

临 证 治 验 三 则

南京中医学院附属医院 徐 景 藩

一、消渴

束×，男，41岁，职员。1981年4月7日初诊。

病起三月，口干多饮水，小溲亦多，精神逐渐不振，腰膝痠软，能食，体重由80公斤降至70公斤。三天前至××医院检查，空腹尿糖(+++)，血糖280毫克%，胆固醇246毫克%，X线透视心肺未见异常，诊断为糖尿病。视其舌质微红、苔色薄黄，脉细弦。病属消渴。劳倦过度，脾肾两虚，阴液不足，虚热内生。拟以滋肾养阴，健脾益气，佐清郁热为治。处方：

大生地30克，淮山药20克，天花粉、麦门冬、芡实、制黄精、云茯苓、炒党参各15克，菟丝子、炙僵蛹、黄芩各10克。

服药10剂，口干多饮、溲多、能食等症明显好转，精神略振，舌苔脉象如前，空腹尿糖(++)，血糖200毫克%。上方加黄芪12克，续服15剂，消渴症状完全控制，精神好转，腰膝痠软亦显著改善，舌苔薄白、舌质微红，脉细。空腹尿糖(-)，餐后尿糖(++)。仍从原法扩充进治。原方去炒党参加入熟地24克，肉桂2克(后下)，炙僵蛹改为12克，再服15剂，症状已不著，脉细渐有力，空腹尿糖(-)，餐后尿糖(±)。上方去肉桂。续服中药调治至7月上旬，病情稳定好转。迄1982年春节期，尿糖又出现(+~++)，经及时服药，旬日后即控制，体重维持在75公斤。随访二年余，病情未见反复。曾复查血糖150毫克%，胆固醇205毫克%，空腹尿糖持续阴性。

按：消渴之病，总以阴虚燥热为多。本例症状出现三月，查得糖尿病后，未服任何西药。第一方以滋肾养阴、健脾益气为主。症状

改善后，加用熟地滋阴，复入肉桂少量，以阳行阴，阳中求阴，对控制症状及尿糖，似有加强作用。方中所用炙僵蛹性平无毒，《本草纲目》谓其“煎汁饮，止消渴”，与养阴滋肾方药同用，亦有协同之功。

二、眩晕、嘈杂

马××，男，57岁，工人。1983年5月9日初诊。

患者高血压已近十年，头目昏眩，时轻时重。近一月来持续昏眩，兼有心下嘈杂、甚则微痛，噫气不遂、食思不振，食量减少，神倦无力。经休息治疗未见好转。舌苔薄白而粘，脉象弦劲。血压184/100毫米汞柱，X线钡餐透视见食道前壁下段有4厘米长粗糙，提示食道下段炎症。病属眩晕兼嘈杂，证由肝阳夹痰浊上扰清窍，兼犯胃土，阳亢于上，胃气不和，拟以平肝化痰，清泄和中法治之。处方：

福泽泻25克，冬桑叶、枸杞子、蒲公英各15克，钩藤、石见穿各12克，白蒺藜、杭白芍、白术各10克，杭菊花、法半夏、青木香、广木香、生甘草各6克。

服药5剂，眩晕、嘈杂诸症得减，舌苔如前，脉象弦劲之势渐缓，血压160/90毫米汞柱。原方石见穿改为15克。10剂后心下嘈杂隐痛之症消失，饮食恢复正常，精神亦好转。继续服药调治至6月中旬，复查血压160/100毫米汞柱，X线钡餐透视食道下段已正常。随访一年，嘈杂未作，进食正常，眩晕虽轻而血压仍偏高，仍予育阴潜阳平肝化痰之剂调治。

按：本例患者高血压病史已多年，来诊时一因持续眩晕，二因心下嘈杂隐痛，饮食减少。观其脉象弦劲，舌苔薄白而粘。病机主要是肝阳与痰浊，上扰清窍则为眩晕，犯于胃中

则为嘈杂。方用钩藤、桑、菊、蒺藜平其肝阳，杞子、白芍滋柔肝阴，配以泽泻汤加半夏祛其痰，青、广木香与蒲公英泄木理气和胃，石见穿与蒲公英同用，清胃中之郁热。

临床常见肝阳上扰之证兼有胃中不和之症，究其病机，往往有一定联系。叶氏《临证指南医案》肝风篇所述：“肝木过动，必犯中宫……法用泄肝安胃”。所云“泄肝”，包括平肝，“泄肝”兼以安胃，此从本之治也。《金匱要略·痰饮咳嗽》篇谓：“心下有支饮，其人苦冒眩，泽泻汤主之”。泽泻汤仅二味药，泽泻与白术药量之比为5:2，我体会，此用量比例极为重要，泽泻用少则效不显，古人不我欺也。

三、呕吐

张××，男，51岁，教师，1982年9月23日初诊。

平素嗜烟酒，饥饱不一，于1958年即患胃痛。1976年初确诊为胃溃疡、胃窦炎，因两度上消化道出血，于同年5月行胃次全切除术，术后食少无力，头昏，便溏，近年来胃脘隐痛，二月来恶心呕吐黄水。心中懊恼不适，因吐而食少，神倦，口干不欲饮水，大便一日二行。面色萎黄，舌质微红、舌苔薄白腻、根

部薄黄腻。胃镜检查为残胃炎，吻合口粘连。病属呕吐，证由脾胃虚弱，湿浊中阻，胃气上逆。治拟健脾和胃，化湿理气。处方：

太子参、云茯苓各12克，炒白术、姜半夏、炒枳壳、刀豆壳各10克，炒陈皮6克，沉香4克，炙甘草3克。

服药7剂，呕吐止，余症亦见好转。继续加減出入，随证调治，至10月上旬，诸症已平，12月复查胃镜，残胃炎，吻合口未见粘连。

按：本例原有胃痛，曾经出血，胃已大部切除。术后食少、无力、便溏，脾胃之虚较著，运化不力，水湿内生，气机不畅，上逆为呕。惟其呕吐黄水，舌质微红、舌根苔薄黄，似有肝胃郁热之象。但口干而不欲饮，脉细不数，大便不干，热证不显。胃切除术后吐出黄水，恐由术后胆汁返流所致，此残胃疾病之特点。立方以六君子汤为主，用太子参代党参，防其滞气。配沉香、枳壳、刀豆壳以降气和胃。气降湿化，胃气得和，故呕吐渐止。刀豆壳甘平，功擅和中降气，亦兼散瘀活血，可治反胃、呃逆，亦能治吐，对残胃炎而见胃气上逆者，用之颇有效验。

《中华医史杂志》

1985年征订启事

《中华医史杂志》是全国性医史学术刊物，以中国医学史为主，兼及世界医学史，内容丰富，有医史理论、医学通史、专科史、疾病史、药学史、文献学等方面的研究，设有中国医学史、世界医学史、少数民族医学史、医学交流史、文献学研究、书刊评介、论坛与争鸣、医史教学、文献考古等专栏。由中华医史杂志编辑委员会编辑，中华医学会出版，全国各地邮局发行。

本杂志为季刊，每季首月28日出版，64页，国内定价每册0.70元。请向当地邮局或报刊发行处订阅。国内期刊代号2—65。国外读者请与中国国际图书贸易总公司（北京2820信箱）联系，国外代号Q366。

《陕西中医》（月刊）

1985年征订启事

《陕西中医》为陕西省中医学会主办的综合性中医药学术刊物。主要介绍中医基础理论探讨；中医和中西医结合对常见病、多发病、地方病的临床经验与科研成果；老中医的医案医话、中青年中医临床心得；经络、针灸；方剂、中药；中国医史、文献资料以及中医药自学辅导等材料。从1985年起将进一步充实栏目，面向基层。主要读者对象为初、中、高级中医药人员以及中医药爱好者。每月20日出版，每册0.30元，全年3.60元。欢迎读者及早向各地邮局（所）办理1985年订阅手续。国内代号52—24。国外读者请直接与中国国际图书贸易总公司（中国国际书店，北京2820号信箱）联系订阅，国外代号M671。