

眩晕验案五则

湖南省常德县人民医院中医科 谭俊臣

例一：水饮上逆

李××，女，42岁，社员。1979年3月2日初诊。

患者自觉头目眩晕，视物旋转，势欲仆地，心悸呕逆，口渴不多饮，喜唾涎沫，小腹悸动，时觉尿频尿急，量少色黄。脉象沉细，苔薄白滑，面色不荣，有不规则的黑色素沉着，眼下如卧蚕。证属邪与水结，蓄于膀胱。治宜化气行水，解表镇逆。

处方：猪苓10克，茯苓15克，白术15克，泽泻10克，桂枝10克，半夏30克，钩藤15克。水煎服。

服药三剂，眩晕呕逆均减。治予原方去钩藤、半夏，加党参10克、炙甘草5克。又服药三剂，患者特来相告，小便正常，诸恙悉除，眩晕亦随之而愈。

按：本案属素体阳虚，复感风寒，导致气化无权、三焦决渎失职。水动于下，则小腹悸动；水泛于上，则吐涎沫而头眩，面目微浮。如《金匱要略》云：“假令瘦人脐下有悸，吐涎沫而癫眩，此水也，五苓散主之。”另酌加钩藤、半夏熄风降逆。外邪内饮皆除，眩晕自安。

例二：脾肾阳虚

张××，男，48岁，干部。1981年4月2日初诊。

患头目眩晕，形寒畏冷，近五天来逐渐加剧。伴有心悸，颤抖欲倒如立舟车之状，时时呕吐清水，尿清便溏，肉瞢筋惕。每于午后，症状加剧。面色晄白，舌质淡苔薄白，脉沉。证属脾肾阳虚，水气不化。治宜温阳化气，蠲除水饮。

处方：附片10克，茯苓10克，白术10克，白芍30克，生姜15克，磁石(煅，先煎)

30克。水煎服。

服药三剂后，眩晕心悸明显好转。治予原方去煅磁石，加官桂10克。又服上方三剂后，诸症尽除。

按：本案系肾阳虚衰，不能化气行水，水饮上泛，清阳被扰而致眩晕。《金匱要略》云：“病痰饮者，当以温药和之。”取真武汤加味。方中加入煅磁石，乃取其色黑入肾，功能潜阳纳气、镇摄浮阳而治眩晕心悸怔忡。磁石本性寒质重，然煅后性趋和平，无碍水饮之蠲除。

例三：痰浊中阻

曾××，女，45岁，干部。1982年4月1日初诊。

患者近因思虑过度，突发眩晕，自觉视物旋转，恶心欲呕，头重，嗜睡，胸满痞塞，脘腹胀胀，动则心悸眩晕加剧，闭目平卧方舒。脉象濡滑，舌质淡，苔白腻。经××医院诊断为“神经衰弱、低血压”。证属痰湿中阻，肝脾失调。治宜柔肝熄风，健脾燥湿。

处方：姜半夏15克，天麻10克，白术10克，陈皮5克，茯苓10克，生姜10克，大枣3枚，白芍10克，钩藤20克，甘草3克。水煎服。

服药三剂，眩晕呕逆消失，胸痞脘胀减半，但口苦纳差仍在。治予前方出入。

处方：半夏10克，陈皮10克，茯苓10克，甘草5克，制南星5克，枳实10克，苡仁20克，苍术5克，生姜10克，大枣10克。

服药三剂，诸症悉除。嘱服归脾丸以资调理。随访年余，未见复发。

按：《脾胃论》云：“足太阴痰厥头痛，非半夏不能疗。眼黑头旋，虚风内作，非天麻不能除。”故取天麻平熄内风，白术运脾化湿，白

芍、钩藤柔肝熄风，生姜、大枣调理脾胃，半夏、陈皮、茯苓、甘草燥湿化痰、理气和中，复用枳实消痞、南星祛痰，苍术、苡仁燥湿健脾。

例四：肝火上炎

张××，女，32岁，工人。1978年3月3日初诊。

患者素有心烦失眠，头晕耳鸣。昨因吵嘴生气，更加烦躁不安，叹息不已。今晨突然站立不稳，头目眩晕，仆倒在地。面红目赤，烦躁易怒，头额胀痛，口苦，恶心欲呕，舌质红，苔薄微黄，脉弦数。证由肝火郁热，引动内风。治宜疏肝清火，潜阳熄风。

处方：丹皮10克，山梔10克，白芍10克，夏枯草10克，黄芩10克，天麻10克，钩藤20克，柴胡5克，石决明20克，龙胆草5克。水煎服。

自述服上药四剂后，头痛眩晕大为减轻，既能安静入睡，又能起床活动。药已见效，治予原方去龙胆草，加柴胡5克，再进三剂。

按：本例为肝火上冲、肝风内动，风火两邪上扰清空而发为眩晕。此次又因情绪不佳而加剧，治疗以天麻钩藤饮合龙胆泻肝汤加减，

潜阳镇逆、清热熄风。风静火熄，故眩晕自止。

例五：阴虚阳亢

谢××，男，54岁，干部。1979年4月4日初诊。

患者素有高血压病史，近因工作紧张，操劳过度，上午作大会报告，约半小时之后，自觉突然头晕眼花，天旋地转，心悸呕逆，全身摇晃，当即用车送来我院。患者闭目平卧方舒，动则眩晕呕吐加剧。其脉弦细，舌质红，苔薄白，面色晦暗。血压180/120毫米汞柱。证属肝阴不足，风痰蒙窍。治宜育阴潜阳，平肝熄风。

处方：生地10克，白芍10克，麦冬10克，石斛5克，菊花5克，牡丹皮10克，石决明20克，钩藤10克，天竺黄10克。水煎服。

进上方三剂，眩晕已瘳。治予原方去天竺黄，加牛膝5克。再服五剂，并配服杞菊地黄丸调理。药后，血压降至140/90毫米汞柱。随访四年，未见复发。

按：《内经》谓：“诸风掉眩，皆属于肝。”本案为肝肾不足、肝阳上亢之证。用药育阴潜阳、熄风镇痉，遂使阴阳平调，诸症悉安。

补中益气汤加味治疗奶瘰

辽宁省复县中医医院中医外科 孙树波

笔者用补中益气汤加味，治疗产妇乳腺炎切开后奶瘰8例，收到满意效果。现举例介绍如下：

孙×，女，25岁。1979年1月16日初诊。自诉初产20天，左侧乳房肿胀、疼痛，因化脓行两次切开术，但刀口不愈合，从刀口流出乳汁和脓血已月余。现发热、纳少、溲黄、倦怠，用断乳药及抗菌素之类药物治疗无效。

诊见：精神萎靡，面色晄白，痛苦非常，左乳上方有10×6厘米²肿块，边界清，色微红，疼痛拒按；乳房下方有瘰道两处，腐肉外翻，色紫暗，乳汁从刀口外流。左胸腹部潮红，痒疹成片，脉弱。诊为奶瘰、乳痛。方以补中益气汤加味：生黄芪25克，当归15克，白术10克，陈皮10克，升麻15克，党参15克，

甘草7克，柴胡7克，公英25克，金银花20克。5剂。外贴疮疖膏（原名金鸡膏，沈阳市中药厂生产）。服药后肿块缩小，痛减，瘰口乳汁外流明显减少，痒疹消失。继服8剂。2月14日来诊，瘰口愈合，肿块消失。

体会：补中益气汤具有补中益气，升阳举陷之功。治疗产后奶瘰疗效满意。治疗本病须随证加减：乳房肿大，发热加公英、金银花；肿块硬如山甲片；大便干燥加大黄；乳汁从瘰口流量多、自汗者生黄芪、升麻加量；疼痛重加乳香、没药等。瘰口外敷疮疖膏，有祛腐生肌，收斂之功。在治疗中不用回乳药，婴儿可照常吮乳。8例中服药最少者10剂，最多者49剂而痊愈。