

医案医话

张菊人治疗眩晕四法

重庆市合川县人民医院中医科 张 燎

张菊人老中医为北京已故名医,以善治温病著称。《菊人医话》记述了张氏临床经验概略,弥足可珍。张氏从事医疗五十余年,临证用药颇有心得。现就临证运用“清上引下”等四法治疗眩晕,谈谈个人体会如下。

一、眩晕病机

历代医家对眩晕有主风、主火、主痰、主虚之说。《内经》提出“诸风掉眩,皆属于肝”;“髓海不足,则脑转耳鸣”;“上气不足,脑为之不满,耳为之苦鸣,头为之苦倾,目为之眩”,认为其病在肝、在脑,病因属风、属虚。后世医家在此认识基础上,不断有所阐发,金元刘河间认为由于风火,朱丹溪则认为“无痰不作眩”,明代张景岳宗《内经》上虚作眩之说,强调“无虚不作眩”。在临床实践中,眩晕常以虚中夹实,而以虚为主者多见。

张菊人老中医根据他多年临床体会,认为近代人的体格,“多半是阴常不足,阳常有余。由于阴不足致肾水亏乏,肝阳上冒,初起眩晕,继而肾水耗甚,于是阳冒亦愈甚,而眩晕亦愈剧。酝酿日久,痰热内扰,终致言语不清,眩晕欲作,形成上实下虚。此时内风欲起,将由眩晕进而为类中;待内风已动,则眩晕心悸,汗出手颤,时时欲脱,这是类中的先兆”。张氏对眩晕的发病强调“上实下虚”,上实为肝阳上冒,下虚为肝肾亏损,上实由下虚所致。欲去上实,必先补下虚。本《内经》“风淫于内,治以甘寒,佐以咸寒”以及缓肝熄风、滋肾祛热之旨,创用了清上引下、清上实下、清上填下、育阴潜阳四法,对眩晕表现为肝肾阴虚、肝阳上亢者,在临床上有一定的实用意义。

二、药物析义

综观《菊人医话》治疗眩晕医案,张氏所用治眩四法,计用药物26味,大致可分为以下几类:

平肝熄风:桑叶、菊花、钩藤、石决明。

清热泻火:栀子、夏枯草、苦丁茶。

清热凉血:生地、丹皮。

重镇潜阳:龙骨、牡蛎、龟板、珍珠母。

滋阴养血:熟地、白芍、阿胶、淡菜、海参、鸡子黄。

补阴:柏子仁、天冬、沙苑子。

豁痰:天竺黄、橘红、远志。

其中某些药物,如菊花、天麻、钩藤、栀子、丹皮、夏枯草、石决明、珍珠母等,经现代药理实验证明均有不同程度的降压作用,能改善或消除高血压的自觉症状。另有秋石一味,目前临床多未采用,故未列入赘述。由此可见,张氏将高血压按“肝阳眩晕”论治,是有其实践经验的。高血压病是以头痛、眩晕、血压升高为主证,属于中医“眩晕”、“头痛”的范围。张氏治眩,本“上实下虚”为法,以平肝熄风、清热泻火、清热凉血之药清上治其“上实”,滋阴养血、重镇潜阳之药滋补治其“下虚”。所谓“清上”,并非专用一派寒凉之品泻其热,诚如张氏所言:“清者即是平阳,不使其浮亢而已。阳盛而阴不足者,主要在于滋阴,同时镇抑浮阳,俾能回复气形相等。如削阳以救阴,则是削足适履之见。因为气患不足,不患有余,患在形气不能平衡,故只应补阴,不可削阳,削则愈虚,育阴潜阳实为良策。”“引下”、“实下”、“镇下”,乃为“下虚”而设,即所谓“欲去上实,

必先补下虚”，实为滋阴潜阳不同程度的应用。

三、临证运用体会

眩晕首当分清标本虚实及其见证特点。张氏论眩，本“阴常不足，阳常有余”，以肝肾阴虚为本，肝阳上亢为标。认为眩晕其病表现在肝，根源在肾，肝肾互为影响，且发病多由实转虚，故阴虚阳亢最为常见。张氏治疗眩晕四法，着眼于滋阴，滋阴而抑阳，并告诫医者“只应滋阴，不可削阳，削则愈虚”。

(一) 清上引下法

眩晕初起，以肝阳上亢为主，其眩晕多兼头胀痛，且每因恼怒而加重，伴有烦热面赤、口苦、失眠多梦、舌红苔黄、脉多弦数。“所喜初病尚浅，宜清上引下，庶阳冒可平”，药用桑叶、菊花、栀子、夏枯草、石决明、苦丁茶、生地、白芍、丹皮、沙苑子。平肝熄风之桑叶、菊花、石决明与清热泻火之栀子、夏枯草、苦丁茶同用，共奏清上平肝之功；滋阴清热凉血之生地、白芍、丹皮、沙苑子“引下”，兼顾其下虚。

例一：刘××，女，45岁。患者半月前因与人争吵激怒，当晚头晕较甚，伴有头痛不寐。翌日来院门诊，血压193/116毫米汞柱，给西药治疗后血压稍降，病情尚稳，然眩晕不瘥，时有反覆，转中医科诊治。近日来头痛头眩、心悸不寐、口苦便秘、舌尖边红、苔黄而燥、脉弦数有力，证属肝阳上亢眩晕，拟清上引下法。药用：桑叶10克，菊花12克，栀子10克，夏枯草15克，苦丁茶10克，生地15克，白芍12克，丹皮10克，女贞子15克，石决明30克（先煎），珍珠母30克（先煎）。上清丸二支（浓缩丸，每支18克），每服6克，日三次，汤药送服。连服二剂，晕减寐佳便通，但舌红苔黄、脉弦数、头晕痛时作，原方再服二剂，症状基本消失。

肝阳上亢之高血压，本方确有良好的平肝降压作用。患者心烦不寐，加入珍珠母镇肝阳、安心神，与石决明打碎先煎，平肝潜阳之功增强。上清丸清热通便，使上逆之火得以下泄。

(二) 清上实下法

眩晕上实下虚俱甚，多属阴虚阳亢，其证常见头晕目花、烦躁易怒、口渴寐差、面红耳鸣、腰膝酸软或四肢发麻、舌红苔少、脉弦细带数。宜清上引下法中加入龟板、牡蛎，即为清上实下之意。“风淫于内，治以甘寒，佐以咸寒”。龟板微甘咸凉，滋阴潜阳而平降肝热；生牡蛎咸寒，平肝潜阳。

例二：陈××，女，59岁。患者头晕目胀多年，曾在外地某医院诊断为“慢性青光眼”。自得病以来烦躁易怒，视力减退，腰酸耳鸣。近半月来眩晕加重，如坐舟车，头晕欲倒，伴有目胀、耳鸣、失眠、手足发麻、舌绛苔薄黄、脉弦细而数。证属阴虚阳亢眩晕，拟清上实下法。药用：桑叶10克，菊花10克，栀子10克，夏枯草15克，草决明15克，石决明30克（先煎），女贞子15克，生地30克，白芍15克，丹皮10克，珍珠母30克（先煎），龟板24克（先煎），生牡蛎24克（先煎）。连服四剂，头晕目胀减轻。上方去栀子，加枸杞12克、元参12克。服药一周后，诸证渐瘥。并嘱禁食辛辣，常服杞菊地黄丸滋补肝肾，作善后调理。

素体阴虚，肝阳上亢，阴虚阳亢而为头晕、目胀。本方重在滋肝明目，方中以草决明易苦丁茶，与夏枯草、石决明同用清肝明目，治青光眼或高血压病之目胀痛，每收良效。加入枸杞养肝明目，元参滋阴降火，以治阴虚上浮之火。唯石决明、珍珠母、龟板、生牡蛎等重镇潜阳之品，宜打碎先煎，方能使其充分发挥药效。

(三) 清上填下法

肾阴不足，水不涵木，肝阳偏亢，气血逆乱，以致化火、动风、生痰，形成上实下虚、痰热内扰之候。眩晕欲仆、头痛耳鸣、舌强语蹇、口眼喎斜或手足重滞、半身不遂、舌红苔黄微腻、脉弦滑数。“此时内风欲起，将由眩晕进而为类中”，宜清上填下、豁痰熄风为治，药用桑叶、菊花、钩藤、天麻、生地、白芍、丹皮、沙苑子、龙骨、牡蛎、龟板、珍珠母、橘红、天竺黄。方用天麻、钩藤、菊花平肝，龙骨、珍珠母潜阳。生地、白芍、沙苑子、龟板

滋阴,橘红、天竺黄豁痰。阴虚阳亢、痰热内扰之眩晕,用本方配合黄连温胆化裁,效果尚佳。

例三:邓××,男,67岁。患者头晕脑胀,语言蹇涩已月余。近十天来右侧肢体动作不顺,口眼轻微喎斜,口角有时流涎。血压210/120毫米汞柱,服中西药一周后,病情稍缓。昨日突然头脑晕胀加重,行路欲仆,由家属护送来我院门诊。患者年高丰腴,右侧肢体动作不顺,口苦气热,痰嗽不爽,舌红苔黄腻,脉滑数有力。此阴虚阳亢,痰热内扰,类中先兆,急拟清上填下、豁痰通络之法。药用:天麻10克,钩藤15克,夏枯草12克,生地24克,白芍12克,丹皮12克,女贞子15克,黄连6克,竹茹12克,橘红10克,天竺黄12克,龟板24克(先煎),生龙牡各15克(先煎),珍珠母30克(先煎),蛇胆陈皮末三包(汤药送服)。连服二剂,头晕口苦减轻,血压降至186/106毫米汞柱。药既对证,上方去夏枯草,黄连减量,加地龙12克、牛膝15克,连服六剂。一周后,自扶手杖前来应诊,证减大半,现头晕便结,舌红苔黄而干,脉滑数,仍宗上法加减。半月后诸证已瘳,嘱其少食肥甘,避免郁怒,注意劳逸,药宜清养悦脾,可缓解病情,却病延年。

年高丰腴,多有高血压病史。肾阴不足以滋肝,肝阳偏亢,津液受其煎熬而化为痰浊,蒙闭清窍,阻塞经络,故见头晕脑胀,舌强语蹇,肢体活动不顺,舌红苔黄等类中先兆。“急则治其标,缓则治其本”,肾阴不足是本,痰热内扰是标,权衡缓急而标本同治,予清上填下、豁痰通络之中,加入蛇胆陈皮末、地龙化痰通络。本例仿“无痰不眩”、“无火不眩”之说,拟张氏治眩之法,渐次收功告瘳。

(四)育阴潜阳法

劳累过度,肝肾阴伤,水不涵木,以致虚风内动,出现头晕耳鸣,心悸神疲,手颤汗出,筋惕肉瞤,口燥咽干,舌红绛少苔或光剥,脉虚细而数等阴液亏损、虚热内扰、时欲痉厥之证,拟用三甲复脉汤滋阴潜镇,去麻仁之滑

泄,加鸡子黄、淡菜、海参等血肉有情之品,故张氏云:“此种加减,在取胶、黄性之柔以熄风和阳,借血肉有情之品以镇真阴,庶可缓冲情势,病得暂安,从容调理,以期痊愈。……故只应滋阴,不可削阳,削则愈虚。育阴潜阳实为良策”。

例四:张××,女,48岁。患者素有高血压病史,血压常波动在180~200/100~120毫米汞柱之间,经常服用降压药物(以西药为主),仅能使病情暂缓。三天前因患感冒,使血压上升至200/110毫米汞柱,在某诊所服九味羌活丸后,感冒已愈。现觉头痛头晕,心悸乏力,手足震颤,筋惕肉瞤,时有盗汗,口燥乏津,舌红瘦而绛,脉细数,血压174/104毫米汞柱。肝肾阴虚,虚风内动,仿大定风珠法,以补阴液而熄内风。药用:生熟地各15克,白芍18克,元参15克,天麦冬各15克,柏子仁12克,乌梅12克,龟板30克(先煎),生龙牡各24克(先煎),珍珠母30克(先煎),阿胶12克(烊化兑服),钩藤15克,甘草6克。连服四剂,眩晕、心悸、震颤减轻,血压降至166/94毫米汞柱。药已中病,守原方再服四剂。连进育阴熄风之药,头晕诸证基本控制,唯舌质红绛,口燥乏津,余无所苦。拟加減复脉汤合首乌片、二至丸从本图治,以善其后。近来偶有复发,但较前轻缓,病情稳定。

此案阴虚水亏、虚风内动,故见头晕、心悸、手足震颤、筋惕肉瞤等内风将起之候,用大定风珠法滋阴熄风,斯证渐缓。所用方药一派滋补潜镇之品,非虚风内动者,不可妄投。本例虽未达到彻底治愈,然较过去服用其他药物为佳,病情大有转机。

黄羊角粉治疗小儿热性病

内蒙古自治区医院中医科 李凤林

将黄羊角锉成粉末,每包0.6克。1~7岁小儿每服1包,7~15岁服2包,婴儿酌减。白开水送服,每日3次。对于感冒、扁桃腺炎和气管炎等小儿热性病,而体温又较高者(38.5℃以上),有较好的疗效。