

# 不孕症的临证经验介绍

山东省滨县轻工机械厂医务室 郑其国整理

家父郑长松老中医，临证数十年以来，治愈婚久不孕之案例为数颇多。凡配偶健康，又无生理缺陷者，审月事以辨，随病机而治，多能于短期内使之摄精成孕。兹加以整理，介绍如下。

## 肾虚宫寒 温阳暖宫

肾为先天之本，禀赋不足，或早婚耗伤，致肾气虚惫，命门火衰，胞宫失于温煦，宫寒不能摄精。如傅山说：“寒冰之地，不生草木，重阴之渊，不长鱼龙，今胞宫既寒，何能受孕。”证见久婚不孕，月事延期，腰腿酸楚，白带淋漓，小腹冰凉，性欲淡漠，舌淡苔白，脉象沉弱。常用菟丝子、桑螵蛸、仙灵脾、熟地黄、巴戟天、补骨脂、鹿角霜、炮附子、肉桂等温肾助阳，暖煦胞宫。

例一：韩××，女，35岁。1952年11月6日初诊。结婚二十年，未曾受孕。月事四旬一行，经行期约1~4天，血量偏少。平素小腹冰凉，腰腿酸楚不堪，气短身疲，白带淋漓。舌淡红，苔薄白，脉象沉弱，尺肤清冷。证属肾虚宫寒，法当温阳暖宫。因肾虚积年，气血无不受累，故立法温肾助阳，暖煦胞宫为主，稍佐益气养血之品。处方：菟丝子30克，桑螵蛸30克，熟地30克，党参30克，黄芪30克，杜仲12克，当归12克，补骨脂9克，白芍12克，白术12克，沙苑子12克，茯苓9克，鹿角霜9克，川芎6克，炮附子6克，肉桂1.5克。水煎服。每日一剂。连服四旬后，诸苦已去十七，尺肤转温，舌渐红润。按初诊方加桑寄生18克，山药18克，何首乌12克，巴戟天9克。更方未及两旬，遂已有孕。

## 肝郁气滞 疏达解郁

(C) 肝为风木之脏，喜条达而恶抑郁。情志不遂，肝失条达，抑郁不伸，肝气郁结，气血失调，致冲任不能相资，久婚不得孕育。证见情志不舒，急躁多怒，月事愆期，经量失宜，经前胸乳胀痛，舌赤苔白，脉来弦细。治多用香附、白芍、合欢皮、橘核叶、川楝子、青皮、王不留行、枳壳、柴胡等调达气机，疏肝解郁。

例二：周××，女，34岁。1963年10月26日初诊。结婚十五载，未曾受孕。自十六岁月经初潮以来，往往经前精神烦躁、两乳胀痛，经临则乳胀渐松、小腹疼痛且胀，血来量少，三天即净。平素性情易怒，善太息，多恶梦。舌色赤，脉弦细。其肝郁气滞为患可知。处方：白芍30克，香附30克，益母草30克，当归30克，橘核叶各15克，瓜蒌15克，王不留行15克，枳壳12克，川楝子12克，淮牛膝12克，青陈皮各9克，通草9克，皂刺9克，柴胡9克。嘱于每次经前服药五剂。患者遵嘱恪守四月，共服药二十剂，已摄精成孕。

## 瘀遏胞脉 祛瘀散结

血以运行不息为常，血行逆和，瘀聚留着，阻遏胞脉，两精不能相搏，受孕则难。证见腹有症块，临经腹痛，血来涩少，夹有血块，舌黯苔白，脉象或实或涩。治宜根据体质壮衰，选投丹参、桃仁、红花、丹皮、益母草、当归、三棱、莪术、大黄等活血祛瘀，散结除积。

例三：董××，女，27岁。1961年4月2日初诊。结婚六年，未曾有孕。五年前出现经行少腹剧痛，随即发现小腹有一硬块，迄今未消。月事按期，经来涩少，夹有黑紫血块，舌赤苔白，脉象沉实。此之不孕，非血症消散则胎孕难成，视其年轻体壮，尚任克伐。处方：

当归30克，丹皮18克，桂枝15克，桃仁15

克, 大黄9克, 三棱9克, 莪术9克, 甘草9克。嘱经前服药六剂。药后大便稍稀, 经来腹痛大减, 小腹硬块渐消。既见显效, 毋须更张, 守方经前继服。患者共进药二十剂后, 小腹硬块消失, 继则受孕得子。

### 阴亏热灼 益阴凉血

宫寒不孕者固然居多, 但因血分热盛, 胞宫被灼而致不孕者亦屡见不鲜。素体阳盛阴亏, 或过食辛烈助阳之品, 使血分热盛, 灼伤胞宫, 阴阳乖争, 冲任失调, 故难以重身。证见月经先期, 血来量多, 面热潮红, 苔黄乏津, 脉象略数。常用生地、旱莲草、麦冬、白芍、丹皮、地骨皮、黄芩、胡黄连、阿胶等清内热, 养阴血。俾得阴平阳秘, 冲任和资, 经脉调畅, 则胎孕有期。

**例四:** 宋××, 女, 28岁。1974年9月26日初诊。婚后四年, 未曾有孕。自十三岁月经初潮起, 即先期而下, 血量偏多, 经前面热潮红。近三年来, 月经一月两行, 血量益多。诊见形体羸瘦, 面颊微红, 舌赤乏津, 苔白中黄, 脉象弦滑稍数。脉证合参, 其不孕者, 乃阴亏热扰, 胞宫被灼之故。处方: 生地30克, 藕节30克, 白芍15克, 麦冬15克, 丹皮12克, 茜根12克, 地骨皮12克, 阿胶(烔化)9克, 胡黄连9克, 黄芩9克。嘱于经前连服六剂。药后月经周期延至二十一天, 经前面热已解, 血来依然量多, 宗原意略事增损, 去胡连、地骨皮, 加生龙牡各30克、旱莲草30克。嘱每于经前连进五剂。又服药两次, 月经周期恢复为二十七天, 血量基本正常。再拟下方, 清除余邪, 以冀冲任相资, 举之成孕。处方: 生龙牡各30克, 熟地30克, 旱莲草30克, 山药15克, 莲子15克, 白芍15克, 女贞子15克, 阿胶(烔化)12克, 菟藟子12克, 黄芩12克, 枸杞12克。患者服药二十二剂后, 诸恙醵除, 继即有孕。

### 体 会

一、审月事以辨。《女科要旨·种子》中

说: “种子之法, 即在于调经之中。”据临证所见, 不孕症患者多伴有经行违期、月水不利、经量失宜等月经不调证候。如王肯堂说: “妇人无子者, 其经必或前或后或多或少, 或经将行作痛, 或紫或黑, 或淡或凝而不调。不调则气血乖争, 不能成孕矣。”家父诊疗此证, 首询月事如何, 审其经行变化, 先予调经, 寓种子于调经之中。调经之法, 无非为辨证求因, 审因论治, 虚则补之, 郁则疏之, 寒则温之, 热则清之, 瘀则化之。

二、随病机而治。通过望、闻、问、切四诊收集了辨证资料以后, 进行全面分析, 找出导致不孕的症结所在, 有的放矢。从家父积累多年的临床资料来看, 多按肾虚宫寒、肝郁气滞、瘀血留着、阳盛阴亏等型分而治之。凡肾虚者无不重用菟丝子, 尝谓: “菟丝子温而不燥, 滋而不膩, 善补而不峻, 益阴而固阳, 为肾虚不孕之要药, 不可不用。”对肝郁气滞者, 家父处方必冠以白芍为首, 认为: 妇女以血为本, 婚后久不孕育, 无不情怀郁悖, 情志不遂则气运乖戾, 血行失常, 故摄精育胎愈难。白芍虽无疏肝之效, 但能“收拾肝气, 使归根返本, 不至以有余肆暴, 犯肺伤脾, 乃养肝之圣药也”(引徐灵胎语)。对瘀血留着, 阻遏胞脉者, 量人虚实, 度瘀轻重, 斟酌投以活血祛瘀或攻逐破瘀之剂。

三、重起居调摄。《医学心悟》中说: “子嗣者, 极寻常事, 而不得者, 则极其艰难。皆由男女之际, 调摄未得其方也。”女子不孕之起居调摄与治疗效果息息相关, 既治之得法, 不慎调摄, 亦无痊愈。仿《寿世保元》“求嗣”之意, 授以“积精、养血、乘时”之法, 令独宿自养, 待精血充盈, 乘时交合, 两精相搏, 则胎孕可望。

四、善情遣开导。久婚不孕, 盼子心切, 意欲不遂, 无不情怀郁悖。临证所见, 久婚不孕者, 多心理复杂, 终日悲观失望。家父治疗此证, 每循循善诱, 皆嘱患者要“舒情畅怀, 以助药力之不逮”。实践证明, 情遣开导有时确能补药力之不及。