

无表邪又无表证的逆气之奔豚、过汗而损伤心阳之心悸证、胸阳不振之胸满证。据此,也产生了对桂枝是否具有解肌发汗之功的质疑。《伤寒论》、《金匱要略》两书,仲景用桂枝,除在温覆和啜热稀粥(或多饮暖水)条件下以解肌取微汗之外,舍此则绝无解肌之用。考《本经》言桂枝:“主上气咳逆,结气喉痹、吐吸、利关节、补中益气”,并无“解肌”之说。

综上所述,桂枝汤原方实是一首温中补虚,调养脾胃、滋壮气血之良方。温而不燥、补而不峻,故又可平调阴阳,用于一切慢性虚损羸弱之证,这才是桂枝汤的主要功用。“桂枝下咽,阳盛则毙”,即从侧面反映了桂枝汤的温补之性能。鉴于此,不被“解肌发汗”之说所拘,似应将桂枝汤列入温中或补虚之剂范畴,为桂枝汤的临床应用广开天地。

北京中医学院 裴永清

浅谈方剂的命名法

中医方剂书籍浩如烟海,汗牛充栋,方剂名称更是繁多。给初学者理解和记忆带来不便。因此了解方剂的命名法不仅对方剂的组成、功效、主治的理解,记忆有很大帮助,而且对今后新方的命名也有一定的参考价值,现将笔者的整理归纳如下。

一、根据方剂的组成药物而命名

这种命名法是方剂学最常见的命名方法。常以方剂组成药物中的主药,或特殊药物,或药物名称,或味数,或炮制方法,或采集时间等来命名。

根据方剂中的主药命名。如麻黄汤、桂枝汤、猪苓汤、银翘汤、独活寄生汤等。并常可加入其它药物而另成一方,如麻黄加术汤、桂枝加葛根汤等。

根据方剂中特殊药物而命名。如碧玉散的命名主要是根据方中青黛的特殊颜色,鸡苏散是根据薄荷的特殊品名。

根据方剂组成药物名称而命名。这种命名法将方剂中的所有药物一一体现出来,如麻黄附子细辛汤、麻黄杏仁甘草石膏汤、良附丸、独参汤等。

根据方剂组成药物味数而命名。如二妙散、四物汤、八珍汤等。

根据方剂组成药物的炮制方法而命名。如十灰散,因十味药均须烧灰(实际是烧炭存性,研极细末),故名。

根据方中药物用量比例或某特殊药物用量而命名。如六一散,由滑石和甘草组成,它们用量之比是6:1,故名。还有根据方剂中某个特殊药物的用量来命名。如十枣汤,是据方中用十枚大枣作为该方的名

称。

取二方之名而命名。如胃苓汤,是平胃散和五苓散的合方,柴平汤,是小柴胡汤和平胃散的合方等等。

二、根据方剂的功效而命名

这种命名法也较常见,常以方剂的主要功效,或主药与功效相结合而命名。

根据方剂的主要功效命名。如镇肝熄风汤,从方名可知其主要功效是镇肝熄风,从功效可知其主治是肝风内动证。又如清暑益气汤,从方名知其主要功效是清暑益气,从功效可知本方的主治是暑热伤气耗津证。此外还有养阴清肺汤、清燥救肺汤、补中益气汤等等,均属此类。

根据方剂主药和功效而命名。这种方剂名称由两部分组成,一是方中的主药;二是方剂的主要功效。如龙胆泻肝汤、牛黄清心丸、苏子降气汤等等。

三、根据方剂所治病证而命名

根据方剂所治病证而命名。如奔豚丸、三癰汤、五淋散、冷峰丸、四逆汤、四逆散、痛泻要方、咳血方等等。这种命名法的优点是便于对病证的记忆,如五淋散主治病证就是五淋证;咳血方主治就是咳血证。

根据方剂所治病证和功效而命名。如中满分消丸、清瘴汤、消瘰丸、血府逐瘀汤、膈下逐瘀汤、少腹逐瘀汤等等。这种命名法的优点是便于了解疾病部位和方剂的主要功效。

四、根据方剂的服法而命名

根据方剂的服药时间和剂量而命名。某些方剂的命名是根据方剂药物时间来取名的。如鸡鸣散是以该方在五更前后鸡鸣时服用效果好而取名。这种命名法对掌握服药时间有较大的意义。

根据方剂服药剂量而命名。如七厘散,该方由血竭、麝香、冰片、乳香、没药、红花等药组成,用时每服七厘,故名。

五、根据方剂出处命名

如指迷茯苓丸,是以其出自《指迷方》而命名。这种命名法可了解方剂的出处,并可区别同名方剂。

上面介绍的只是常见的一些命名方法。这些命名方法,各有其优缺点。从前人对方剂的这些命名法,可以看出,一个方名最好是通俗易懂,易记易理解,尽可能的体现出方剂的主要组成药物、方剂的功效和主治病证,当然也要根据方剂的具体情况而定。在给新方命名时,前人的这些命名方法是有一定的参考价值的。

中国人民解放军第一军医大学中医系 蓝建信