

围组织发生反应,因而气不至或效果不够理想。另外,针刺过程中滞针、弯针、折针等事故的发生,亦与局部组织的挛缩有关。因此,正确的运用押手,上述现象可以减少,以至避免发生。

参 考 文 献

- (1) 灵枢经, 9 页, 商务印书馆, 1954。
- (2) 高武: 针灸聚英, 258 页, 上海科学技术出版社, 1978。
- (3) 杨继洲: 针灸大成, 134 页, 人民卫生出版社, 1980。
- (4) 滑寿: 难经本义, 73 页, 商务印书馆, 1957。
- (5) 杨继洲: 同(3), 46 页。
- (6) 杨继洲: 同(3), 129 页。
- (7) 汪机: 针灸问对, 57 页, 上海科学技术出版社, 1963。
- (8) 灵枢经, 114 页, 商务印书馆, 1954。
- (9) 高武: 同(2), 224 页。
- (10) 汪机: 同(7), 82 页。
- (11) 杨继洲: 同(3), 130~131 页。
- (12) 杨继洲: 同(3), 50 页。
- (13) 杨继洲: 同(3), 122 页。
- (14) 马瑞林等: 中国针刺手法选编(内部资料), 55 页, 辽宁中医学院, 1982。
- (15) 高武: 同(2), 195 页。
- (16) 龚廷贤: 寿世保元, 726 页, 上海科学技术出版社, 1959。
- (17) 汪机: 同(7), 60 页。
- (18) 马瑞林等: 同(14), 46 页。
- (19) 灵枢经, 2 页, 商务印书馆, 1954。
- (20) 杨继洲: 同(3), 43 页。
- (21) 黄帝内经素问, 143~144 页, 商务印书馆, 1954。
- (22) 杨继洲: 同(3), 135 页。
- (23) 马瑞林等: 同(14), 80 页。
- (24) 汪机: 同(7), 58 页。
- (25) 马瑞林等: 同(14), 62 页。
- (26) 高武: 同(2), 197 页。
- (27) 汪机: 同(7), 58~59 页。
- (28) 杨继洲: 同(3), 125 页。
- (29) 高武: 同(2), 199 页。
- (30) 杨继洲: 同(3), 126 页。
- (31) 杨继洲: 同(3), 123 页。
- (32) 马瑞林等: 同(14), 136~142 页。
- (33) 杨继洲: 同(3), 137 页。
- (34) 马瑞林等: 同(14), 126 页。

瓜蒌薤白半夏汤加味治疗慢性胆囊炎有效

陕西省渭南地区中医学校 亢海荣

慢性胆囊炎为消化系统常见疾病。中医对本病的治疗多从“胁痛”辨证立法,分为气滞、血瘀、湿热、阴虚四种类型。笔者在学前人经验的基础上,经反复实践,认为阳气不运,气机阻滞,湿痰内壅,经脉不通是本病的主要病机。运用宣痹通阳、散寒化浊的瓜蒌薤白半夏汤加味治疗本病,颇得心应手。疗效满意,兹介绍如下:

方剂组成: 瓜蒌 60 克, 桂枝 3 克, 薤白 15 克, 半夏 10 克, 枳壳 15 克, 大腹皮 15 克, 葛根 30 克, 丹参 30 克, 鸡内金 15 克, 陈皮 12 克。水煎服, 每日一剂。以桂枝、葛根、薤白辛温通阳, 瓜蒌、半夏、枳壳宣痹散结, 丹参活血通络, 大腹皮、陈皮理气化浊, 鸡内金消积化痞。

典型病例: 续××, 女, 54 岁, 干部, 1978 年 4 月 3 日就诊。主诉: 6 年来每遇生气、受凉经常右上腹痛, 阵发加剧, 肩背束困, 气短胸闷, 暖气纳差。经胆囊超声、造影诊断为慢性胆囊炎。门诊医生始用柴胡疏肝饮 6 剂未效, 又改用一贯煎 4 剂仍未见效。患者手按胁肋, 苦闷不乐, 脉象沉细, 舌质淡、苔薄

白。辨证为阳虚气机阻滞, 脾失温煦。服上方三剂后诸症好转。效不更方, 继用 20 余剂后诸症悉除。后经 B 型超声检查, 胆囊炎症消失。5 年未见复发。

体会: 中医文献中虽无胆囊炎的名称, 但类似本病的症状却有丰富的记载。《灵枢·胀论》说: “胆胀者, 胁下胀疼, 口苦善太息。”《伤寒论·辨太阳病脉证并治下》描述“结胸”证时, 指出心下部坚硬胀满、疼痛、拒按气短等, 都与本病有近似之处。笔者通过实践, 认为本病固然有各种证型的表现, 但是阳气不运, 气机阻滞是主要的因素。痹者, 闭也。所以选用通阳法, 而不用扶阳法。用散寒、理气、化痰通络的药物。因为不是急性发作, 湿热现象不明显, 更没有用清肝利胆的药物。总的目的在宣通痹阻, 而不在止痛。临床证明, 胁痹的病人, 多因受寒、生气或饮食不节而发生, 并伴有噎噎、食呆、腹胀的证候。用薤白为主药, 取其宣阳疏滞不伤胃气。方中瓜蒌量较大, 因瓜蒌能开胸顺气。仲景治结胸有小陷胸汤, 瓜蒌与半夏并用。在此基础上, 又加入了一些宣痹散结, 活血通络, 行气化痰的药物, 即能随手奏效。