

脉濡软且滑，按之濡数，沉取弦数且急。舌苔垢腻根厚，舌质红。同学中有谓重用参芪以补气；有谓用大量桂附以温阳；有谓当用填补以益精；亦有建议服山西龟灵集；最后皆同意以三鞭丸、龟灵集朝暮服用。余根据病者脉舌色证，予清化湿热。

处方：柴胡6克，苏藿梗各10克，独活5克，草薹5克，车前子10克，山梔6克，黄芩10克，龙胆草10克，醋大黄10克（后下）。二剂。

二诊：五天后，患者来道谢，谓阳痿已愈，嗜睡已轻，已上班两天，今请再赐一方以资巩固。诊脉左手弦滑按之濡数，其势渐缓，右手关尺虽仍濡滑，但数急之象大减。苔已渐化

而舌质红色较淡。此湿热积滞蕴郁渐化，三焦气机渐通，药后大便畅通三次，腑热明显大减。本例阳痿，体质强实，其乏力、体胖、嗜酒等，乃与湿热有关。主要是湿郁蕴热，胃肠积滞，又加嗜酒，肝经为湿热蕴郁下迫所致。如肝经湿热积滞渐化，则嗜睡、阳痿可愈。若总以滋补肝肾、温养命火，抑或益气，其后果可知。故再予清化湿热、活血通络以缓筋急。

处方：柴胡6克，黄芩10克，泽兰叶10克，片姜黄6克，蝉衣6克，钩藤10克，川楝子10克，防风6克，杏仁10克，大黄粉2克，龙胆草4克（后二味研细分冲）。三剂。并嘱患者禁糖，戒酒，忌蒜、葱、韭、辣椒等辛热之品。劝其每日增加体力锻炼以巩固疗效。

## 当归四逆加吴茱萸生姜汤治验二则

江西省景德镇市中医院 邵继棠

**例一：**青年女工付××，1981年夏初生难产，入产房两天两夜，胎儿未能娩出，周身大汗淋漓，神疲力竭。当时产床置于电扇之下，凉风直吹，及至胎儿娩出后，始觉凉意。因腹中饥饿，急食冷鸡汤两碗，即感胃脘痞塞不畅，胃中发冷，犹如冰块阻塞一般，且全身骨节酸痛，曾服温胃散寒之方药，诸如香砂六君子汤、附子理中汤等，未获缓解，1982年3月12日转来我院门诊，其时病发已达半年之久。

患者面色苍白，唇甲少华，两手欠温。自述周身关节在气候突变时发酸发痛。胃冷如冰逐日加剧，并时常胸闷恶心。诊见舌淡苔白，脉象沉细。据证分析，本病乃胃有久寒，阴血虚亏所致。其分娩时正当血脉空虚，加之外受寒风之袭，内伤鸡汤之冷，胃阳大伤，安得不病之理。《伤寒论》当归四逆加吴茱萸生姜汤，善治陈寒厥逆重症，于此正合。处方：全当归10克，川桂枝10克，杭白芍10克，北细辛5克，炙甘草3克，小木通6克，肥大枣4枚，淡吴萸12克，鲜生姜12克。酒水各半煎后温服。每日一剂。未及半月，胃中已无冷感，诸恙尽失。

**例二：**李××，1982年5月得一怪疾，行经之后，突然发生两手刺痛，食指尤甚，遇寒冷刺激（下冷水或吹冷风）疼痛加剧，宛如针扎，难以忍受。外观手之皮色，并无红肿热痛之改变。患者舌苔薄白，舌质紫

润，脉象沉细而涩，全系一派寒象。进而问其病因，得知上次经行次日，热水淋浴，不巧热水中断，不得已改用冷水浴完，中途突然觉周身发冷，汗毛直竖，当时月经中止，遂发此症。余曰：此病乃寒湿阻络，经脉瘀滞所致。行经之时，血脉空虚，不慎冷水淋浴，寒湿之邪乘虚客于经络，致使营运受阻，脉络瘀滞，发生两手刺痛之症。治当调和厥阴，温经复营，宜当归四逆加吴茱萸生姜汤治之。处方：全当归10克，杭白芍10克，川桂枝10克，炙甘草5克，小木通6克，淡吴萸6克，正川芎5克，北细辛10克，鲜生姜6克，肥大枣4枚。酒水为引，药尽三剂，两手刺痛大减，效不更方，续予原方三剂，病告痊愈。

**体会：**当归四逆加吴茱萸生姜汤，出自张仲景《伤寒论》。该书351条：“手足厥寒，脉细欲绝者，当归四逆汤主之”；352条：“若其人内有久寒者，宜当归四逆加吴茱萸生姜汤”。笔者遵循上述条文之精神，运用该方治疗产后、经后病二例，体现了异病同治之原则。例一产后胃冷如冰，用当归四逆加吴茱萸生姜汤，既可调和厥阴，温经复营，又能驱除陈寒久冷，使胃阳复苏，故获显效。例二经后两手刺痛，有明显寒湿病因，且正值行经血脉空虚之时，应当温经散寒，祛瘀通络，故用当归四逆加吴茱萸生姜汤治之。加川芎之辛，温经活血，使脉络畅通，则刺痛自除。