

草决明9克,焦四仙各9克,香谷芽9克,青陈皮各9克,草豆蔻9克,珍珠母30克(先煎)。6剂。

二诊、三诊:诸症略有减轻,均以上方加减。

8月11日四诊:右胸胁痛已有间断,食纳渐增,大便仍软,有头重腿沉之感。舌苔已化薄尚略黄,剥脱处已见新生之薄苔,脉同前。再守上方出入:

柴胡12克,黄芩9克,白蒺藜12克,红花9克,刘寄奴9克,桃仁9克,当归6克,赤白芍各15克,川断15克,茜草9克,梔子6克,焦神曲12克,草豆蔻9克,芦荟末0.3克(装胶囊)分两次随汤药服。6剂。

此后均以此方随证加减。1973年还加服

“五芦散”2料(每料服约半月)。口腔有溃疡时,曾加生石膏、连翘、元参等。腰腿痛时,曾加独活、威灵仙、附片等。以燧枢汤加减,服至1973年5月下旬,不但诸症消退,人已渐壮实,肝功能化验亦完全恢复正常。1974年1月试作半日工作。以后到几个医院多次检查肝功能均正常,于12月上班正常工作。

1975年秋、1976年夏两次追访,身体很好,正常工作。

1981年6月追访:七八年来,一直上正常班,并且常到基层工作,均能胜任,并且自从服药以后,多年的关节炎也未发作。面色红润,身体健壮。

1983年3月追访:一直正常工作,未发作过肝胆病。

高枕无忧散治疗顽固性失眠5例

四川省涪陵地区卫生学校 刘 心 德

失眠亦称不寐,临床上极为常见,病员也甚感痛苦。笔者8年来在门诊用高枕无忧散治疗顽固性失眠证5例,4例获显效,1例疗效不稳定。现介绍如下:

一、药物组成:高枕无忧散载于明·龚廷贤《寿世保元·不寐》篇,药物由人参、陈皮、茯苓、麦冬、半夏、龙眼肉、竹茹、枳实、枣仁、石膏、甘草、生姜组成。方中人参、麦冬、龙眼肉、竹茹、石膏益气养阴,清热除烦;陈皮、茯苓、半夏、生姜、甘草、枳实理气除痰,枣仁宁心安神,诸药合用,对于气阴两虚,痰热壅滞之失眠证颇为适宜。在临证中可酌情加减,如惊悸恶梦加琥珀末,头痛加少量川芎,眩晕加天麻,热重加黄连,痰多加川贝母。

二、病例举隅:刘×,男,23岁,工人,1982年3月26日初诊。失眠2年,迭经中西药治疗,效果不理想。白天神倦乏力,头晕目眩,难以坚持工作,触事易惊,烦躁不安,胸闷不适,口干不欲饮水。夜间一股仅能睡2小时,甚则通夜难眠,寐则似睡非睡,乱梦纷纭,易惊醒,醒后再难入睡。大便正常,小便微黄,舌质微红,苔黄腻而少津,脉弦滑无力。证属(气阴两虚,痰热化热。治以益气养阴,清热除痰,宁

心安神。

处方:党参(代人参)20克,麦冬15克,陈皮10克,龙眼肉12克,茯苓15克,法夏12克,竹茹10克,枳实9克,生石膏30克,炒枣仁15克,川芎5克,刺蒺藜15克,琥珀末9克(冲服),甘草6克。水煎服,日1剂。

4月2日复诊:上方连服5剂后,胸脘舒适,恶梦亦少,晚上能睡5小时。嘱其禁饮浓茶,照上方去甘草加夜交藤30克,再连服12剂。1年后随访,睡眠一直安宁,精神健旺。

三、体会:《景岳全书·不寐》曰:“不寐证,虽病有不一,然惟知邪正二字,则尽之矣。”失眠一症,病因虽多,仔细分析,不外乎阴阳、寒热、虚实、气血,且与脏腑密切相关,尤以脑的关系更为重要。本案病程较长,证情复杂,本虚标实,故治以扶正祛邪,标本兼顾而获效。

琥珀味甘,性平无毒,入心、脾、小肠三经。有“辟百邪,安五脏,定魂魄”之功。笔者常将本品加入上方中,对于治疗恶梦惊悸失眠者,每获捷效,且甘