

鼻衄从肝论治案例

陕西省商洛地区医院中医科 石炳武

鼻衄为临床常见病。笔者近几年来,在辨证的基础上,采用从肝论治的方法治疗本病,颇获效验。现举例介绍于下。

一、木火刑金而衄例:

张××,男,27岁,炊事员,1983年元月7日初诊。流鼻血5天,每日2~4次,每次流血约10~50毫升左右。伴有急躁烦闷、口苦胁胀、洩黄灼痛等症状。舌边红,苔白,脉弦数。证属木火亢盛,上乘肺金,肺络灼伤,法当伐肝泻火,清肺宁络。处方:生地炭30克,炒黄芩10克,焦山栀10克,青黛5克,丹皮10克,桑皮15克,赭石15克(先煎),泽泻18克,白薇15克,牛膝15克,生牡蛎20克(先煎),茅根30克,生甘草10克。水煎服。三剂服完,鼻衄瘥,诸症悉除而愈。观察半年余,未有复发。

按:肝以血为体,气为用。前人云:“气有余便是火”。肝藏相火,故肝郁或肝气有余,皆易化火。若肝火亢盛,木火刑金,使肺络破损,血溢鼻窍故作衄。药用炒黄芩、焦山栀、青黛、丹皮、生甘草伐肝泻火,直折火势,赭石、牡蛎以平肝阳之亢盛,生地炭既助丹皮、白薇、茅根清热凉血滋阴,又助炒黄芩、焦山栀以增强止血之效,泽泻、茅根清利,引火从小便而出,桑皮清肺以助肃降,牛膝引血及诸药下行,使火降血平,络宁衄止。

二、肝阳上扰作衄例:

陈××,女,21岁,工人,1982年7月24日就诊。流鼻血半年余,每日发作,每次出血从晨6时许起,10时罢,伴头胀心烦,头晕目眩,口苦洩黄,经潮量少。曾屡用西药止血剂及中药治疗罔效。舌红苔白,脉细弦数。证属肝阳上亢,肺络被灼,扰血上溢,治拟镇降

肝阳、润肺宁络。处方:生地炭15克,赭石15克(先煎),灵磁石30克(先煎),生龙牡各30克(先煎),丹皮10克,石斛15克,玉竹15克,白芍10克,白薇15克,炙覆花10克(后下),焦山栀10克,茅根30克。水煎服。服上方五剂生效,续服原方五剂,鼻衄瘥,诸症除,经潮恢复正常,近半年未复发。

按:肝为风木之脏,体阴而用阳,其性刚劲,主升主动。肝阳有余,反侮及肺,伤络动血,每于晨起鼻衄,当与此时阳气始升,肝气升动过甚有关。《临证指南》云:“凡肝阳有余,必须介类以潜之,柔静以摄之,味取酸收,或主咸降,务清其营络之热,则升者伏矣。”遵“高者抑之”治则,故药用赭石、磁石、生龙牡重镇潜阳;炙覆花肃降肺气;丹皮、生地炭、石斛、玉竹、白芍、白薇、焦山栀、茅根滋阴凉血。本例从肝经治疗入手,使肝阳潜,故血自平。

三、肝热内迫发衄例:

陈××,男,10岁,学生。以“血小板减少性紫癜”收住入院,经用抗菌素、激素、止血剂治疗三天,出血如故,邀余会诊。诊见:躯干、四肢有较密散在的青紫色出血点和瘀斑,两鼻腔可见棉球堵塞物,取之则出血不止,血色红暗、量多,伴身热头晕,口咽干燥,且饮水不多,心烦洩黄。舌质红绛,苔少,脉细数。化验:血白细胞16100/立方毫米,血小板3.8万/立方毫米,血色素10克%,出血时间3分钟,凝血时间3.5分钟;大便红细胞(++),隐血试验阳性。证属肝热内迫,营血燔炽,脉络瘀滞,血离其道,治当凉肝清营、通络化斑、养阴止血。处方:生地炭15克,丹皮10克,炒黄芩10克,焦山栀10克,知母10克,紫

草 15 克,茜草 10 克,白薇 10 克,侧柏炭 10 克,棕炭 10 克,白芍 10 克,阿胶 10 克(烱化)。水煎服。服药一剂,鼻血止。续服二剂,鼻衄再未发作,全身出血点及瘀斑亦有所消退。后用西药治疗,痊愈出院。

按:《济生方》云:“夫血之妄行者,未有不因热之所发,盖血热则淖溢,血气俱热,血随热气上,乃吐衄也。”患儿素体肝热,复感于邪,化热内迫,犯及营血,内热上扰,迫血上溢。“热者寒之”,方中以生地炭、丹皮、炒黄芩、焦山栀、知母、白薇凉血清营为主,紫草、茜草、棕炭、侧柏炭、阿胶通络化斑、凉血止血为辅,另加白芍滋阴敛阳,共奏热清、血凉、衄止之功。

四、肝阴不足致衄例:

王××,女,39岁,农民,1980年春初诊。素患肺癆宿疾数载,常犯咯血,遇劳则发。顷流鼻血和牙龈出血已有五日,血色淡红,伴头晕目涩,肢麻心悸,消瘦短气,时作干咳,神疲乏力。面色无华,舌淡,苔白,脉细弱。

证属肝阴亏虚,气不摄血,治宜益气滋阴摄血。处方:生地炭 15 克,白芍 10 克,当归身 10 克,炒枣仁 15 克,龙眼肉 10 克,茯神 10 克。党参 10 克,焦术 10 克,炙百部 15 克,白及 15 克,阿胶 10 克(烱化),炙甘草 10 克,大枣五枚。水煎服。服药五剂,鼻衄除,咯血、齿衄也减少,余症均见减轻,舌脉同上。效不更方,再服三剂,鼻衄、咯血、齿衄均止。随访 2 年余,鼻衄未再发作。

按:肝主藏血,以血为体,为多血之脏。《类证治裁》云:“肝主藏血,血燥则肝急……。”患者久有肺癆痼疾,肺、脾、肝三脏皆虚。肺虚则失肃降之职,脾虚则失统血之能,肝虚则失藏血之权。“虚者补之”,“损者益之”,方中生地炭、白芍、归身、枣仁、阿胶、茯神、龙眼肉滋阴养血;党参、焦术、炙草、大枣益气摄血;炙百部润肺肃降;白及助生地炭、阿胶以增强止血之效。全方肺、脾、肝三脏皆治,补气、补血、止血兼施,使气充血固,其衄自平。

阳 和 汤 治 验 2 例 介 绍

湖北省宜昌卫生学校 孙会文

阳和汤系清代医家王洪绪之名方,出自《外科证治全生集》,由 7 味药组成(熟地、鹿角胶、肉桂、炮姜炭、麻黄、白芥子、甘草)。笔者尝用此方治病,收效良好,兹举 2 例报道。

一、荨麻疹

李某,女,50岁。

皮肤瘙痒,时有风团出现,昼轻夜重,天气寒冷时更甚,发病已 10 天。西医诊断为荨麻疹,给予非那根、扑尔敏等药,药后仅能暂时止痒,遂于 1981 年 12 月 25 日邀余诊治。查患者面色苍白,四肢有风团,略高于皮肤,色泽暗红,舌质淡白,苔薄白,脉象迟。予阳和汤治疗。处方:熟地 20 克,鹿角胶 3 克,生姜 3 片,麻黄 5 克,肉桂 3 克,白芥子 3 克,甘草 15 克。水煎服,每日 1 剂,分 4 次温服。患者进药 4 剂后,荨麻疹消失,皮肤无瘙痒。

二、皮肤变应性结节性血管炎

刘某,女,26岁。

两年前患“皮肤变应性结节性血管炎”,近一月来症状又起,于 1981 年 10 月 3 日就诊。查患者双侧小腿的皮下有结节 12 枚,结节呈圆形或椭圆形,小若黄豆,大若红枣,中等硬度,边界清楚,互不粘连,色泽不红,压之疼痛。舌质淡红,脉细弦。此与中医外科“痰核”相类。因患者舌质淡红,脉细弦,结节不红不热,按八纲辨证应是虚寒证,予阳和汤治疗。处方:熟地 10 克,鹿角胶 3~6 克,麻黄 3~6 克,白芥子 15~30 克,肉桂 3 克,甘草 6 克,生姜 1 片,贝母 10~15 克,法夏 10~15 克,路路通 6~10 克,赤芍 10~15 克,牛膝 10 克。水煎服,两剂,三天内服完,外敷阳和解凝膏。患者坚持守方 25 剂,阳气振奋,血脉通利,12 枚皮下结节全部消散。随访一年未发。