

口腔扁平苔癣 269 例的临床分析

天津市第一中心医院口腔科 华季良

口腔扁平苔癣是皮肤和口腔粘膜的一种非感染性疾患。口腔损害可侵害颊、舌、唇、龈及腭部。本病迁延日久,尚无特效疗法。我院自1969~1983年开设专科门诊,现将整理的269例进行初步小结。

临床资料

一、一般资料

本组269例中男94例,女175例。年龄14~78岁,多见于30~60岁。病程最短2月,最长45年,以5年以内者为多,占75%。

二、临床检查

本组病损多侵犯颊、唇、龈、舌等处,有部分病例为混合病损,如同时侵犯颊龈唇、颊舌口底等。病损为单侧或双侧。有16.7%的病人并发全身性皮肤病,如皮癣、皮炎、扁平苔癣等。本组病损形态多为交叉混合出现,以网状病损最多(66.2%),其次为糜烂(46.5%)、斑块(15.6%)、色素沉着(11.9%)、萎缩等。

269例中取活检者213例。镜下见:96例有典型扁平苔癣样变,94例粘膜棘层显著增厚或萎缩,23例角化过度,34例角化不全,20例炎细胞浸润,2例癌变。

治疗方法

一、阴虚内热

共91例。常见低热,手足心热,记忆减退,眼花耳鸣,心烦抑郁,口干咽干,口水少而稠,大便干燥,溲黄,舌红苔黄,脉细数。口腔病损多为网状、斑块及花纹,偶有糜烂或轻度充血。治以滋阴清热为主,佐以健脾祛湿。处方:山慈菇、地骨皮、大生地、野菊花、茯苓、山药各15克,升麻10克,砂仁3克等。

视病情酌予加减。

二、脾虚湿热

共128例。常见胃脘胀满,纳差呕恶,身倦体沉,大便不爽,渴不欲饮,口水多而稀,舌淡、胖嫩有齿痕,舌苔薄白或腻,脉象细缓或濡数。口腔损害以糜烂为主,惧刺激物,有分泌物,重者可有血样渗出液。治以健脾利湿,清热解毒。处方:土茯苓、焦六曲、鱼腥草、连翘各15克,陈皮、半夏、焦白术、泽泻、升麻各10克。若糜烂面较大,分泌物增多,加蚤休、生石膏、炒薏仁各30克,地丁草、杏仁各10克,砂仁3克。病情缓解后,以健脾养胃、补中益气为主。药用:炙黄芪、焦神曲、土茯苓、山药各15克,党参、焦白术、陈皮各10克,甘草5克,大枣5个。

三、其他

共50例。临床症状不典型,口腔病情变化多端,个别症状类似上两型,但又多有不同。用药可参考以上两型,根据病情,分别主次投药治疗。

以上方剂均日1剂,2个月为一疗程。

我们在中药治疗的同时,为了提高疗效,部分病例曾伍用三种西药治疗。聚肌胞2毫升,肌肉注射,3日1次;左旋咪唑50毫克,日3次口服,每周连服3日,停4日;地塞米松0.75毫克,日3次口服,连服1个月,病情好转后改为日2次。三种西药均以2个月为一个疗程。

疗效分析

本组病例经治疗后,停药半年判断疗效。痊愈:糜烂及角化纹斑充血全部消除;显效:糜烂全部消除,纹斑部分消退;好转:糜烂已

消, 纹斑如前。附表示, 单纯中药组显效以上占 83.9%, 但痊愈率仅 17.2%。伍用西药组中以并用地塞米松疗效好, 显效以上占 92.7%, 痊愈率为 41.5%; 其次为伍用聚肌胞组, 左旋咪唑组疗效较差。

附表 四组疗效分析

组 别	总例数	痊愈例数 (%)	显效例数 (%)	好转例数 (%)
单纯中药组	93	16(17.2)	62(66.7)	15(16.1)
并用聚肌胞组	38	12(31.6)	22(57.9)	4(10.5)
并用左旋咪唑组	56	14(25.0)	30(53.6)	12(21.4)
并用地塞米松组	82	34(41.5)	42(51.2)	6(7.3)
合 计	269	76(28.2)	156(58.0)	37(13.8)

治疗前后曾观测免疫球蛋白 IgG、IgA、IgM, 单纯中药组、伍用聚肌胞组、地塞米松组, 治疗后免疫球蛋白均有显著上升, 并均有

统计学意义(资料略)。

小 结

口腔为心、脾之外窍, 又为经络循行交会之处, 每一经脉又都络属不同脏腑, 故口腔生理和病理皆与全身脏腑与经络有关。在诊治时不仅要注意局部病变更应注意全身症状, 予以辨证施治。口腔扁平苔癣常为粘膜糜烂, 经久不愈, 常伴见脾胃不运、湿热内蕴、肾阴不足、虚火上炎的症候。我们基本按阴虚内热、脾虚湿热二型施治, 并根据其兼症加减用药。治疗本病不可单注意局部病变而重用苦寒之品, 以防损阴败胃。治疗中注意辅用健脾养胃之品, 可以取得满意的效果。在使用中药同时, 适当配合一些西药, 可提高本病疗效, 我们经验以加用地塞米松的疗效为最好。

新 书 出 版 消 息

简明中医辞典(修订本), 估价 4.50 元, 1984 年 12 月出版, 人民卫生出版社。

本书于 1979 年作为试用本出版, 现经修订, 内容有所增删。共收中医基础、临床、针灸、中药、方剂、人物、文献等词目共一万二千余条。本书选词较广泛, 释义中肯, 对于中医教学、临床应用很有参考价值。

中医是怎样治病的, 王明辉编著, 估价 0.95 元, 1984 年 12 月出版, 人民卫生出版社。

作者编写本书立足普及, 着眼提高, 凡具有初中水平者皆可阅读, 医药专业人员也可从中得到助益和收获, 是内容丰富、知识性强的中医科普读物。

针灸作用机理研究, 张笑平编, 定价 1.00 元, 1983 年 12 月出版, 安徽科技出版社。

本书取材于 1950~1982 年国内外有关书刊发表的针灸文章, 从中精选 800 余篇, 按其内在联系进行编排, 并对各种见解作出了自己的评价。本书不仅对科研、教学具有参考价值, 对临床也有指导意义。

伤寒论针灸配穴选注, 单玉堂编著, 估价 1.00 元, 1984 年 11 月出版, 人民卫生出版社。

本书以《伤寒论》辨证论治的精神为指导, 阐述了外感病传变发展过程中的病机变化与配伍取穴针灸治法。概述了经络学说对针灸配穴的指导作用和取穴方法, 十二经循行衔接的意义及常见证候, 并荣命经合六十六穴的主治, 以及以《伤寒论》原文为纲, 逐条阐释辨证方法、针法、配穴等内容。

任应秋论医集, 任应秋著, 平装估价 4.80 元, 1985 年 1 月出版, 人民卫生出版社。

本书共收集论文 119 篇以及临床验案等, 反映了作者研究中医学的概貌。作者是国内享有盛名的中医专家, 对中医基础理论、经典著作、中国医学史、各家学说的研究等方面有很深造诣。

中国分省医籍考, 郭霭春主编, 估价 11.00 元, 1984 年 11 月出版, 天津科技出版社。

本书是我国目前著录医籍最多的一部专题医部目录, 全书著录医籍八千余种, 分上、下两册。其特点为分省著录, 采用大量方志史料, 因书知人、因人知学。是中医学术研究和文献整理的必备工具书, 也是中医教学、临床工作者的重要参考书, 并可为文史工作者提供有关史料。