

《素问·痿论》临证举隅

成都中医学院 李克淦

《素问·痿论》对痿证的证候特征、病因、病理、治疗原则等,均作了纲领性的论述。今就临床所见,结合对本论的学习,谈谈对痿证的认识。

一、肺热叶焦,发为痿躄

本论云:“肺热叶焦,则皮毛虚弱急薄,著则生痿躄也。”此段经文说的是本证两个阶段。第一阶段是由于肺热叶焦,不能输精于皮毛而使皮毛虚弱干枯。第二阶段即张景岳所说:“若热气留著不去,而及于筋脉骨肉则病生痿躄。”此因肺为五脏之华盖,水之上源,朝百脉而行气于脏腑,如肺热久羁,肺叶枯燥,高源化绝,则五脏水涸,除不能润泽皮肤外,更能使其余四脏相合之筋、脉、骨、肉枯萎,因足部离肺最远,故痿证多先发于足。余于1969年夏,曾治一林姓男孩,10岁,因感冒失治,久患肺热咳嗽,开始仅出现全身皮毛枯槁,以后才逐渐形成足痿不能行。其母背来求诊时,已足痿一周,咳吐黄绿色粘痰,声嘶哑,脉浮细数,舌红苔干黄。余投麻杏石甘汤合玄麦甘桔汤,用麻黄6克,杏仁9克,石膏15克,玄参9克,麦冬9克,桔梗6克,甘草3克。宣降清润肺气,从而使其余四脏之所合得养,四剂后即能行走。

二、心气热,生脉痿

本论云:“心气热,则下脉厥而上,上则下脉虚,虚则生脉痿,枢折挈胫纵而不任地也。”对本论所云心热之因,王冰引“举痛论”谓:“悲则心系急,肺布叶举而上焦不通,荣卫不散,热气在中,故胞络绝而内鼓动。”1970年余曾治一女工王某,30余岁,因其母病故,悲哀太甚,继发两足不能任地。证见小便黄热,心烦少寐,舌质干、舌尖红,脉细数。稍吃热性药食或动怒,则感上身血管疼痛,面色红。曾经西医诊断为“动脉周围炎”,当时即按本论经文分析论治。认为此系悲哀太甚,使胞络阻绝,胞络代心用事,胞络既

绝,则心火不得下交,心火妄动而上炎,血亦随之上逆,上则下脉虚,虚则生脉痿,下肢筋骨失于血之濡养,故关节如折断不能运动,筋缓不收而足不能任地。心与小肠相为表里,心已移热于小肠,故小便黄热。心火上炎,营阴受灼,故心烦少寐、面色红、舌质干、舌尖红、脉细数。吃热性药食则助其火性上炎,怒则血菀于上,故上身血管疼痛。当即以心火上炎,灼伤营阴论治,用清心养营导赤引血下行之法。处方以清营汤、导赤散、四妙勇安汤等加减,并重用牛膝引血下行。药用生地9克,玄参9克,丹参12克,丹皮9克,麦冬9克,竹叶9克,银花9克,连翘心3克,黄连6克,山梔仁9克,木通6克,牛膝15克,甘草3克。数剂后,热象大减,按法调理月余,即能步行前来就诊。

三、肝气热,发为筋痿

本论云:“肝气热则胆泄口苦,筋膜干,筋膜干则筋急而挛,发为筋痿。”对筋痿产生之又一病因云:“思想无穷,所愿不得,意淫于外,入房太甚,宗筋弛纵,发为筋痿,及为白淫。”本证型因意淫或房事太甚,耗伤阴精,使宗筋失养而不能束骨利关节,故发为筋痿。其病虽发在肝主之筋,而其主因则在肾精之耗,肝气之热与肾精之耗亦有关,故此种筋痿多与骨痿并存,且多肝肾阴虚症状。1970年余曾随先父李斯炽治一女性病人,25岁。先发白带过多,手足麻木,渐至腰脊不举,下肢瘫痪,并伴有口苦、小便黄少等症。曾经西医诊断为“多发性周围神经炎”。诊其尺脉虚数。先父告余曰:“此必得之相火亢旺,入房太甚,故宗筋弛纵,发为筋痿,及为白淫。肝肾同源,肾火旺则肝气热,肝气热则胆泄口苦,肝热伤筋,筋膜干则筋急而挛,故足痿不能任地也。且肾气热则骨枯髓减,故腰脊不举,是亦并有骨痿之证。此种筋骨并痿之证,除滋养肝肾外,还

应本治痿取阳明之义,加入益胃之法。”乃以生地、麦冬、天冬、石斛、淮山药、百合、菟丝子、枸杞、玉竹、白芍、牛膝、黄柏、甘草等药加减调治,续服数十剂,终于恢复正常。

四、脾热、伤湿,发为肉痿

本论云:“脾气热,则胃干而渴,肌肉不仁,发为肉痿。”又云:“有渐于湿,以水为事,若有所留,居处伤湿,肌肉濡渍,痹而不仁,发为肉痿。”此言伤湿也可导致肉痿。又内湿伤脾,亦可形成肉痿,以脾主肌肉故也。脾热脾湿均可导致肉痿,若脾为湿热合邪所困,当然亦可导致肉痿。《素问·生气通天论》云:“湿热不攘,大筋痠短,小筋弛长,痠短为拘,弛长为痿”,故湿热之邪还可导致筋痿。1975年11月,曾治一湿温病人陈某,即因湿热合邪而见筋肉并痿之证,曾以三仁汤加减获愈。其首方为竹叶9克,白蔻仁3克,冬瓜仁12克,厚朴9克,法半夏9克,滑石12克,木通6克,柴胡6克,枯黄芩9克,瓜蒌20克,郁金9克,枳实9克。

五、肾气热,发为骨痿

本论云:“肾气热,则腰脊不举,骨枯而髓减,发为骨痿。”此证常与痹证混淆。先父于初业医时,曾治一骨痿病人何某,初患腰脊动则疼痛,难以屈伸。诸医皆以风寒湿痹论治,愈服则愈剧,已日趋佝偻,身踉难伸,整日疼痛不休。先父初诊时,亦认此证初起属寒痹,即“痹论”所谓:“寒气胜者为痛痹。”认为其所服诸方无效者,因寒痹不解,已内著于骨。其佝偻难伸,正似“痹论”肾痹之“尻以代踵,脊以代头”,寒邪内舍,故收引疼痛。自认此痹已不纯在经络,也不单在于骨,而已深入于肾矣。乃取《类证治裁》安肾丸方意,以温肾壮阳为主,加减调治,时过月余,症状仍有增无减。乃询于太老师董稚菴,董老云:“治痿者独取阳明。”先父始悟及“痿论”中明言“肾气热,则腰脊不举,骨枯而髓减,发为骨痿”一段,其佝偻身倦,非腰脊不举而何?其疼痛非寒邪之收引,而是筋骨失养之拘挛,此证是痿而非痹,是热而非寒,热以寒治,滥用温燥,消灼精髓,使骨更枯而髓更减,安得不日益加重。然尚对肾热骨枯之骨痿为何不取少阴而独取阳

明,仍惑然不解,董老告曰:“痿论中早已明言,阳明者五脏六腑之海,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关也。”父退而结合“痿论”原文一再反复推敲后认为:(1)从阳明与各脏腑的关系而言,各脏腑所需气血之源均化生于足阳明胃,如阳明得养,则五脏六腑均能受益,肝肾亦在其中,故筋骨关节自能荣润。(2)从阳明与宗筋的关系而言,足阳明胃经通过宗筋,它有直接润养宗筋的作用,而宗筋又有约束骨节而使关节滑利的作用。故阳明得养,宗筋亦得润,关节亦自滑利。(3)从阳明与冲脉的关系而言,足阳明胃经与冲脉会合于宗筋,而冲脉为经脉之海,它能把气血渗灌到肌肉关节。如阳明生化有源则血海亦充,故可通过冲脉,直接把气血渗灌到肌肉关节,以保持关节的正常运动。(4)从阳明与全身经络关系而言,阳明为五脏六腑之海,冲脉为十二经脉之海,这两条与全身阴阳紧密相关的经脉,通过经络的连属关系,可以使全身阴阳诸经的经气总会于宗筋,再会于气街。足阳明胃经在全身经络中起领导作用,如阳明得养,不但宗筋得润,其他经脉亦得养,带脉也能起到约束诸经的作用,则自能束骨束经而无痿废之虞。任脉过前阴,而络于督脉,皆属于带脉而统领于阳明。如阳明失养,督脉也会失去润养而使腰脊佝偻难伸。何某所表现之病状,也正是这个道理。先父对治痿取阳明之义已有所悟,又进一步认为肾气热,骨枯髓减,与热甚伤津同理,津亏液涸,不得用苦燥清热,当以甘润生津,如主以益胃之剂,润养阳明,则全身脏腑经络得养,宗筋得润,筋骨关节自得通利矣。因以大剂益胃汤为主方,加入葛根、淮山药,不数剂腰脊疼痛大减,乃守服原方月余。患者疼痛虽除,但腰脊仍佝偻难伸。先父认为此等筋骨痿废之证,益胃固属滋其本源,但总感源远而效迟。肝主筋,肾主骨,如仿益胃汤意加入养育肝肾柔润筋骨之品,标本兼治,当冀其取效稍速。乃于原方中加入女贞子、旱莲草、玄参、白芍以养肝肾之阴,而加强荣润筋骨之力,加黄柏以坚阴撤热,桑枝以柔润通利。不数剂即感腰脊部位有活动之势,愈服即愈感灵便,终致腰脊直伸,俯仰自如,行走如常。