

应用补肾药验案

顾文华主治 时毓民 姚宏祥整理

顾文华教授对“肾”颇有研究，擅长于应用补肾药物，治愈了不少疑难杂症，现介绍部分验案，供同道参考。

病案一：沈××，男，15月，门诊号106859。因双侧睾丸未降在外科检查：双侧阴囊空虚，阴囊发育差，双侧腹股沟外环处可扪及 $1.2 \times 1.0 \times 0.8$ 厘米³大小之块物。诊断为隐睾症。1983年1月20日来中医科就诊。诊见舌质正常，苔薄白，脉细。证属先天肾精不足，予补肾益精法。处方：熟地、苁蓉、仙灵脾、巴戟天、潼蒺藜各6克，菟丝子12克，生牡蛎15克（先煎），肉桂1.5克（后下），蛇床子4.5克。14剂。

二诊：服药后右侧睾丸下降，左侧亦降半，现有夜眠不安，原方加磁石30克。14剂。

三诊：左睾尚未全降，因伤食吐泻停药10天，1周来有“内热”，予前方出入。处方：熟地、枸杞子、蛇床子、苁蓉、车前子（包煎）、茯苓各9克，丹皮、巴戟天、仙灵脾、菟丝子各9克，磁石30克。14剂。

四诊：左睾仍未全降，予前方出入：熟地、苁蓉、仙灵脾、党参各9克，萸肉、巴戟天各6克，菟丝子12克，肉桂1.5克（后下），沉香屑1克（后下），服药10剂，左侧睾丸全降。

按：隐睾症在小儿并非少见，其原因可能与促性腺激素分泌不足有关，西医治疗方法是手术纠正。祖国医学认为阴囊、睾丸、龟头男性外生殖器均属于外肾，肾为先天之本，肾阳不足在小儿表现为隐睾症或外生殖器发育不全。顾师认为，隐睾症兼见阴囊发育差类似古代“五不男”中之“天宦”，故予温肾填精法治之。方中除用苁蓉、潼蒺藜、仙灵脾、巴戟天补肾壮阳、肉桂峻补命门之火外，并仿千金三子汤

及丹溪五子衍宗丸意，加蛇床子、菟丝子、枸杞子等助阳益精起痿之品。又加熟地一味滋肾填精以配大队阳药，亦是“精不足者，补之以味”之意。生牡蛎有潜阳益阴作用，可作为引药。二诊时因患儿夜眠不安而加磁石重镇安神，三诊因“内热”，加丹皮而暂去肉桂。四诊时转机成熟，故又加降气纳肾之沉香屑，运药下行而奏全效。

病案二：王××，男，11岁，住院号78-2283。因浮肿2周，查尿蛋白++++，因肾病复发于1981年5月住本院。证见患儿尿少，面色萎黄，面部浮肿明显，阴囊水肿，腹水征阳性，舌淡胖，舌尖红，苔腻，脉细软。24小时尿蛋白6.53克，血清蛋白电泳，总蛋白4.7克%，白蛋白22.6%， α_1 3.8%， α_2 49%， β 10.4%， γ 14.2%。证属脾肾阳虚，予益气温肾利水法。处方：车前草、薏苡、玉米须、金钱草、生黄芪、腹水草各30克，葫芦15克，虫笋9克，肉桂3克（后下）。

二诊：服药1周，浮肿渐退，腹水也减，予益气健脾温肾利水法。处方：生黄芪、黑大豆各30克，防己15克，茯苓12克，白术、泽泻各9克，椒目4.5克，肉桂3克（后下）。

服药2周，浮肿消退。再查尿蛋白+，血清蛋白电泳，总蛋白6.8克%，白蛋白70.5%， α_1 2.9%， α_2 9%， β 6.6%， γ 11%。

按：肾阳不足，火不生土，脾虚不能制水，而致严重浮肿。患儿证属脾肾阳虚，初诊治疗以利水为主，腹水草、葫芦、虫笋对腹水症较好，黄芪益气健脾，肉桂补命门之火，助膀胱气化。二诊时浮肿已减，故减少利水药，加强健脾作用，用防己黄芪汤加味，浮肿较快消退。根据顾师的经验，浮肿小便不利者用肉桂，小

便尚多者用附子、肉桂、黄芪、车前子三药合用利尿治浮肿的效果较佳。

病案三：彭××，男，2岁，住院号80-2526。因浮肿尿少1天入院，尿蛋白++++，诊断为肾病综合征。住院期间患水痘并发心肌炎，心电图示有频发室性过早搏动。用强的松、辅酶A等，肾病缓解，但早搏未消失。以后加用乙胺碘呋酮达5月之久，但早搏仍有8~12次/分。自诉乏力，怕冷，有时头晕。诊见面色少华，舌偏红，苔薄腻，脉细。证属心肾两亏，阴阳俱虚，予益气养阴温阳法。处方：党参、朱麦冬各12克，炮附子（先煎）、炙甘草各4.5克、五味子6克，磁石30克。

二诊：服药后早搏有减少，偶发1~2次。原方去磁石，加生地15克，生牡蛎30克（先煎），炙甘草增至9克。用上药后早搏消失，3月来未发作，面色明显好转，纳食亦佳，曾停药未见早搏出现。

按：此例为病毒引起的心肌炎，长期应用西药早搏未能控制，可谓之顽固性早搏。中药以生脉散加减，附子温肾以代桂枝通阳，并加磁石以制其刚烈。二诊时牡蛎代磁石，顾师认为生牡蛎具有益阴作用，较目前药肆磁石效更佳。后因腻苔略化而加大生地养心血、补肾水，药后早搏得以控制。

病案四：吴××，女，12岁，住院号80-7。1977年9月因浮肿、蛋白尿在外院治疗，拟诊为狼疮性肾炎。1980年1月因持续高热、蛋白尿住本院，给强的松龙治疗。同年6月病情缓解出院。后又因病情反复于1981年12月再次入院。住院期间继用强的松龙治疗。查血乙型肝炎表面抗原（HBsAg）阳性，类风湿因子阳性，血免疫复合物阳性，尿蛋白++++，24小时尿蛋白定量4.49克。证见面部浮肿，腹水征阳性，面色㿔白，神疲懒言，手足冷，舌淡胖，苔薄腻，脉细软。证属脾肾阳亏，水湿泛滥，予温肾健脾利水。处方：炮附子（先煎）、茯苓各12克，生黄芪、磁石各30克，车前子15克（包煎），泽泻、白术、白芍、牛膝各9克，炙甘草4.5克。

二诊：浮肿及腹水于1月后消退，尿蛋白降至+~++。因血压高，强的松龙减量至25毫克/天，但尿蛋白又增至++~+++，再将强的松龙增至30毫克/天，并加环磷酰胺75毫克/天，但血白细胞下降至1900/立方毫米。停用环磷酰胺。予温肾益气养血法，方用黄芪、童子益母草、鸡血藤各30克，党参、黄精各15克，炙甘草4.5克，鹿茸0.3克（另吞）。

服上方20天，白细胞上升至7000/毫米³，强的松龙减量至25毫克/天，尿蛋白维持+~++，精神、面色好转。随访9个月病情稳定。

按：小儿狼疮性肾炎治疗较为棘手，患儿病程已久，面色㿔白，神疲懒言，舌淡胖，手足冷，浮肿，呈现一派阳虚症状。肾为水火之脏，命门火衰，水湿泛滥。此例用附子达12克之多，如此剂量，小儿少用。顾师认为患儿属真阳不足，非用大剂附子不足以拯救肾火，达到温阳利水的功效。二诊时用环磷酰胺后致白细胞下降，病情反复，此时用益气养血法加用鹿茸一味，峻补命门之火，益精养血，使患儿在短期内白细胞恢复正常，激素减量后病情也未复发。顾师认为鹿茸性温柔润，作用较附子缓，对真阳不足者初可用附子，以后改用鹿茸补益肾阳较好。小儿剂量以每天0.3克为妥，以后可改隔日服用，因鹿茸价格昂贵，也可用鹿角粉代，每日2克，逐渐增至4.5克。顾师曾诊治一例长期不能撤减激素的结缔组织病患儿，用鹿茸、肉桂等补阳药后终得使激素撤除，随访5年未见复发。

单方狼毒治瘰子

云南省曲靖市环城卫生院 赵宏达

挖取鲜狼毒（大小狼毒均可）全株，可种植于花盆内备用。

治疗时，先将患部于热水中浸泡数分钟，待瘰子表面角质层软化后，洗去瘰子表面上的粗皮，然后取狼毒的白色乳汁（不论根、茎、叶均可）涂于患处，每日二至三次。禁忌入口。

余治疗四十余例，均获显著疗效。