

(一) 内服法

1. 膏方：参蛤麻杏膏：生晒参 60 克（如用党参需倍用），蛤蚧（去头足）2 对（研末冲入收膏），麻黄 30 克，杏仁 100 克，炙甘草 50 克，生姜 60 克，红枣（去核）120 克，银杏肉 100 克。浓煎三次去渣滤取清汁，加冰糖 500 克收膏，每日早晚一食匙，开水冲服。

2. 丸方：河车大造丸，玉屏风散（丸），金匱肾气丸，金水六君丸，日服二次，每次 9 克，长期服用。

3. 粉剂：(1) 人参（党参加倍）、蛤蚧（去头足）等分研末，日服 1.5 克，白蜜调服。(2) 紫河车 2 只焙干，研末装胶囊，日服 1.2 克，开水送服。

上述方药，根据辨证论治的原则，鉴别各种体质和类型，应用于静止期作预防，长期服用，以达到益气化痰定喘作用，预防复发。

(二) 外敷法

白芥子贴敷方：白芥子 12 克，延胡索 12 克，细辛 21 克，甘遂 12 克，麝香 0.15 克。共

研细末用生姜汁调和做成小薄圆饼外贴，分三次用，在夏季伏天（初、中、末三伏）中午前后贴敷肺俞、膏肓俞、大椎三穴，约 2 小时撕去，三次为一疗程，坚持用数年有效。据董老说：此方系 1956 年前院长曾耀仲手抄方，在中医科开辟哮喘专科时试用。目前曙光、沪南医院均在应用。此方有温肺散寒定喘作用。

董老在临床治疗各种哮喘时，既重视急性发作期的治疗，但对平日身体锻炼和预防治疗尤为重视。由于本病多发于秋冬之交，每多在发病季节前（中秋后国庆前）这一段时期内提前服药，以切断它发病过程，往往能获得预期疗效，对哮喘患者每多得到控制。

此外，哮喘由于是一种过敏性疾病，在饮食禁忌方面应予重视。平时对部分过敏性的食物，如虾、蟹、鱼、蛋、火腿、蚌肉、海味以及蔬菜中扁豆、菠菜、蒜苗之类，特别在发作时或间歇期严格控制。再如烟、酒、辛辣刺激之品，亦在禁忌之列。关于煤气、油煎食物，须加谨防。

新疆甜菊叶治疗高血压病的初步观察

周有录* 罗国良* 钟水桥[△] 李玉珊[△] 吴仁弟**

甜菊(*Stevia rebaudiana* Bertoni) 是一种新的糖料作物，内含有甜菊糖甙。甜味纯正适口，甜度为蔗糖的 300 倍。为探讨甜菊的药用价值，我们试用石河子农学院引种成功的甜菊的叶治疗高血压病，现将结果报告于下：

一、用药方法：甜菊叶 10 克，清水洗去尘土。浸泡于 5 磅暖水瓶内代茶饮，一日内饮完（每晚睡前服最后一杯）。连服 1 个月。治疗结束后，随访 1 月，每周观察血压一次。在治疗前、服药期间及随访中。不用其它任何药物。均于门诊治疗观察。

二、治疗结果：按 1979 年全国心血管高血压病疗效标准，28 例中，显效 10 例(35.7%)，有效 10 例(35.7%)，无效 8 例(28.6%)，总有效率为 71.4%。临界高血压 4 例，全部有效，血压均恢复至正常范围，停药 1 月，亦稳定；I 期高血压 14 例，显效 8 例，有效 2 例，无效 4 例；II 期高血压 9 例中，显效 2 例，有

效 3 例，无效 4 例；III 期高血压 1 例（高血压动脉硬化性心脏病心衰），服药后为有效。

服甜菊叶后，少数患者有口干，腹胀，反酸恶心，未经处理或停药后可自行消失。

三、存在问题：

1. 甜菊叶浸剂内服，量多有草腥味，有的患者不能接受，因此，提取有效成分，改进剂型，实有必要。

2. 甜菊叶甚甜，不嗜甜食或不习惯进甜食者，常不易坚持服药，如能提取有效成分，外加以糖衣或胶囊内服，可克服此缺点。

3. 从临床初步观察来看，甜菊有一定的降压作用，尤其对早期高血压效果较好，但对其降压机理，尚待进一步研究。

* 石河子医学院附属医院；[△] 石河子八一糖厂卫生科；

** 石河子农学院