

“治偏痛冲剂”治疗偏头痛 150 例报告

南京医学院第一附属医院 贝叔英

“治偏痛冲剂”来源于清代陈士铎《辨证录》中的“散偏汤”。二年来我们运用该冲剂共治疗 150 例偏头痛患者,效果良好,并设安慰剂 34 例进行了对比观察,现将观察结果报道如下。

临床资料

一、一般资料

本组 150 例临床均确诊为血管性头痛 其中男 55 例,女 95 例。年龄最小 16 岁,最大 62 岁。病程最短半个月,最长达 34 年。安慰剂对照组(以下简称对照组)34 例,一般情况与治疗组基本一致。

二、临床表现

头痛部位在左侧者 55 例,右侧 52 例,左右两侧交替痛 40 例,前额痛 1 例,游走痛 2 例。疼痛都较剧烈,以搏动痛、胀痛、钻痛为多。头痛持续时间从半小时到三、四天不等,一般一月发作一、二次,多则一周二、三次,严重者可以每天发作,持续多天。发作时间大多不规则,以早上或晚上为多,妇女在月经前后发作每较频繁。部分病例在发作时常见面部潮红或面色苍白,并有畏光、流泪、恶心、口苦、眩晕、烦躁易怒等伴发症状。间歇期可一切如常。发作前有先兆者 6 例。舌象变化不明显,舌质大部正常,舌苔薄白居多;脉象多弦。150 例中伴高血压者 19 例,血压偏低者 6 例。眼底检查 79 例,未见异常。脑电图查 43 例,有 5 例异常。脑血流图查 32 例,有 14 例不正常,显示血管张力明显不稳定,两侧血容量不平衡。对照组病情基本一致。

治疗方法与结果

一、治疗方法

“治偏痛冲剂”由川芎、白芷、白芥子、白

芍、香附、郁李仁、柴胡、甘草组成,现由徐州淮海制药厂保持原方剂的味数和用量,折成新秤的克数不变,按《江苏省药品标准》各项有关规定,制成味辛、苦、甜的灰黄色颗粒,每袋 20 克(每克颗粒含相当于川芎生药 0.5 克)。一日三次,每次服一袋,温开水冲服。连服 5~10 天为一疗程。对照组服用与“治偏痛冲剂”外型基本一致的安慰剂冲剂,服量及服法同治疗组。两组病例在观察期间一律停用其它药物。

二、疗效标准

分显效、进步、无效三级。显效:服药后偏头痛在 2~3 天内完全消除,在半年观察期间未再发作者;进步:服药后偏头痛在 2~3 天内症状改善,或半年内头痛再发,再度用“冲剂”治疗而症状又迅速改善者;无效:服药后偏头痛发作依然如故,症状改善并不明显者。

三、治疗效果

治疗组服“治偏痛冲剂”后获显效 45 例(30.0%),进步 81 例(54.0%),无效 24 例(16.0%)。有效率为 84.0%。对照组口服安慰剂 34 例全部无效。

在整个治疗过程中,服“治偏痛冲剂”150 例中除 2 例出现轻度腹泻及 1 例曾有胃痛外,未发现明显副作用。

四、治疗前后有关检查及头痛症状的观察

1. 脑电图、脑血流图及血压的观察:服药前检查脑电图者 43 例,其中有 5 例异常,治疗后 4 例边缘状态脑电图恢复正常。服药前检查脑血流图者 32 例,其中有 14 例异常(脑血管弹性差者 6 例,两侧血容量不平衡者 8 例),治疗后有 8 例恢复正常。150 例中伴血压不正常者 25 例,19 例偏高者,治疗后 13 例恢复至正常;6 例血压偏低者,治疗后无明显改变。

2. 头痛症状的观察: 150例中126例获效,起效时间最短半小时,最长3天,平均1.5天。其中有47例既往接受过多种药物治疗无效者,服“治偏痛冲剂”后获较快好转。

服“治偏痛冲剂”者的疗效与服用时间长短并不呈正比,个别严重病例仅服2~3包即解决痛苦,有些病例则需较长期服药才能保持效果。停药一段时期头痛再发者,经再度服用本药,镇痛作用仍然良好。

五、典型病例

杨××,男,19岁,工人,初诊日期1982年1月20日。患右侧偏头痛3年,一月一发,每发二、三天,胀痛剧烈,难于忍受,伴有恶心呕吐,据述服各种西药已乏效。刻诊血压124/90毫米汞柱,眼底检查阴性,脑血流图检查示两侧血容量不平衡。予“治偏痛冲剂”内服,仅服5袋而痛即止。1月后复查脑血流图正常,随访半年,偏头痛未再发作。

讨论与体会

中医认为人体任何脏腑、器官的气血如果不能畅通,就要引起疼痛。本病病因为脑血管的舒缩异常、血管的异常痉挛,由此引起血流障碍,或血管的扩张又势必压迫附近组织造成血流的阻滞,导致气血的不畅,累及痛觉纤维神经,因而引起剧烈的头痛。

“治偏痛冲剂”是一张有效的活血行气复方。方中川芎行气开郁,活血止痛,为治头痛要药;柴胡、香附、白芥子理气涤痰,散结和解;白芍、郁李仁、甘草柔润缓急。诸药合用,相得益彰。川芎一般用量为3~6克,但原方中剂量达30克之多(本冲剂每袋含川芎生药10克,每日3袋,共30克)。《本草衍义》载:“芎藭今人所用最多,头面风不可阙也,然须它药佐之。”我科曾用单味川芎注射液与“治偏痛冲剂”的前身“治偏灵针剂”作过治疗对照,结果证明“治偏灵针剂”的效果远比单味川芎注射液为好,并且没有副反应。在用4只狗作动物实验药理作用过程中,单独使用“川芎嗪注射液”,剂量仅超过1倍,实验狗就发生抽搐

等中毒现象,而“治偏灵针剂”的剂量加大到3倍也竟未发生副反应。这说明除川芎在起镇痛的主导作用外,它药相辅相成,既加强了镇痛功效,又避免了不良反应,这在一定程度上说明使用中药复方的优越性。

通过二年来对150例偏头痛的临床实践,说明“治偏痛冲剂”治疗血管性头痛有较好的治疗效果,镇痛作用比较满意,近期有效率达84%,并且服用方便,起效较快,无副作用,重复使用仍然有效,临床使用尚未发现耐药性、成瘾性等弊端,颇受病人的欢迎。但是还有16%的病例效果不显或治疗无效,远期效果尚待观察,确切的镇痛机制也还不清楚,需进一步研究改进。

本工作曾得到南京医学院第一附属医院中医科、神经内科、外科门诊,南京市鼓楼医院中医科,徐州市第一人民医院中医科、神经内科,徐州医学院附属医院中医科、神经内科合作,特此致谢。

* * * *

欢迎订阅《中国肛肠病杂志》

《中国肛肠病杂志》原名《肛肠杂志》,为全国肛肠学科(包括中医、西医、中西医结合)进行学术交流,提高学术水平的重要工具,是我国唯一的防治大肠肛门疾病的专业期刊,由中华全国中医学会肛肠学会主办,1981年创刊。其内容广泛,如名老中医经验,临床总结,医案医话,行之有效的单方验方,用现代科学方法研究、总结祖国医学肛肠病学的成果;现代医学对肛肠病学的研究,新技术、新器械的介绍;国内外学术动态、译文、文摘以及综述、讲座、病历讨论等,均为本刊报道之例。实为肛肠专科医师,一般外科和消化专业医师及基层医务人员不可缺少学习参考资料,被誉为“良师益友”。本刊注意提高与普及相结合,并向您介绍肛肠保健知识。

1984年从编辑、印刷、出版等方面作了较大改进,欢迎广大读者订阅投稿。本杂志为季刊,16开本,每季末月底出版,国内外发行。每期定价4角,全年订费1元6角。今年全国新华书店办理预订手续,亦可向济南市文化西路42号本刊编辑部函购,1985年起可在当地邮局订阅。