

持物，经当地治疗不效。1981年12月25日来我院第二附属医院针灸科诊治。根据主诉，此为外感风邪久而未解，致经脉失调，阴急阳缓而手臂向内侧抽动。遂选用患侧内关、小海二穴，皆按中指同身寸针入五分，得气后挛急顿止，留针40分钟。12月27日二诊，手臂挛急幅度大减。改由他人针刺，虽仍取前穴针入近寸余，但未能得气，挛急不止。复出针，重新刺入中指同身寸5分深时，得气并挛急立止。12月30日依前法再针治一次而告痊愈。

结 语

综上所述，笔者认为在临床治疗中，针刺的深浅可以权变，但是必须辨证施治，不可拘

泥，当以得气为度。否则就会造成可深不深，当浅过深，而影响治疗效果，甚或发生医疗事故。另外，古人所示，用中指同身寸作为计算针刺深度分寸的法度，是具有一定的临床实用价值的。

参 考 文 献

- (1) 甘肃省博物馆、武威县文化馆：武威汉代医简，1版，摹文、释文、注释，4页，文物出版社，1975。
- (2) 唐·孙思邈：千金翼方，1版，318页，人民卫生出版社影印，1982。
- (3) 上海中医学院：针灸学，1版，187、197页，人民卫生出版社，1980。
- (4) 明·汪机：针灸问对，新1版，74页，上海科学技术出版社，1959。
- (5) 明·张介宾：类经图翼，1版，85页，人民卫生出版社，1982。

遗尿症中药贴脐疗法

上海市新港地段医院 朱长生

我院自1972年起，采用中药制成遗尿粉，供贴脐疗法使用，也可同时服用。门诊收集观察遗尿病人37例，均能在较短时间内获得满意效果。现介绍如下：

一、药物和用法：遗尿粉由覆盆子、金樱子、菟丝子、五味子、仙茅、山萸肉、补骨脂、桑螵蛸各60克，丁香、肉桂各30克组成。共研细末装瓶，防止挥发漏气失效。

取遗尿粉约1克，倒满病人肚脐眼，滴1~2滴酒精或高粱酒后，再贴上暖脐膏药（中药房有出售）。暖脐膏药烘时不可太热，防止烫伤皮肤；或用薄层棉花或纱布一层覆盖，外加塑料薄膜贴上胶布条亦可。每3天换一次。部分病例同时口服遗尿粉，每天早晚各一次。3~10岁每次约3~5克，10岁以上者每次5~6克。剂量亦可按病人体质或病情，酌情增减。口服药粉时，可加些白糖调拌后内服。

治疗期间应注意以下几点：

- (1) 在治疗期间，家长必须从同情体贴出发，不能再行打骂责备。
- (2) 家长要配合掌握病儿遗尿时间规律，每夜要到遗尿时间前，将其叫醒，或拉醒解小便。如已达到能够叫醒，或自动起床解小便，可酌情对待。
- (3) 督促孩子减少剧烈活动，及控制饮水量。

二、临床资料：本组37例中，4~10岁16例，

11~18岁19例，19~26岁2例。病程长短不一，从5个月至16年。多数患者每夜遗尿1~3次，少数为4~6次。经体检多数患者无明显异常征象，仅2例包皮过长，其中1例已作手术但仍遗尿。

三、疗效：在这观察组中，用贴脐法11例，贴脐加口服法16例，治疗一次未复诊10例，共37例。用贴脐法11例均治愈，其中2次治愈者5例，3次者3例，4次者2例，5次者1例。贴脐加口服遗尿粉16例均治愈，其中贴脐2次治愈者8例，3次治愈者5例，4次治愈者2例，5次治愈者1例；服药6~30次，多数服药10~20次治愈。

四、体会：遗尿症多由于肾气不足、下元虚寒，使膀胱虚冷不能制约水道。因此，温化肾气，提运中气，下元得固，精气收藏，中元补益，脾肺之气得到提升，心肾交通，神智安定，三焦疏解，膀胱即能蓄水，可使尿缩遗止。神阙（肚脐）原为胎儿与母体的气血运行必经之道，胎儿禀承母体的元气之路，为胎前产后的素质之本。神阙位于人体的任脉、冲脉循经线之上，为后天气血运行所经之路，又冲脉向上循于脊里，并同督脉互为表里，这三脉的起点，皆在会阴部，为全身经络之海，三经之间又相互联系制约。从本组治疗观察，证明贴脐（神阙）可获得显著效果。