后方能粉碎。笔者根据老中药师的经验,就若干中药在粉碎前的炮制或特殊处理方法介绍如下。

1. 砂烫法:系用油砂置锅内加热后与药物一起拌炒的一种方法。油砂表面光洁,加热后温度均匀,散热慢,适用于动物的骨、甲、筋等坚硬药物粉碎前的处理。虎骨、豹骨、熊骨、猴骨、鹿筋、海狗肾、龟板、鳖甲、玳瑁、穿山甲等药物经过砂烫后(有的药物还须用醋或酒淬),组织疏松干脆,容易粉碎。

2. 粉烫法:系用滑石粉或蛤粉置锅内加热后与药物一起拌炒的方法。滑石粉、蛤粉呈粉末状,加热后流动性好,温度适宜,象皮、阿胶、熟地、生地、桂元肉、鱼鳔、人指甲等药物可用此法处理。象皮坚硬且具弹性,在用此法处理前必须润软、蒸透,然后切成薄片炒炮即可;阿胶在用本法处理前应将胶块置火炉旁或加热的铜精锅盖上缓缓加热至软(温度不宜太高,否则胶块熔化),切成小丁块,然后与滑石粉或蛤粉置锅内加热拌炒,待胶丁鼓起呈类圆状,过筛即得。

3. 油酥法:系用食用植物油置锅内加热后投入药物酥炙的一种方法。植物油加热后,温度可达200℃以上,在较短的时间内,能使药物酥脆,从而有利于粉碎。马钱子、虎骨、豹骨等药物可采用此法进行处理。

4. 制霜法:含有大量油脂的药物如巴豆、柏子

仁、瓜蒌仁、肉豆蔻等不易粉碎,若除去大部分油脂,使呈“霜”状即易粉碎。大量制备时,可用榨油机处理,小量制备时,应先将药物置铁船中捣研如泥,取出摊放于垫有草纸的筛、簸内,置烘房中或烈日下曝晒,使油脂被草纸吸收后,再换草纸,反复数次,待油脂基本除尽即可。

5. 串油法:系对含有少量油脂药物(如桃仁、杏仁、郁李仁、火麻仁、莱菔子等)的一种处理方法。操作方法是:取处方中不含油脂的药物先行粉碎,然后取一部分粉末与含油脂的药物共同粉碎。

6. 串料法:如处方中粘性药物较多时,可先取处方中不含粘性的药物碎成粗末,然后取其中一部分与粘性药物串压使成不规则的碎块或颗粒,在60℃以下充分干燥后再粉碎。玉竹、黄精、天冬、麦冬、熟地、生地等药物可用此法处理。

7. 蒸罐法:系将药物经过加热蒸制后再行粉碎的一种方法。适用于动物肉或内脏。方法是将新鲜动物肉或内脏洗净,切成块,置罐内加白酒适量(约1/5),适当密封,隔水加热蒸透,取出烘干即可粉碎。如乌鸡、羊肉、鹿肉、猪肝等。

8. 水飞法:系将药物与水共置乳钵中一起研磨的方法。药物经过“水飞”,细末漂浮于液面或混悬于水中,粗颗粒与乳钵接触又被研细,如此反复进行。静置后,除去上清液,干燥后即得极细末。炉甘石、滑石、朱砂、珍珠、铜绿等药物常用本法处理。

9. 酒炙法:鹿茸、蛤蚧、人胞、海龙、海马、蕲蛇、乌梢蛇等药物粉碎前常用此法处理。方法是将药物用适量的白酒浸润,置铁丝筛上,用文火酥炙,待白酒挥发后,离火,再喷淋少许白酒,又置文火上酥炙,如此反复数次,待药物颜色变深,并有酥香味时,取出令冷,即可粉碎。

10. 调糊拌合法:此法适用于灯心、通草等质轻的药物。将淀粉用水调成8~10%的淀粉浆,与药物拌合均匀,烘干后,置铁船中研细并用水飞法处理即可。

11. 硫磺结砂法:此法用于锡块(铅)粉碎前的处理。方法是取锡(铅)块,置锅内加热熔化,加入硫磺粉(100%),拌炒至烟尽而成砂粒状,冷却后即可粉碎。如需极细末,可再用“水飞法”处理。

12. 分散法:主要用于水银的处理,其法有三:(1)取水银加适量植物油同研;(2)取水银与处方中含有油脂性的药物同研如桃仁、杏仁等;(3)取锡块置锅内加热熔化,加入等量水银(如银灰膏),搅拌2~3分钟,倾入搪瓷盘中,冷后即可研粉。

湖南中医学院中药系 喻志波