

桃核承气汤治验二则

河南省潢川县人民医院 王志斌

桃核承气汤方出自《伤寒论》，由桃仁、桂枝、大黄、芒硝、甘草组成，用治热结血瘀、其人如狂之证。笔者运用本方，治疗多种疾病，如辨证确切，多获效验。兹介绍二例如下：

一、善恐

刘××，女，29岁，工人。1981年6月12日初诊。

素来体健，唯半年来常觉心中恐怖不安，外出远行常需结伴，以至影响正常生活及工作，平时偶觉心悸，尤以恐怖感明显时心悸较甚，月事基本正常，唯血块较多，曾服养血镇惊安神之品未曾见功。诊见形体丰满，舌尖有大头针帽大小之红点，舌边有大块瘀斑，右脉沉滑，左脉弦细。此乃桃核承气汤证，治拟化瘀活血、攻下逐瘀，方用：桃仁10克，桂枝4克，大黄6克，甘草3克，丹皮9克，赤芍9克，枳实9克。三剂。

6月18日二诊：恐怖感消失，心悸若失。晨起手足略见浮肿，余无不适，舌脉同前。症虽减而舌脉未变，说明病机未变，药既中病，宜守方再进，上方加茯苓30克，三剂。

7月16日三诊：上方服后，诸症悉平。至今二年有余，未见复发。

按：本例每觉恐怖不安，属中医之善恐证，临床比较少见，一般多为虚证。然此例患者既乏虚损症状，又曾用养血镇惊安神之品未曾见功，就不宜再囿于常理，而应作更进一步分析。此例患者正值身体盛壮之年，体健形丰，除善恐、心悸之外，别无不适，故当考虑其为实证。舌边可见大片瘀斑及经来时血块颇多，是为瘀血内阻之凿据，故此证当属瘀血善恐之证无疑。《伤寒论》第109条曰：“太阳病不解，热结膀胱，其人如狂，宜桃核承气汤。”血蓄下焦，

扰及心神，可致“其人如狂”之证，此例患者虽表现为善恐，但如狂、善恐皆为神志失常之证，在此又均系瘀血内阻所致，由于病机相同，故可异病同治，投桃核承气汤而病得愈。

二、脏躁

喻××，女，35岁，农民。1983年2月19日初诊。

三年来常觉心中烦乱，郁闷不舒，捶胸搔腮，坐立不安，时又悲哀欲哭，少寐易醒，醒后则心烦意乱难再合目，心悸怔忡，腰痛身痛，饥不欲食，甚则见饭而烦，尤厌油腻，口中发热，舌体热痛，常喜张口吸入冷空气，大便数日一行，月经涩少，经前腹痛颇剧。舌淡紫，有齿印，舌尖可见瘀点，苔薄黄，脉细涩而缓。此乃脏躁，缘瘀热内阻，上扰心神，治拟攻下瘀热，方宗桃核承气汤加减：桃仁10克，大黄15克，桂枝6克，甘草3克，丹参30克，丹皮10克，黄芪15克，生姜3片，大枣5枚。三剂。

2月25日二诊：诸症明显好转，虽上方服后每日溏便2~3次，但自觉数年来从未如此精神舒畅，周身轻松。舌淡红，有齿印，苔薄黄润，脉细弱。上方加茯苓30克，三剂。

3月16日三诊：现仅觉心悸、身痛，近日傍晚起先觉恶寒，继之发热，至夜半后渐退，每隔1~2日发作一次，发作后次晨即觉口苦。治以上方合小柴胡汤，三剂。

药后心悸宁，寒热平，三年痼疾，终获治愈。

按：脏躁一证，多从虚论治，甘麦大枣汤常为医者所习用。然观此证，烦躁不安，舌痛口热，舌紫脉涩，显非虚证，乃瘀热内阻，上扰心神之证。投桃核承气汤攻下瘀热，瘀化热清，神乃自安。