

清法在烧伤治疗中的应用

安徽医学院附属医院烧伤科 张 鹰

清法又称清热法,此法源于《素问·至真要大论》“治热以寒,温者清之”。虽然清法在温病专著中已屡有论述,但在烧伤临床中究竟如何具体应用,颇值得探讨,本文拟就临床病案举例阐述如下,就正于同道。

病案举例

一、清而固之

例1:张××,男,47岁,住院号12026。

患者全身火灼Ⅱ~Ⅲ度灼伤占98%,于伤后第5天、体温上升至39℃,烦渴引饮,恶热,面赤,汗出,舌燥,脉虽洪大但无力。热甚于里,气津两伤,拟以甘寒清热固津为主,方以人参白虎汤化裁。连服5剂,体温下降至37.8℃,烦渴明显改善,舌有津液,疗效中肯。

处方:人参9克,生石膏60克,肥知母9克,甘草6克,竹叶9克,粳米16克,鲜芦根16克。

按:患者正值创面毒素回吸期,症见高热不退、口渴欲饮,舌红少津……,叶天士云:“清一分邪热,即保留一分津液;存一分津液,便有一分生机。”故予甘寒清热固津为治。据临床观察,此法对烧伤回吸期颇合病机,可清除热邪,固存津液,而提高治愈率。

二、苦而折之

例2:王××,男,35岁,住院号11312。

患者全身汽油火焰Ⅱ~Ⅲ度烧伤占86%,伤后58天创面已基本封闭,但突发高热,体温上升至40.2℃。由于右头静脉周围软组织肿胀,累及面部、右颈及右上肢,以致吞咽呼吸受阻,烦躁狂乱,呼吸气粗、口渴喜冷饮,大便闭结,小便短赤,全身肌肉颤战,舌绛红,苔黄糙起芒刺,脉滑数。此系火毒炽盛,内扰

脏腑为患。当务之急,投以苦寒直折一法,方用黄连解毒汤、五味消毒饮合并化裁。日一剂,连服4剂,顿见右头静脉周围肿胀消退,体温下降至37.7℃,全身中毒症状明显改善。

处方:川雅连9克,野菊花16克,金银花16克,净连翘12克,紫地丁16克,蒲公英12克,人中黄9克,京赤芍9克,粉丹皮9克,赤茯苓9克。

按:火为热极,火盛则酿毒。本例血白细胞38000/毫米³,中性90%,血培养有金黄色葡萄球菌生长。现代医学称静脉炎并发败血症,病情十分凶险。在大面积烧伤晚期对各种抗菌素不太敏感的情况下,实难以控制感染,故死亡率极高。遵叶天士“至于入血,则恐耗血动血,直须凉血散血”的治则,选用苦寒直折药物,疗效显著,终使患者化险为夷。

三、润而清之

例3:汪××,女,59岁,住院号12305。

患者全身煤油火焰Ⅱ~Ⅲ度烧伤占84%,伤后37天,突然主诉头痛,胸闷失舒,不思饮食,溲黄,大便5日未行,苔黄糙,脉弦细而数。先曾投服桑麻丸、桑丹饮均罔效。诊脉阳脉滑而有力,改用通腑泄浊一法,方用调胃承气汤加减。连服三剂,大便通畅,胸膈舒宽,头痛即止。

处方:生川军9克,制厚朴6克,炒枳实9克,粉甘草6克,瓜蒌仁各16克,子黄芩6克。

按:本案属创面热毒内蕴中焦,以致中州运化无力,浊体蕴郁,不得外泄,反冲逆于上,故呈头痛,改用上病下治一法,头释如故。

四、补而清之

例4:李××,女,74岁,住院号11522。

患者头面、躯干、四肢甲苯火焰Ⅱ~Ⅲ度烧伤占64%，于伤后第6天收入院。伤后局部自搽狗油，创面污染严重，高热不退。因平素气虚，创面热毒回吸，复加感受暑湿，脾湿不化，故出现身热头痛，口渴自汗，四肢困倦，不思饮食，胸闷身重，大便溏泄，小溲短赤，舌体胖嫩，苔黄腻，双脉虚弱。气阴亏虚，暑湿内蕴，拟以补而清之一法。每日一剂，连服5天，脾运恢复正常，胸膈已展，食欲倍增，余症消除。

处方：炙黄芪4克，炒苍术6克，炒升麻3克，人参6克，焦白术6克，广陈皮4克，福建曲9克，福泽泻6克，麦门冬9克，全当归6克，炙甘草3克，川黄柏6克，青皮4克，五味子七枚。

按：程锺龄云：“暑热伤气，则补而清之，李东垣清暑益气汤是也。”清暑益气汤证与本案颇为合拍。临证运用清法应与体质、时令互参，灵活辨证，这样才能得心应手。

五、滋而清之

例5：尹××，男，32岁，住院号11523。

患者全身蒸气Ⅱ~Ⅲ度烫伤占96%，入院68天已进入恢复期，全身尚存零星烧伤残余溃疡创面，近月来午后潮热，每日凌晨口干欲饮，大便硬，手足心热，舌红少苔，脉弦细而数。此乃余热久羁，消烁真阴，拟以壮水之主，以镇阳光一法，方用六味九化裁。一日一剂，迭服10剂，低热已退，局部外搽蛋黄油，

创面封闭出院。并嘱以六味地黄巩固其疗效。

处方：大生地16克，淮山药16克，粉丹皮9克，胡黄连4克，炙鳖甲9克，青蒿6克，生甘草6克，福泽泻9克，赤茯苓9克。

按：王太仆云：“大热而甚，寒之不寒，是无水也，当滋其肾，肾水者，天真之水也，取我天真之水，以制外邪，何邪不服，何热不除。”叶氏虽曾提出咸寒之法，但嫌略，吴塘对此运用十分细腻。烧伤恢复期尤以阴虚火旺为突出，运用此法屡验屡效。

体会

一、随时注意保存津液。烧伤最易灼耗阴液，运用清法要抓住时机及早治疗。

二、用药要去病即止。本类方药大都属苦寒、甘寒之品，易伤脾胃、易损阳气，用之太过会致热退寒生，产生变证。刘河间云：“善攻热者，不致伤元气。”即是这个道理。

三、滋阴之品不可早用。因滋阴之品，性多腻滞，用之太早会留邪不解，必待热清而津液受伤者方可用之。

四、治热以寒而佐以热，对于热邪内盛而格寒，药不能入，入则即吐的情况下，可在清热剂中少佐热药，加生姜片或姜汁一盅，或者采用汤剂趁热服的方法。

五、对于素体虚寒而患热病者，使用清法要特别慎重。因邪从人体转化，阳虚之人，易于寒化。

艾灸水道穴治愈小儿睾丸鞘膜积液

甘肃省景泰县芦阳医院 王惠云

小儿睾丸鞘膜积液属祖国医学“水疝”的范围。此病的形成，主要是小儿先天禀赋不足，肾气不固，下元虚冷，水液留滞而滞于阴囊所致。症见：阴囊肿胀、透明，触之有枣形大肿物，压之稍硬，光滑且有波动感，无压痛。笔者用艾灸水道穴的方法，治愈小儿睾丸鞘膜积液7例，疗效显著，今介绍如下：

选取水道穴，用艾灸5~7壮，每日一次，以7天

为一疗程。本组共7例，其中1~2个月婴儿3例，经一个疗程痊愈；6个月~5岁以下者4例，经二个疗程皆痊愈。

水道穴为足阳明胃经之穴，主治下焦虚冷，对水液积滞之症有一定效用。利用艾灸水道穴意在温肾阳，除水积。热则通利，灸可加速鞘膜积液的吸收，从而促使早日恢复正常。