

成分,且其某些药理作用与人参根也相近。因此有人参地上部分可以代替人参根使用的提法。晚近,随着测试仪器和分离手段的不断提高,现在知道所谓人参皂甙,实际上包括有15种以上的人参皂甙的单体所组成。这些单体皂甙被命名为人参皂甙 $R_{a_1}, R_{b_1}, R_{c_1}, \dots$ 等。而且每种皂甙单体的药理作用,也不完全一致。例如,对中枢神经系统的作用,以皂甙单体 $R_{b_1}$ 为代表的、其皂甙元为人参二醇的某些人参皂甙单体,具有精神安定作用;而以皂甙单体 $R_{a_1}$ 为代表的、其皂甙元为人参三醇的某些人参皂甙单体,则对中枢神经系统具有赋活作用。可见人参根所含人参皂甙单体作用不同之一斑。人参地上部分的花、果、茎叶中,虽也含有人参皂甙(看来应称作人参总皂甙为宜),但其在含量和单体比例上则有很大区别。例如:人参总皂甙的含量,花为根的5倍,果为根的4倍,茎叶为根的2倍;人参皂甙 $R_{b_1}$ 含量,人参根又为茎叶的5倍、花的2倍,果中没有查到 $R_{b_1}$ 的存在;人参皂甙 $R_{a_1}$ 含量,根为果的5倍;人参皂甙 $R_c$ 的含量,果又为根的30倍。凡此种种,皆表明人参地上部分和人参根,确有一定的区别。不言而喻,有效成分在含量上的不同,势必导致药理作用的相异。最近有报告指出,人参皂甙 $R_{b_1}$ 对小鼠骨髓细胞内DNA的合成,随着剂量的增加,而呈现出无效→促进→抑制的作用;而 $R_{a_1}$ 则随着剂量增加,对DNA合成的抑制作用增加; $R_{a_1}$ 则恰好和 $R_{b_1}$ 相反。人参总皂甙对小鼠骨髓细胞DNA合成的促进作用,在相同剂量下,又明显高于人参根。又如,人参总皂甙具有一定抗高胆固醇喂饲的家兔动脉粥样硬化的作用,而人参根总皂甙则相反。可见,人参不同部位所提取之人参皂甙的药理作用存在一定的差别。这差别不仅表现在作用强度上,而且也表现在作用性质上。由此看来,笼统地讲人参地上部分可以用来代替人参根应用,尚欠妥当。何况人参根,以及人参地上诸部分,除含人参皂甙以外,还有其它活性成分也都有有一定的药理作用。

吉林省中医中药研究所 张树臣

## “桃仁承气汤”并非吴鞠通所创

读贵刊“桃核承气汤与桃仁承气汤”一文(1983年第9期“园地”),颇受启发,但对文中认为“桃仁承气汤”为吴鞠通所创之说不敢苟同。

《温病条辨》中虽载有桃仁承气汤方,但并非为吴鞠通所创。此方最早见于吴又可《温疫论》中。从两书原序可知,《温疫论》成书于明·崇祯年间(1642年),较《温病条辨》写于清·嘉庆戊午年间(1798年)为早。

吴又可学古而不泥古,善于创新。从《伤寒论》桃核承气汤方中去桂枝、甘草,加当归、芍药、丹皮而成桃仁承气汤方。既有活血化瘀之能,又有逐邪泄热之功,用于治疗胃“移热于下焦血分,膀胱蓄血”的病证(见《温疫论·蓄血篇》)。吴鞠通在编写《温病条辨》时将此方收载,仅在用量上稍有变动。因此,桃仁承气汤实为吴又可所创。查阅《中国医学大辞典》和《简明中医辞典》桃仁承气汤条,皆注此方为《温病条辨》所载,所标出处未明。为澄清渊源,希望编著者在再版时予以更正注明为妥。

南京中医学院研究生班 张国庆 马健

## 谈栀子治虚烦不得眠及心中懊恼

《伤寒论》中凡见虚烦不得眠或心中懊恼之症几乎都用了栀子,张元素在《珍珠囊》中直接指出其“治心烦懊恼不得眠”。但栀子所治的虚烦不得眠及心中懊恼究竟是心胃还是肺胃之病?是虚证还是实证?为什么栀子善治本证等都还存在着不少疑问。故探讨如下。

《伤寒论》76条:“发汗吐下后,虚烦不得眠,若剧者,必反复颠倒、心中懊恼。栀子豉汤主之”。221条“阳明病,脉浮而紧、咽燥口苦、腹满而喘、发热汗出、不恶寒反恶热、身重。若发汗则躁,心愤愤反谵语;若加温针,必怵懊恼躁不得眠;若下之,则胃中空虚,客气动膈,心中懊恼、舌上胎(苔)者,栀子豉汤主之”。可见栀子豉汤证在汗、吐、下之前是三阳并见的复杂证候。柯琴称之为“阳明半表里证”。因有的医者以脉浮而紧,发热而喘误作太阳证故发汗;有的医者见不恶寒反恶热、发热汗出、腹满而喘,误作为阳明腑实证而用攻下;而汗之不解,下之不去又自然会想到吐法。汗吐下误治由此而来。结果汗之脉浮紧虽然可去,然津液更伤,故必然烦躁不安,甚则谵语。吐之则损伤胃气,耗损津液,故可见呕吐、烦躁等证。汗吐之药可使刚刚入胃之邪逆提向上,上冲胸膈。郁滞于内而形成郁热,故见心烦不宁、夜不得眠。下之则胃中空虚,表邪趁虚而入,郁于胸胃之间,心中烦热、懊恼。邪热郁滞在胸胃之间,究竟在心还是肺呢?有些注家根据原文有心中懊恼等证,认为邪热在心。然仔细推敲则有不少问题。其一本证原系伤寒阳明半表里证,属阳明经证之范畴。阳明所主脏腑以肺胃为主。其二本证经汗吐下后,其邪既未出,又未传于它经,乃属余邪未尽,当为阳明气分之轻证。其三假若伤寒之邪传于少阴心经,则应见但欲寐等症,而并非虚烦不得眠。可见本证不应属心胃之

病, 当为肺胃之病。

梔子所治的虚烦不得眠、心中懊恼, 是在汗吐下之后出现的, 容易被认为是误治伤阴, 阴虚内热, 由内热而致烦躁, 故称之为“虚烦”。实际上正如《伤寒来苏集》所云: “要知阳明虚烦对胃家实热而言, 是空虚之虚, 不是虚弱之虚”。可见这是实证, 不是虚证。

梔子虽为苦寒之品, 但其味厚气淡, 阴中有阳。其气香而透, 质轻而浮, 是以清泄中尚有宣透之能, 于清热泻火中尚能通利小便。随气分药则入气分, 能清气分之邪热、郁热、湿热。随血分药则入血分, 能解血分之郁热、热毒。故仲景治阳明病余邪郁滞使用梔子。由于余邪郁滞, 往往夹有气滞和湿滞。《伤寒论》77条“发汗若下之, 而烦热胸中窒者, 梔子豉汤主之”。79条“伤寒下后, 心烦腹满, 起卧不安者, 梔子厚朴汤主之”。正是利用梔子在清气分热中尚可畅郁行气的功能。气滞在上则配香豉, 气滞在中则配以厚朴。《伤寒论》288条“阳明病, 下之, 其外有热, 手足温, 不结胸, 心中懊恼, 饥不能食, 但头汗出者, 梔子豉汤主之。”221条中有一突出的症状即“舌上胎”, 胎者苔也, 上苔者多为湿热郁蒸。可见梔子治疗湿热郁滞亦是其特长之一。故仲景凡治湿热发黄几乎都用了梔子, 如茵陈蒿汤、梔子柏皮汤、大黄硝石汤等。

综上所述, 梔子所治的虚烦不得眠、心中懊恼, 是阳明病汗吐下后余邪未尽, 郁滞于肺胃之间的气分郁热轻证, 属实证范畴, 且多夹有气滞、湿滞。梔子能清肺胃之热, 解气分之郁, 化肺胃气分之湿。故能治疗此证。

江西中医学院 谢文光

## 浅谈中药学中“毒”的含义

所谓“毒”者, 物之能害人者是也。然而, 祖国医学中“毒”的含义, 远非止此。现就中药学中“毒”的含义, 谈几点看法。

### 1. 为药物的总称

古代将所有药物皆称为毒药。如《周礼·天官冢宰》说: “医师掌医之政令, 聚毒药以供医事”。《素问·五常政大论》又说: “能毒者以厚药, 不胜毒者以薄药”, 这里将药与毒并列, 可见药即“毒”, “毒”即药也。张景岳在《类经》中更明确提出: “凡可辟邪安正者, 皆可称为毒药”。由此看出, “毒”乃一切药物的总称。

### 2. 指药物的偏性

药物所以能治病, 就在于利用其偏性来祛除病邪。协调脏腑功能, 纠正阴阳盛衰, 增强抗病能力, 古代将药物的这种偏性亦称之为“毒”, 正如张景岳《类经》中所说: “药以治病, 因毒为能, 所谓毒者, 以气

味之有偏也。盖气味之正者, 谷食之属是也, 所以养人之正气。气味之偏者, 药饵之属是也, 所以去人之邪气……欲救其偏, 则惟气味之偏者能之, 正者不及也。”可见, 每种药物都具有各自的偏性, 或升或降, 或散或收, 或寒或热, 或补或攻。如升麻、柴胡升提走表, 用于病势下陷之病证; 苏子、莱菔子沉降入里, 适于病势上逆之病证; 黄芩、黄连偏寒, 以疗热性病证; 附子、干姜偏热, 以疗寒性病证; 人参、当归补益气血, 用治气血亏虚之证; 大黄、芒硝攻积导滞。凡此种种, 皆“毒”之谓也。《素问·五常政大论》还根据药物偏性之大小, 作用之强弱提出“大毒治病, 十去其六, 常毒治病, 十去其七, 小毒治病, 十去其八, 无毒治病, 十去其九”, 适病而止, 勿过伤致弊。

### 3. 指药物的毒性或副作用

后世本草及现在中药学中“毒”的概念多指药物的毒性或副作用, 这与前述的含义是不能混淆的。目前中药学中, 根据药物毒性或副作用的有无及大小, 而标“有毒”、“无毒”、“小毒”、“大毒”。小毒之品, 使用较安全, 虽可出现一些副作用, 但一般不会导致严重后果, 如常山、杏仁、皂荚、豨莶草皆属此类。有毒、大毒之品, 容易使人中毒, 用时必须谨慎, 如附子、巴豆。用之不当, 皆可产生毒性反应。剧毒之品, 毒性强烈, 临床多供外用, 若内服须严格掌握炮制、剂量等, 切不可草率从事, 如乌头、砒石等。

以上所述, 仅是相对而言, 有毒、无毒、剧毒之品固可杀人, 小毒之品若孟浪从事, 同样可导致严重后果。因此, 一个中医药工作者, 必须准确地掌握每味药物有无毒性及毒性之强弱, 以帮助我们根据药物之峻缓, 病体之虚实, 疾病之浅深, 来适当选用药物和确定用量。

湖北中医学院中药教研室 周珊珍

## 应当提倡散剂小量煎服法

近年来, 临床用药有一种趋势, 就是药物的用量越来越大。有的一剂汤药量竟达200克。

我国古代医家历来就很注意这方面的问题。如宋代治学严谨、注重实践的名医严用和在他的《济生方》中, 不论是汤剂、还是散剂; 也不论是急性病还是慢性病, 多采用把大剂药物“咬咀”后, 用粗末3~4钱水煎服, 多获良效。迄今, 这些方剂和服法仍有极大的指导意义。笔者也喜用散剂小量煎服法治疗慢性疾病, 曾治多例, 均收到较好效果。笔者体会, 这种方法服用方便且收效快, 同时也节省了大量的药材资源。故应当提倡采用中药散剂小量煎服法。

甘肃省古浪县粮食局 陈好文