

石清热利小便, 山药滋阴、固大便, 如此上清下固, 互不掣肘。对于外感之热已退阴液未能自复者, 他也常于大队滋阴药中加入少量滑石, “则外感余热不至为滋补之品逗留, 仍可从小便泻出”。这些宝贵经验, 至今仍有临床实用价值。

5. 羚羊角 咸寒清大热人皆知之, 善清肝热为之独任。凡清热之品多于脾胃升发之气有碍, 惟羚羊角不甚寒凉, 虽用过之亦不致令人胃寒作泻, 这是张氏的经验。张氏用羚羊角, 于小儿体验最深。《参西录》中羚羊角下附治验14例, 其中小儿治验10例。特别是小儿疹毒与发疹, 疗效最著。其用量少则一钱, 多则三钱, 多煎汤分次徐服。可贵的是他揣测羚羊角昂贵难得, 经细心品验, 选三种低廉药物代用之, 即鲜茅根、生石膏、阿斯匹林, 并立名为

“甘露消毒饮”。服用时, 将前两味药煎汤送服阿斯匹林, 其清热之力不亚于羚羊角, 时或胜于羚羊角。这种急人之难的医德与精益求精的医术, 值得我们学习和效法。

退热煎剂宜徐服

自张仲景在《伤寒论》桂枝汤下注明分次温服后, 历代医家多遵法使用。张氏治疗外感发热, 亦多取煎汤徐服法。他说: “凡治寒温之热者, 皆宜煎一大剂, 分数次服下, 效古人一剂三服之法也”。他体会到这种服法可以使“药力昼夜相继”, 清热之力常在上焦中焦, 其寒凉之性不至于下侵而滑泻不固。他说这种服法是“小心行其放胆, 乃万全之策。”现在治疗外感发热, 有的孟浪用药, 一次顿服; 有的早晚分服, 药力失续, 这都直接影响方药功效的发挥。

通窍活血汤加减治疗白癜风30例临床观察

山东省临朐县人民医院九山分院 薛希任

白癜风, 中医又称白驳风, 是一种常见皮肤痼疾。本病病因未明, 目前尚无特效疗法。近年来笔者运用通窍活血汤加减施治30例, 取得较好临床效果, 现小结如下:

一、一般资料: 本组30例, 男22例, 女8例。年龄最小6岁, 最大45岁; 病史最短6个月, 最长20余年; 发病在6个月~3年者20例, 3~5年者6例, 5年以上者4例。其中局限型12例, 散发型10例, 泛发型5例, 偏侧型3例。

二、治疗方法: 本组病例皆以通窍活血汤加减。处方: 川芎9克, 赤芍9克, 桃仁12克(研泥), 红花9克, 老葱白9克(切碎), 红枣7枚(去核), 黄酒30克, 麝香0.1克(冲服), 桔梗15克, 浮萍30克, 防风9克。每日1剂, 水煎300毫升, 早晚2次分服。以上为成人剂量, 小儿酌减, 孕妇忌服。

三、疗效观察: 痊愈: 白斑消失, 皮色恢复正常且随访1年以上未见复发者; 显效: 白斑面积70%以上恢复正常者; 有效: 白斑面积明显缩小, 皮色变暗

者; 无效: 连续服药3个月以上皮色无任何改变者。本组30例中, 痊愈14例(占46.7%), 显效7例(占23.3%), 有效3例(占10%), 无效6例(占20%), 总有效率80%。有效病例, 一般服药6~20剂见效, 14例痊愈病例共服药1~6个月不等, 多数在4个月内治愈。

通过本组病例的临床观察, 发现该病疗效与发病年龄无明显关系, 与病程和类型有关, 一般病程短者, 疗程短, 治愈率高, 病程长者, 疗程长, 治愈率低。局限型和散发型疗效较好, 偏侧型和泛发型疗效较差。

四、体会: 白癜风, 中医认为多由风邪搏结于皮肤, 致气血不和, 血不营肤而成。笔者认为其病机主要在于“瘀血阻络”。如王清任在《医林改错》中所说: “白癜风, 血瘀于皮里, (通窍活血汤) 三、五付不可散漫, 再服三十付可痊。”因此治疗上应以活血通络为主, 佐以宣肺行气。可布药外达皮毛, 令瘀血活, 滞气行, 毛窍开, 肤得润养而获效。