

加有明显影响。从表2看出,脾虚动物喂以八仙糕后与对照组比较可使体温降低程度明显减缓($P < 0.01$),肠道D-木糖吸收量显著增高($P < 0.01$),并可恢复至正常水平。

表2 八仙糕对脾虚动物体温($^{\circ}\text{C}$)、肠道D-木糖吸收量(毫克/90分钟/只)的影响

项 目	对 照 组 均值 $\pm$ 标准差(鼠数)	八 仙 糕 组 均值 $\pm$ 标准差(鼠数)
体 温	35.33 $\pm$ 0.32 (18)	35.60 $\pm$ 0.20(17)*
木糖吸收量	224.10 $\pm$ 70.39(10)	314.00 $\pm$ 43.38(10)*

* 与对照组比较 $P < 0.01$

讨 论

清宫八仙糕为清代宫廷常用成方,素为宫中所喜用。本方由人参、茯苓、莲子、苡仁、山药等八种药制成。方中人参甘微苦温,大补元气,健脾养胃;苡仁、茯苓益脾阳而利肠,渗湿邪而消肿;山药、莲子养脾阴而止泻,固肾气以涩精。参、苓、莲子又具宁心安神作用,苡仁、山药及其它药尚有甘淡培土效能。

诸药配伍,药性中和,无偏寒偏热之弊,用于脾胃虚弱、心肾不足之证,较为相宜。由于此方确有较好效果,且制作方便,味道可口,故适于脾虚者长期服用。临床结果表明,服用八仙糕后,观察对象之脾虚见证积分值明显下降,说明此方治疗脾虚证确有较好效果。

尿中木糖排泄率和血清胡萝卜素浓度可以反映小肠的吸收功能。本组观察结果表明,清宫八仙糕能提高尿中木糖排泄率及其血清胡萝卜素浓度,推知小肠吸收功能的加强可能是八仙糕的健脾内在基础之一。实验结果表明,八仙糕对脾虚动物也有一定的健脾作用,表现在脾虚证候减轻;体重较给水组下降为少,且有回升之势;木糖吸收功能改善,且可恢复正常水平;体温下降也较对照组少;泄泻渐渐减轻。脾主运化,主肌肉,是气血生化之源,以上所见符合八仙糕的组方内容和药效特点。

参加临床观察的还有丁乃惠、杨采卓(邮电疗养院)、李开俊(青云仪器厂医院)、张灵芝(北京化工研究院门诊部)、王淑芳(中直西苑机关门诊部)等同志,特此致谢。

银翘散治疗温病红疹有效

香港九龙蓝田中医 陈兆漳

香港地处热带、亚热带地区,夏日持久,且由于海洋性气候,更造成热势迫急。每逢夏日多见一些温病红疹患者,背部及前胸部位布满红疹,触之痛甚,夜晚更不能安卧,造成很大痛苦。笔者年来用清代吴鞠通《温病条辨》银翘散原方治疗了18例此类患者,取得令人满意的效果。现介绍如下。

用法:银花30克,连翘30克,竹叶12克,芥穗12克,牛蒡子18克,薄荷18克,苦桔梗18克,生甘草15克,淡豆豉15克。加工为散,略用水煎1分钟即取用。重者日三服夜一服,轻者日二服即可。对煎煮药物不方便者,则径取市售之银翘解毒丸、片,根据病情加大剂量和服法应用亦可。

病例:王×,男,35岁,建筑工人。1983年7月8日初诊。患者常露天作业,烈日当头。今年5月中旬始于前胸部,后渐至肩部、背部陆续泛起颗粒性红疹。触之痛甚,更因汗出而加剧痛感,夜晚则不能平

卧入睡,且心烦,壮热,口渴,月来消瘦很多。虽曾用花露水及甘露消毒丹外搽内服均无效果。来诊时见疹子颜色红活,散布前胸、肩部及后背部,舌略红,脉数。予上银翘散原方,且加重银花、连翘各为45克,共分12份,嘱每6小时服1次。服第3次时即觉心中火燎之势减甚。连服3日,红疹退尽,皮屑渐脱落,近2个月之苦痛若失。

体会:本病虽有心烦、疹症隐隐、舌红等症,但仍有汗出、口渴等症,属气营同病,遵叶天士“入营犹可透热转气,引营分之热邪假道气分而出”,所以选用《温病条辨》辛凉平剂之银翘散原方,效果甚感满意。后对8例煎药不方便者均改用市售之银翘解毒丸、片,据病情增大剂量改变服法,虽未曾用凉血之品,也取得满意的效果。从此类治验中,自己也体会到“药过病所”的不必要和对中医古方用法深入发掘的必要性。