

• 医籍选介 •

《证治准绳》《医统正脉》《医宗必读》
《医学心悟》介绍

余 瀛 鳌

《证治准绳》

明·王肯堂的《证治准绳》又名《六科证治准绳》，是古代医学家个人所撰辑丛书中的名著。书中阐述各科病证刻意求全，选论精审，治法详备，选订诸方大多切于实用，基本上反映了明代我国临床医学的水平。作者撰著此书，目的明确，即要为临床医生提供赖以参酌的“准绳”，但又反对泥学，为读者提供了足资借鉴的学习思路。

内容提要

《证治准绳》包括《杂病证治准绳》、《杂病证治类方》各8卷（以上二种刊于1602年），《伤寒证治准绳》8卷（刊于1604年），《幼科证治准绳》9卷，《女科证治准绳》5卷（以上二种刊于1607年）和《疡医证治准绳》6卷（刊于1608年）。全书论述内、外、妇、儿等科，病证相当广泛。每一病证先综述明以前历代著名医家的有关论述和治疗经验，后阐述王氏个人见解，辨析诸证和脉象的异同。撰著突出证治，并能揉合溯因论治与辨证论治于一炉。举例而言，王氏论伤寒，首列叙例入门，辨别内外伤及类伤寒；次分述伤寒总例、伤寒六经病及劳复、食复、差后及与伤寒密切相关的一些伤寒杂病；并于其后附述妇人、小儿伤寒。又如女科，王氏于古代诸家中，较多地吸取陈自明《妇人大全良方》的学术经验，又能删其偏驳之处，在治法中能适当融会薛己治女科病善于养脾胃、补气血之长，方论相当精审可取。又《证治准绳》的方剂部分，选辑了明以前主要学术流派较有代表性的方剂，并有王氏个人拟订之方，均为后世所重。

作者简介

王肯堂（公元1549～1613年），字宇泰，号损

庵，又号念西居士。明代万历年间著名医学家。江苏金坛人。万历17年（1589年）进士，曾选为庶吉士，授翰林院检讨。后因上疏抗倭寇而被降调，家居赋闲颇久，嗣荐补南京行人司副，终任福建参政。他从青少年起即酷嗜医学，自学精勤不倦，“乡曲有抱沉痾、医技告穷者，叩阍求方，亡弗立应。”生平著述很多，《证治准绳》为其代表作。此外尚有《医学穷源集》、《医辨》、《医镜》、《胤产全书》、《肯堂医论》、《灵兰要览》、《郁冈斋笔麈》等十余种，还辑编了《古今医统正脉全书》。

庵，又号念西居士。明代万历年间著名医学家。江苏金坛人。万历17年（1589年）进士，曾选为庶吉士，授翰林院检讨。后因上疏抗倭寇而被降调，家居赋闲颇久，嗣荐补南京行人司副，终任福建参政。他从青少年起即酷嗜医学，自学精勤不倦，“乡曲有抱沉痾、医技告穷者，叩阍求方，亡弗立应。”生平著述很多，《证治准绳》为其代表作。此外尚有《医学穷源集》、《医辨》、《医镜》、《胤产全书》、《肯堂医论》、《灵兰要览》、《郁冈斋笔麈》等十余种，还辑编了《古今医统正脉全书》。

《古今医统正脉全书》

王肯堂鉴于所见丛书大多存在品类不全或限于类别、或缺乏历史延续性，遂于浩如烟海的医籍中，选取44种汇编成《古今医统正脉全书》，简称《医统正脉》。辑者认为这些古今名著能较全面地反映医学体系的正统脉络及其源流，正如吴勉学在该丛书的序言中所说：“医有统有脉，得其正脉而后可以接医家之统。”

内容提要

《医统正脉》历来被认为是内容最丰富的医学丛书。计包括《素问》24卷，《灵枢经》12卷，《针灸甲乙经》12卷，《中藏经》8卷，《脉经》10卷，《难经》2卷，《金匱要略》3卷，《伤寒论》10卷，《伤寒明理论》4卷，《脉诀》1卷，《类证活人书》22卷，《素问玄机原病式》1卷，《宣明论方》15卷，《伤寒直格》、《伤寒标本》各3卷，《伤寒心镜》1卷，《伤寒心要》1卷，《素问病机气宜保命集》1卷，《儒门事亲》15卷，《内外伤辨》、《脾胃论》、《兰室秘藏》各3卷，《医垒元戎》1卷，《此事难知》2卷，《汤液本草》3卷，《痘论萃英》1卷，《丹溪心法》5卷，《脉诀指掌》1卷，《格致余论》、《局方

黯，善惊恐。正如《素问·风论》所说：“肾风之状，多多汗恶风，面癢然浮肿，脊痛不能正立，其色始，隐曲不利，诊在肌上，其色里。”《素问·奇病论》云：“肾风而不能善惊，惊已心气痿者死。”（待续）

5. 肾风：根据临床表现可以定位在肾，定性为风者，曰肾风。本病的临床特点主要是：浮肿，面色晦

（中医研究院教育处供稿 张树生等解答）

发挥》各1卷,《医学发明》1卷,《金匱钩玄》3卷,《活法机要》1卷,《外科精义》2卷,《医经溯洄集》1卷,《伤寒医鉴》1卷,《证治要诀》12卷,《证治要诀类方》4卷,《伤寒琐言》、《伤寒家秘的本》、《伤寒杀车搥法》、《伤寒一提金》、《伤寒截江网》、《伤寒明理续论》各1卷。总计44种,包括必读医经、脉学、病机、伤寒论著以及内科杂病、外科、针灸、医方、本草等类古典医书。

《医宗必读》

明·李中梓《医宗必读》,在编法上采辑融会医论、诊法、本草和临床医学。明·萧京称誉此书“词简而明,法精以详,允为当世正法眼”。本书参校者吴约生认为李氏书“哀益得中,化裁尽变。明通者读之而无遗珠之恨,初学者读之而无望洋之叹……”。此书首刊于崇祯10年(1637年),是李中梓的代表作。

内容提要

这是一部以内科杂病证治为重点的综合性医书,是作者为初学医者所撰。卷1主要是医论14篇,介绍了医学源流、主要学术流派、药用及治法之要,其中又以“肾为先天本脾为后天本论”、“水火阴阳论”、“不失人情论”、“疑似之证须辨论”、“辨治大法论”等篇尤为重要。另有“仰人图”、“伏人图”和“改正内景脏腑图说”,图文并茂,论述精要。卷2包括“新著四言脉诀”、“脉法心参”和“色诊”,扼要地阐释了中医的色、脉诊法。其中的脉诀较之世传本有较大的改动,并配合注文,使读者易于学用;“脉法心参”则能结合李氏个人临证心得,或摘取前贤名言以启迪后学。卷3~4为“本草征要”,选录药物以《本草纲目》为主,“删繁去复,务存精要,采辑名论,窃附管窥,详加注释”。共选药物约三百七十余种,主要记述性味、归经、炮制和主治,简明切用。卷5“伤寒”,论要法备;卷6~10,重点阐述内科35种杂病的因、证、治疗,并附有验案。病机分析以《内经》理论为纲。选方不尚奇峻,删汰古方中相类、险僻及漫补之剂,选其实效之方。故在医学门径书中是一部内容丰富、繁简合宜、流通较广的名著。张赞臣教授在《中国历代医学史略》中指出:“明末诸家虽无特见,而大体平正不烦者,当推李士材(中梓)……,诸书中惟《医宗必读》通行尤广”。这个评论是比较公允的。

作者简介

李中梓(公元1588~1655年),字士材,号念菴。华亭(今上海市松江)人。官吏子弟。少年时学儒,博览群书,及长,因多病及其子罹疾为庸医误治致

死,遂殚志习医,究心典籍,探研诸家,读书善悟,识用精微。对金元名家及明·薛己、张介宾等能采摭其精要方论,以丰富个人的医疗实践。在医理上主张脾胃肾并重,治法重视扶正,施诊每多奇效。李氏著述丰富,除《医宗必读》外,尚有《内经知要》、《士材三书》、《删补颐生微论》、《伤寒括要》等书刊行于世。

《医学心悟》

程国彭是一位重视普及临床的医学家,所著《医学心悟》充分反映了他的学术思想。从该书的“自序”中可以看出,他反对学医者“知其浅而不知其深”、“知其偏而不知其全”。在学习的思路和方法上,程氏指出学医者“思贵专一”、“学贵沉潜”。他认为作为一名医生“其操术不可不工,其处心不可不慈,其读书明理不至于豁然大悟不止”。书名“心悟”,着重体现了“上达之机”。书中所述多属作者多年临证心得。

内容提要

《医学心悟》共5卷,刊于雍正10年(1732年)。首卷共22论,其中以“内伤外感致病十九字”、“寒热虚实表里阴阳辨”、“医门八法”、“伤寒纲领”等尤为重要。八法在仲景著述中已能体现,而程氏加以归纳提出,并详论了八法的临床应用指征;对“寒热虚实表里阴阳”,程氏明示当以此八字统论病情。这些论述对辨证和治疗学作出了可贵的贡献。卷2论伤寒证治,辨析伤寒与类伤寒,附述“两感”及伤寒兼证等内容。卷3~4以内科杂病为主,共介绍七十余种常见病证的证治,也包括一些五官、口腔及外科的病证,论、方均相当精要可取。卷5“妇人门”列述妇科杂病、经、带、胎、产共40余种病证,并有验胎法、食忌、药忌、临产和产后的将护法等。深入浅出,方治易学易用。书中还记述了他个人的临床验方,较著名的有止嗽散、启膈散、半夏白术天麻汤以及消瘰丸等。故此书在临床医学门径书中允称佳作,影响深广。

作者简介

程国彭,字钟龄,号恒阳子,晚年归宗天都普陀寺,法号普明子。清·康熙、雍正年间著名医学家。安徽歙县人。据《医学心悟·自序》称:“余少多病,每遭疾则缠绵难愈。因尔酷嗜医学,潜心玩索者有年……”,是为自学成才。后医名鼎盛,求治者众,并有不少学生侍诊受教。在临证方面,程氏重视仲景治法,但又主张博取众长,对金元诸家的学术经验采摭颇多。著述除《医学心悟》外,1733年复撰《外科十法》1卷,后人将此卷附刊于《医学心悟》之后,而成为6卷本者。