

可加枸杞子、菊花,兼补肝阴。如相火盛,可加黄柏、知母,以泻相火。如津液不足,可加麦冬、五味子,以益气生津

血热:如胃火盛,用玉女煎泻火以清胃。如营热炽,病势急迫,用犀角地黄汤泻火以凉营。如三焦热甚,方用黄连解毒汤,苦寒以清热。

郁热:用丹栀逍遥散,以疏肝清热。

血瘀:如负重努伤,用四物汤合失笑散,以养血化瘀。如偏于气滞,用延胡索散,以行气化瘀。如经行感受风寒,而致瘀积,用桂枝汤合芎归汤,以养血祛邪。如经行饮冷而成瘀,用良附丸合芎归汤,以养血行气温中。如兜涩过早而凝瘀,用备金散,以调气化瘀。

与此同时,可再加辅助止血药:如气血两虚,可加赤石脂、禹余粮。如气虚,可加升麻炭,乌梅炭。如阳虚,可加姜炭、艾叶炭。如阴虚,可加侧柏炭、瓦松。如血虚,可加血余

炭、棕炭。如气郁,可加藕节炭、莲房炭。如血热,可加地榆炭、槐花炭。如血瘀,可加蒲黄炭、茜草炭。如出血过多或淋漓不止,可加三七末或三七根,如腹痛,可加云南白药。如气血虚甚,可加河车粉或紫河车。

以上诸方,可以斟酌加减。方中人参,如病势不太严重,可以改用党参。如血量较多,方中当归、川芎酌用或不用。如有气滞现象,方中黄芪不用。如舌苔垢腻,消化不良,方中地黄、胶类不用。方中犀角,可用玳瑁片代之。如无鹿角胶,改用鹿角片,如无龟板胶,改用龟板。

总之,此证在临床上,往往有**气血两虚**,或**气阴皆虚**之象。再有就是**虚中有实**,**实中有虚**,**虚实交错**,如**血虚气滞**,或**气虚血滞**。大都崩症**实多虚少**,漏症**虚多于实**,通过**详细辨证**,然后**确立治法**,或**两方并用**,或**一方加减**,视具体病情,灵活掌握。

治愈口唇干裂证介绍

山东潍坊市中医院 刘玉英 整理

北京儿童医院刘韵远老师积数十年临床经验,临证处治药用无奇而疗效甚捷。仅就刘师用苓桂术甘汤加味治愈口唇干裂证一例的临床体会介绍如下:

赵××,男,7岁,1983年3月27日初诊。其母代诉:患儿素有饮冷食凉的习惯,一年多来口唇干裂时轻时重,伴尿频,日数十次,由于口唇干裂不适,越舔越重,曾服过各种抗菌素及中药不效而来本院就诊。视其体弱消瘦,皮肤干燥,口唇焦裂,舌质淡红苔少,脉细缓。证属脾肾阳虚,膀胱化气失职,津液不能上达,故口唇干裂。处方:云苓15克,白术9克,肉桂6克,干姜6克,黄芪15克,太子参9克,甘草6克,乌梅9克。3剂。

二诊:药后口唇干裂减轻,尿次减少一半,食欲增多,效不更方,前方继服6剂而口唇干裂消失,小便如常,又服原方3剂巩固疗效,两月后随访无复发。

体会:苓桂术甘汤出自《伤寒论》,是张仲景用之治疗痰饮的方剂,有健脾除湿温化痰饮的效能。口唇

干裂俗称“舔疮”,刘师运用苓桂术甘汤加味治之取得显效,关键在于抓住了疾病之本,本在肺脾肾三脏水液代谢功能失调,使三焦气化失常,水液留聚而不能输布全身和排泄体外。盖脾开窍于口,其荣在唇,唇为脾之外候,脾失健运,津液不能上荣于唇而干裂。水湿为病多有脾阳受困,脾不输津而出现口干不欲饮的中焦症状,此患儿小便频数,皆属肾气不固,膀胱失约而致的下焦证状。“肺为水之上源”,水液的运行和排泄与肺的关系密切,因此刘师采用苓桂术甘汤温阳化气,培中渗湿,又其中甘草干姜汤在《金匱要略》用之治肺痿吐涎沫而不咳、不渴、遗尿、小便数、目眩等证。刘师用干姜温脾肺之寒,甘草补脾肺之虚。还重用黄芪、太子参补中益气,中阳得运,使脾能散津。加乌梅酸甘养阴以救其标。全方共奏温肾健脾通阳化气之功,使中阳复,则气化行,升降得宜,故病得除。此后,笔者仿照刘师之法与方,又治一例口唇干裂证,亦获满意疗效。