

辨证别脉细致入微

李东垣治病功夫，除“明经”外，主要于“识证”、“别脉”有很深的造诣。尝谓“不别脉则无以察病邪之所在、气血之虚实；不识证则不能必其病之主名以疗之”。⁽¹⁾其所著《内外伤辨惑论》，详论辨证心法，对阴证阳证和外感内伤的脉象及一系列症候，作了至为深微的鉴别。李氏在具体病症的诊疗中，每能凭借细致入微的辨证，明确病因病位，使治疗有的放矢。李氏辨证还精于以经络部位分布为据。其治大头瘟活人无数的“普济消毒饮”，即根据“身半以上，天之气也”之理，不用承气汤诛伐无过，而用泻火升阳、散肿消毒法，使清阳升于高巅，浊邪不能复踞其位，收到了较好效验⁽¹⁾。又治魏夫人目翳暴生，从下而起，其色绿，瞳痛不可忍。东垣曰：翳从下而上，病从阳明来也。后入阳明之药为使，兼视所不调之经脉治之，疾遂不作⁽²⁾。考《灵枢·论疾诊尺》曰：“诊目痛，赤脉从上下者，太阳病；从下上者，阳明病。”可推知东垣此辨，实触类旁通，善悟经旨而得。于此亦略见其循经辨证特色。

东垣对脉象十分重视，“每治人之疾，先诊其脉”⁽³⁾，把辨脉视为明证的重要环节。如一参政年近七十，春间病颜面郁赤，若饮酒状，痰稠粘，时眩晕，如在风云中，又加目视不明。李氏凭其两寸脉洪大，尺弦细无力，即确知为上热下寒。后依此用刺法治愈⁽⁴⁾。在寒热真假疑似难辨之际，东垣常借其指下功力，辨白决疑，去伪存真。兹举二例，以窥一斑。

冯内翰叔献之侄栎，童年十六，病伤寒，目赤而烦渴，脉七八至，医以“承气汤”下之，已煮药而东垣适从外来。冯告之当用承气。东垣切脉大骇，曰：几杀此儿。彼以诸数为热，诸迟为寒，今脉七八至，是热极也，殊不知《素问·至真要大论》云：脉从而病反者，其诊何如？岐伯曰：脉至而从，按之下鼓，诸阳皆然。此阴盛格阳于外，非热也。乃急持姜、附，从热因寒用之法处治。药味就而病者爪甲变青（青），顿服八两，汗寻出而愈⁽¹⁾。

中书粘公年三十三岁，病脚膝痿弱，脐下尻臀皆冷，阴汗躁臭，精滑不固。某医主以“鹿茸圆”，十旬不减。东垣辨其脉，沉数而有力，乃曰：公饮醇酒，以膏粱滋火于内，逼阴于外，医见其证，盖不知阳强阴不能密，以致肤革冷而溢泄，以为内实有寒，投以热剂，欲泻其阴而补其阳，真所谓实实虚虚也。其不增剧者为幸矣，复何获效欤？即处以“滋肾圆”大苦寒之剂，制之以急，寒因热用，引入下焦，适其病所，泻命门相火之胜，再服而愈⁽¹⁾。

以上两案，一为“阴盛格阳”，一为“阳盛拒阴”，两相对照，颇可玩味，亦曲尽东垣别脉辨证之妙也。

参 考 文 献

- (1) 李东垣：《东垣试效方》。卷首，2页；卷首，1页；卷四，15页；卷八，2页；卷首，1页；卷首，1页；卷九，1页；卷首，1页；卷九，5页；卷九，12页。明刊本（1266）。上海中医学院图书馆特藏书。
- (2) 俞震：《古今医案按》。卷八，259页；卷四，136页；卷七，244页。上海科学技术出版社，1959。
- (3) 李东垣：《兰室秘藏》。卷下，71页；卷中，61页。人民卫生出版社，1957。
- (4) 江璠：《名医类案》。卷二，69页；卷二，70页。人民卫生出版社，1957。
- (5) 李东垣：《脾胃论》。卷下，39页。人民卫生出版社，1957。
- (6) 王纶：《明医杂著》。卷一，2页。日本承应三年（1654）刻本。
- (7) 永璠等：《四库全书总目》。卷104，870页。中华书局，1965。

推荐一个慢性鼻炎外治方

四川省江安县机械厂医务室 施润竹

笔者患慢性鼻炎十几年，鼻塞塞，鼻涕多而时清时浊，曾多次内服中药，外用鼻通、复方鼻炎膏、麻黄素滴鼻液等治疗，效果均不理想。后觅得一外治方，经笔者和部分慢性鼻炎病人试用效果良好，现介绍如下。

将苍耳子30~40个，轻轻捶破，放入小铝杯中，加入麻油一两，用文火炸苍耳子，待苍耳炸枯时，去苍耳，待油冷后，装入洁净玻璃瓶内备用。用时以消毒小棉球浸透油，每晚睡前塞于鼻腔内，每日一次，三天即可见效。