

条口透承山穴为主治验经筋病三则

中国人民银行开封市支行医务所针灸室 孟宪喜

一、转筋

患者郭××，男，50岁，干部。自述十余年前屡患转筋。近日夜间受寒，以致小腿抽搐，晨起不能站立，动辄即摔，扶杖而行，下肢欠温。脉细，苔白。此乃荣卫两虚，风冷之气搏于经筋之故。治宜宣散经气，调和营卫。

取穴与手法：患者仰卧位。取双侧条口透承山穴，刺入2.5寸许，得气后，先施补法，行九数，病人感针下沉胀，再施泻法，行六数，针感传导至足膝。留针20分钟。佐以足三里快速刺入，得气即出针。病人下床后，已不转筋，行走自如。随访未见复发。

按：患者体质素虚，兼受寒邪，入经伤筋。先取足阳明经的条口，施以补法取九数，以调和营卫，而润经筋。继透刺足太阳经的承山，施以泻法取六数，以治转筋。合而观之，取条口透承山穴，用“阴阳互相隐，九六住疼时”之手法。先行左捻得九数之阳，再行右捻六数之阴。阳中隐阴，阴中隐阳，龙虎交战，住痛解痉。施补则正气复返，寓意补正；施泻则驱尽邪气，寓意祛邪。“返复玄机随法取，消息阴阳九六中。”阴阳得以调整，则转筋、挛急诸症立止，虚邪搏筋得以消除。

二、伤筋腰痛

患者缙××，男，60岁，干部。自述昨日骑车回家，即感腰痛，逐渐加重，不可俯仰。来诊时腰不能直，动辄疼痛似折，咳嗽时掣痛更甚。脉沉，舌红、苔薄。此乃经筋受损，经气不畅，血脉凝阻所致。治宜通利经筋，行气导滞以止痛。

取穴与手法：患者坐位。取双侧条口透承山穴。进针3寸后，施泻法。并少加按压局部，留针7分钟。起针后，患者即感腰痛明显减轻，试作腰部活动，掣痛消失。经随访感觉如常。

按：“腰为肾之府。”患者花甲之龄，肾虚火衰，骑车上下，扭伤经筋，引起经气运行受阻，故腰痛不可俯仰。查足太阳经筋“上挟脊上项”。足阳明经筋“直上结于髀枢，上循胁，属脊”。若经筋阻滞，则血脉不通，不通则痛。取条口透承山穴泻之，通调挟脊之经筋以理气，则经筋利、经气调，起到“通则不痛”的作用。并佐以按压，加强和调气血之效，则疼痛缓解。

三、筋急口噤

患者苏××，女，54岁，干部。自述近日口角骤然发紧，并觉头晕目眩，腿软无力，足踏不稳。脉弦数，苔厚腻。血压190/106毫米汞柱。此乃气血双虚，阳逆上扰阳明，经筋引急，口噤时作。上盛下虚，则两腿运动不利，为中经络之先兆，宜从整体论治，防微杜渐。当引血下行，利经筋而顾现证。

取穴与手法：患者仰卧位。刺双侧条口透承山穴，进针3寸，施补法，得气后，留针20分钟，中间加强刺激一次。此时加针太冲，用泻法；并泻刺颊车、地仓，起针后，双足遗有针感，如《灵枢·行针》说：“或针已出，气独行。”此谓“气乃随其后”也。病人虽觉下肢沉重，而口紧眩晕、上盛下虚诸证，均告消失。翌日测血压170/100毫米汞柱。继续按上法治疗5次，病情稳定。半年后随访未见复发。

按：患者素有宿疾，血压偏高，近日突然口紧，经筋引急，此系虚风上扰，气血逆乱，为中风之先兆。查足阳明之筋“上颈，上挟口，合于颊”。刺足阳明补之，以壮气血化生之源。气血盛，则虚逆之势可调，亦“治风先治血，血行风自灭”之理。复由足阳明经透刺足太阳经，一针两穴，留针待气。取颊车、地仓，以泻足阳明经筋在上之邪。泻太冲，使气血转逆为顺，诸经筋之病乃得以消除。