

漫谈艾灸疗法的补和泻

上海第二医学院附属瑞金医院针灸科

陈大中 徐玉珍 洪曼英 卢华梁 袁 民 韩健锦

病有寒热虚实，治分温凉补泻，这是一个必然的规律。但对于灸法补泻的临床报道较为少见，一般认为针法属泻，灸法属补，如果这样机械来认识的话，就会无形中否定了针和灸法补泻的实际意义。针和灸是两种各不相同的治疗方法，由于针和灸存在一个共同的特点，都是以经络学说为依据，以经穴为刺灸点，在临床上有着相辅相成的治疗作用。正如《灵枢·官能》篇曰：“针所不为，灸之所宜。”因此，针和灸很自然地结合在一起，合称为针灸疗法。

灸法，最早见于《左传》，成公十年，晋景公病，延秦国太医令医缓来诊，缓说：“疾不可为也，病在膏之上，膏之下，攻之不可，达之不及，药不治焉。”所说的“攻”就是灸法，“达”就是针刺。春秋时期孟轲在《孟子·离娄》中说：“犹七年之病，求三年之艾也。”说明当时已经认识七年不愈的久病，必须要用三年的陈艾来解除疾苦了。

古代文献对灸法的补泻早有记载，如《灵枢·刺节真邪》篇说：“脉中之血，凝而留止，弗之火调，弗能取之。”《素问·异法方宜论》说：“北方者，天地所闭藏之域也，……风寒冰冽……其治宜灸焫。”以上二节经文都指出，“艾灸”疗法有着散寒行血的功能，是属于泻法的范畴。《伤寒论》说：“少阴病吐利，手足逆冷，反发热者不死，脉不至者灸少阴七壮。”“下利手足厥冷无脉者，灸之不温。”《扁鹊心书》中说：“人至晚年阳气衰，故手足不暖，下元虚惫，动作艰难……医之治病用灸，如做饭需薪，今人不能治大病，良由不知针灸故也。”又说：“世有百余种大病，不用艾灸丹药，如何救得性命，劫得病回……若灸迟，真气已脱，虽灸亦无益

矣。若能早灸，自然阳气不绝，性命坚牢。”这些都指出了艾灸法有着温阳复脉扶危固脱的补益功能。《千金方》说：“凡人吴蜀地游宦，体上常须二三处灸之，勿令疮暂瘥，则瘴疠温疟毒气不能着人也。”《扁鹊心书》又说：“人于无病时常灸……虽未得长生，亦可保百余年寿矣。”这充分说明通过艾灸某些经穴，能起到温阳益气，卫外为固，阳气盛则病邪不易侵犯，达到防病健身的作用。因此，在民间也流传着一首保健灸法的歌谣，即《经验歌诀》“婴儿周岁灸囟会，八岁之前身柱灸，九至十八灸风门，三十之前三阴交，未至六十足三里，六十之后曲池灸，两分两至节令前，麦粒艾灸保安宁。”这是说婴儿满周岁时，就可以用艾灸囟会穴，作为保健方法，随着年龄的增长，生理上的变化，而相应地变换艾灸的经穴，二至八岁灸身柱，九至十八岁灸风门，三十之前灸三阴交，六十以前灸足三里，六十以后灸曲池，两分两至是指春分秋分，夏至冬至四个气候大转变的节令前，采用麦粒大小的艾炷，按穴直接灸治一至七壮，有着防病治病、延年益寿的功效。

艾灸补泻的具体操作，《灵枢·背腧》篇说：“以火补者，毋吹其火，须自灭也；以火泻者，疾吹其火，传其艾，须其火灭也。”《丹溪心法·拾遗杂论》说：“灸法有补火泻火，若补火，火焫至肉，若泻火，不要至肉，便扫除之。”《针灸问对》：“虚者灸之，使火气以助元气也，实者灸之，使实邪随火气而自散也，寒者灸之，使其气复温也，热者灸之，引郁热之气外发，火就燥之义也。”

由此可见，古代艾灸的补泻操作法，很早就有所区别的。但是有关古代艾灸的叙述，都

采用直接灸法,痛楚较大,并灸后留有疤痕,不易为患者所接受,以致逐步地退居针刺之后了。历代针灸家在临床工作的不断实践过程中,依据疾病补泻所需,发展了消散肿结的隔蒜灸,温中逐寒的隔姜灸,回阳固脱的附子灸,以及温经通络的温针灸,温运气血的艾条灸等改良灸法,既减少了艾灸治疗的痛楚,又扩大了艾灸治疗的范围,为艾灸疗法创出了新的途径。

我科按照《灵枢·背腧》的艾灸补泻法,对32例高血压患者,使用“以火泻者,疾吹其

火……”的泻法,结果灸后26例血压下降,6例灸后血压稍有升高,有效率为81.25%,对26例低血压患者采用“以火补者,毋吹其火……”的补法,结果灸后血压均上升,有效率100%。高血压患者病机为肝肾阴虚,肝阳上亢者偏多,治宜补益肝肾、平肝潜阳,采用艾灸的泻法,以滋阴泻火,平肝潜阳;低血压患者多由气虚阳衰所致,故取艾灸的补法以益气温阳,取得满意的效果。因此说灸法中也有补泻之别。

鳖甲散治疗腰痛一得

四川省秀山土家族苗族自治县中医院 宋建华 邓秀平

自1979年以来,我们用鳖甲散治疗多种原因引起的腰痛,疗效较好,现举数例如下:

一、**湿热腰痛**:周××,男,43岁,1983年7月11日初诊。腰痛数年,痛在腰脊两侧,痛处伴有热感,天热和阴雨天疼痛加剧,活动后可稍减,伴头昏重,耳鸣,小便短赤,苔黄腻,脉濡数。在×医院服中西药逾月无效,而来我院门诊。予鳖甲40克,焙焦研末,分4包,黄柏(盐水炒)60克,煎水分吞,每日早晚各1次,每次1包,连服2天,病即告愈。随访至1984年1月,未再复发。

二、**腰肌劳损腰痛**:颜××,男,59岁,1983年8月22日初诊。腰痛六年余,痛向尾椎放射,曾在×地区医院诊断为腰肌劳损,予中西药治疗,效不佳。伴头昏重着,如帛裹首,夜寐不安,面色无华,神疲,腰痛喜揉喜按,舌淡胖,脉沉细。予鳖甲60克,焙焦研末,分6包,杜仲(盐水炒)90克,煎水分吞,每日早晚各1次,每次1包,尽剂而愈。随访至1984年1月未复发。

三、**肾阴虚腰痛**:李××,女,41岁,1983年8月2日初诊。曾患肺结核,长期心悸,烦躁易怒,牙齿松动且痛,已闭经三年余,腰痛甚,脉细数,舌红瘦小,苔薄黄乏津。予鳖甲120克,焙焦研末,分8包,每日早晚各1次,每次1包,用淡盐开水分吞,药未尽而腰痛除,月经复来。随访至1984年1月未复发。

四、**骨质增生伴陈旧性闪裂腰痛**:郑××,女,60岁,1983年8月18日初诊。1980年服“花蕊石

绝育后,开始腰痛,1982年8月,腰部摄片示:3、4腰椎骨质增生伴陈旧性闪裂。服中西药乏效,长期靠按摩理疗缓解症状。予鳖甲90克,焙焦研末,分6包,杜仲(盐水炒)90克,煎水分吞,每日早晚各1次,每次1包,药尽腰痛竟豁然而愈。一直随访未再复发。

五、**寒湿腰痛**:田××,女,48岁,1983年8月20日初诊。素患风湿病,双膝及双手指关节肿痛。腰部冷痛重着,转侧不利,虽静卧亦不稍减,或反加重,遇阴雨天加剧已八年余,苔白腻,脉沉迟。予鳖甲60克,焙焦研末,分6包,附片(盐水制)90克,(久煎)分吞,每日早晚各1次,每次1包,药尽而腰痛愈。后继进乌头汤10数剂,而它症悉愈。

六、**损伤腰痛**:邓××,女,17岁,1983年7月11日初诊。一年前上山劳动不慎扭伤,腰痛至今,曾用中药、药酒、按摩、理疗治疗,均无效。予鳖甲40克,焙焦研末,分4包,川牛膝(盐水炒)60克,煎水分吞,每日早晚各1次,每次1包,仅服两包而愈。随访至今未复发。

小结:鳖甲性味咸、平,入肝肾二经。笔者的经验是,用鳖甲治腰痛其奥妙主要在于用盐,用盐之咸味,偕鳖甲而直达病所,再各随其致病原因,选用相应的药物,则腰痛可除也。如湿热腰痛配黄柏,腰肌劳损、骨质增生腰痛配杜仲,损伤腰痛配牛膝,寒湿腰痛配附片等。以上数案皆用鳖甲,是因其为阴气之专,入三阴而行其积,是有得于气之相应者矣,方中药味虽少,但配伍紧密,故能左右逢源,投之无不立效。