

逐渐升高,而T均有下降趋势,在治疗上,以补肾中药为主疗效颇佳, E_2 、 E_2/T 及T指标也有改善^(7~9)。本文对70例高血压患者进行气功治疗前后 E_2 、 E_2/T 、T的观察得到了类似的结果,提示肾虚是上述疾病的共同特征,而 E_2 增高、 E_2/T 值增高等性激素的变化可作为反映此类特征的指标之一。

二、国外某些学者在冠心病患者中观察到性激素的变化,并认为与预后有关,但尚缺少纠正此种变化的有效措施⁽¹⁰⁾。本文结果提示,气功治疗高血压取得良好降压效果的同时,肾虚症候相应减轻,而单纯用药物治疗的对照组却无明显改变;气功组治疗后 E_2 、 E_2/T 值降低,性激素水平趋于正常,其治疗前后 E_2 、 E_2/T 的平均差值与对照组比较有显著差异。以上结果充分表明上述疗效的产生确系气功产生的积极作用。气功通过调心、调身、调息三者

协同锻炼,调整脏腑机能,增进气化功能,使“精”足、“气”充、“神”旺,抑亢补虚,扶助正气,增强机体抗病与抗衰老能力,从一个方面显示了祖国医学防治疾病的独特优点,也是老年保健和老年病防治有效的方法之一。

本文承内分泌研究所张美云、郭敏、沈君青等同志协助作 E_2 、T测定,特此致谢。

参 考 文 献

- (1) 邝安堃等:中华内科杂志(2):100,1960。
- (2) 邝安堃等:中华内科杂志(3):189,1979。
- (3) 邝安堃等:中医杂志(10):7,1980。
- (4) 赵光胜等:中医杂志(12):20,1979。
- (5) 王崇行等:上海中医药杂志(6):34,1980。
- (6) 蒋敏达等:气功强身法。上海教育出版社,1980。
- (7) 邝安堃等:中西医结合杂志1(1):3,1981。
- (8) 邝安堃等:中西医结合杂志2(1):13,1982。
- (9) 陈名道等:中华内科杂志21(2):67,1982。
- (10) Phillips GB: Anul J mel 65:7,1978。

子宫绒毛膜癌术后转移治验一则

武汉市汉阳区英武卫生院 董瑞雄

朱××,女,46岁,工人。

患者于1974年做人流术,术后近半月流血不止,到某医院作妇科检查,取病理活检诊断为“子宫绒毛膜癌”。在该院行子宫全切术,术后情况尚好,只是长期纳差。1980年4月7日,患者突感腹痛、头晕、恶心,同时发现外阴部有鸽卵大小包块,怀疑是肿瘤转移,遂去某医院妇科检查,发现右侧小腹内有一3×3.5厘米肿块,外阴部有一2×2.5厘米肿块,局部表皮呈紫色,取标本活检为“子宫绒毛膜癌术后转移”而作化疗。化疗3次后,病情未见好转,患者自感周身不适,软弱无力,恶心呕吐,腹痛加剧,肿块未见缩小,反有增大。当即停药并建议中药治疗。患者于1980年5月14日来我院就诊。

一诊:证见慢性病容,面色少华,形体瘦弱,头晕目眩,恶心呕吐,二便尚可。脉弦细,舌淡红少苔。证属肝郁气滞,气血两虚。治以疏肝散结,双补气血。处方:柴胡10克,川楝子10克,元胡10克,当归12克,丹参21克,鳖甲21克,煅牡蛎20克,

甲珠10克,全虫10克,旱莲草30克,桂圆肉12克,熟地15克,薏苡仁15克,半枝莲30克,急性子15克。每天1剂,水煎分3次服,并嘱患者服药期间,停用其它疗法。

二诊:患者服前方60剂后,病情大有好转,疼痛基本消失,精神振作,脉弦细,舌淡苔白,手触包块渐见缩小,质软。思其效不更方,宗原意,以上方加减出入。处方:柴胡10克,郁金10克,当归10克,丹参15克,王不留行15克,莪术10克,僵蚕10克,黄芪15克,桂圆肉12克,首乌15克,山药15克,枣皮10克,大枣10克,白花蛇舌草30克。30剂,服法与上方同。并佐以灵芝糖浆、归脾丸。此方药连续服用近5月余。同年12月20日,患者来院,其面色转为红润,腹痛、头晕呕吐等症消失,食欲已增,脉细弱,舌淡红,苔薄白;手触其腹部未见包块。旋即嘱患者去某医院检查,结果腹内肿块及外阴部肿块均消失,外阴表皮正常,癌肿术后转移基本治愈。近日随访,虽停药近2年,情况良好。