

温胆汤加减治疗癫狂症 30 例临床观察

中医研究院针灸研究所 陈 超

近年来笔者在临床上应用温胆汤加减治疗癫狂症,取得较好疗效,现报道如下。

一、临床资料

本组 30 例均为门诊病例,男 8 例,女 22 例;年龄 14~49 岁,其中 30 岁以下者 21 例,占 70%;病程半月~10 年以上,其中半月至 1 月者 8 例,1 月至 1 年者 10 例,1 年以上至 5 年者 8 例,5 年以上至 10 年者 2 例,10 年以上者 2 例;有明显精神受刺激者 25 例,原因不明者 5 例;30 例患者均不同程度的表现出躁狂骂詈、坐卧不安、哭笑无常、失眠多梦、语无伦次、沉默寡言、表情淡漠、精神不集中、幻视幻听、多疑健忘、心慌心烦等症状,其中 16 例确诊为精神分裂症或其他精神病;30 例患者中,属癫症者 26 例,狂症者 4 例;以往未用过任何药物治疗者 8 例,单纯用过中药者 3 例,单纯用过西药(奋乃静、安坦、安定、巴比妥、氯丙嗪等)者 13 例,用过中西药物治疗者 6 例。

二、治疗方法

30 例患者均以温胆汤加减治疗(竹茹、陈皮、姜半夏、茯苓、甘草、枳壳、炙远志、菖蒲、炒枣仁、生龙牡、珍珠母、麦冬)。痰涎壅盛者加天竺黄、胆南星、明矾、礞石滚痰丸等;肝郁气滞者加柴胡、香附、郁金、川芎等;痰热伤阴者加南沙参、生地、白芍等;躁扰不安者加莲子心、朱砂、琥珀等;热盛心烦者加黄连、黄芩、栀子、大黄、龙胆草、生石膏等;躁狂奔走者加生石决明、生铁落等。

三、治疗结果

30 例患者中,近期临床治愈(精神症状完全消失,能坚持全日工作)13 例,占 43%;显效(主要精神症状基本消失或显著减轻,能

坚持一般轻工作)5 例,占 17%;有效(部分精神症状消失或好转)8 例,占 27%;无效(主要精神症状无变化)4 例,占 13%。总有效率达 87%。疗程最短者 16 天,最长者 224 天,平均 78.7 天(4 例无效病例疗程均在 100~200 天);4 例无效病例中,有 3 例病程在 8 年以上,似可说明病程越长,疗效越差。服用本药后 19 例服用过西药的患者,有 11 例(狂症 3 例,癫症 8 例,其中 2 例无效,病程最长者 8 年,最短者 20 天)停药西药;2 例逐渐减量,最后停药西药;6 例一直继续服用西药。

四、病案举例

王×,男,14 岁,1979 年 5 月 14 日初诊。

患者于 4 月 22 日因与同学闹意见后,感到语言不利,思维不能用语言表达,烦躁,时有恶心呕吐,曾下颌小抽 3~4 次,即到附近就医,症见好转。一周前又下颌抽搐,去某医院急诊,疑为脑炎而收入住院,脑脊液检查为阴性,除外脑炎,但精神症状逐渐加重,精神抑郁,表情淡漠,两眼发直,自知力和计算力差,答非所问,时而痛哭流涕,大喊大叫,甚则动手打人,寐差,食欲不振,口干大便干,给服西药镇静剂等不见好转而出院,出院时诊断为精神分裂症青春型。就诊时患者两眼发直,默默不语,呈痴呆状,烦躁,坐立不安,面赤,目微赤,苔白黄腻,脉弦滑数(心率 112 次/分)。证属情志不遂,肝失调达,肝郁化火生痰,痰火扰心。治当平肝清热化痰安神。处方:竹茹、炒枳壳、郁金、黄芩各 9 克,酒军、茯神各 15 克,陈皮、甘草、炙远志、菖蒲各 6 克,姜半夏 12 克,炒枣仁 24 克,制礞石 30 克,生龙牡 15 克。5 剂。

二诊:患者精神症状明显好转,烦躁、痛哭

流涕、喊叫和打人等症均消失，谈笑自然，情绪及睡眠均好转，纳增，大便已畅，但仍口干乏力，头晕耳鸣，舌质稍赤，苔白薄，脉滑稍数，前方去酒军，加麦冬12克，朱砂2克。

上方续服5剂后诸症悉除，唯偶有情绪不好，以后共随诊8次，服药55剂而愈。

五、体会

癫狂症在临床上是属于两个不同类型的疾病。癫是痴疯癫癲，喜怒无常，沉默寡言，喜静嗜卧，语无伦次，如痴如醉；狂是躁狂易怒，不寐不饥，神识昏愤，不避亲疏，打人骂人，妄见妄言，逾垣上屋等。其病因多为七情内伤，或其他原因引起的气血痰郁；病机是肝郁化火生痰，上扰神明，累及脾肾等脏。盖肾为水火之宅，阴阳之根，如七情郁结，气郁化

火，火旺伤阴，肾阴虚损，水不济火，心火独亢，则躁狂不避亲疏，打人骂人，或登高而歌，或弃衣而走；肾虚则肝旺克脾，脾土受戕，则脾气不升，运化失司，水不化津而生浊痰，上扰清窍，则神明逆乱，语无伦次，哭笑无常。总的说来，其病因病机为本虚标实，虚实互见，痰热夹杂，其虚多涉及心肝脾肾，其实多为气、痰、火。温胆汤用以“急则治标”，方中半夏燥湿化痰，降逆和中止呕消痞；茯苓利水渗湿，健脾宁心安神，药理试验有镇静作用；甘草补脾益气和中；竹茹清热和胃化痰；陈皮理气消痰温胃而止呕逆；枳实降逆破气消胀。全方温凉并用，清热而不寒，化痰而不燥，适用于胆虚痰热上扰，心神不宁、神明逆乱等症。

新 书 出 版 消 息

外科精要 宋·陈自明编，明·薛己校注，定价：0.29元，1984年12月出版，人民卫生出版社。

本书内容引自《内》、《难》诸经及《肘后方》、《千金方》、《三因方》等书外，大多取材于当时名医李嗣之、伍起予、曾字先等人有关外科之立论。明代薛己校注时，进一步畅发其义理，充实和提高了原书的内容。

红斑狼疮的中医治疗 王渭川编著，估价0.25元，1984年12月出版，人民卫生出版社。

作者阐述了红斑狼疮的病因病机；按照临床表现，辨证论治，并附有主要药物及基本方剂，例举各类型病案十八例。

国外对经络问题的研究 王本显编译，估价：2.30元，1985年1月出版，人民卫生出版社。

本书将各国有关学者多年来研究经络的成果与报道进行综合、归类，从经络感传、体表经络现象，腧穴形态学、腧穴影像、电现象，经络与神经、体液的关系，内脏体表相关，针刺对各系统的影响，微刺系统等方面作了较系统的综述。

中医大辞典·医史文献分册《中医大辞典》编委会编著，平装定价：2.60元，1985年2月出版，人民卫生出版社。

《中医大辞典》分基础理论、医史文献、内科、外科、眼科、五官科、妇儿、中药、方剂、针灸推拿气

功养生等八个分册出版。医史文献分册内容包括医学文献、人物、医事制度、官职等词目5100余条。

难经校释 南京中医学院编，定价：0.42元，1984年12月出版，人民卫生出版社。

本书分脉学、经络、脏腑、疾病、腧穴、针法等六篇，每篇冠以概述，然后按照原文逐句语释，并加注释、校勘、按语。

仁术便览 明·张浩选集，估价：1.10元，1985年3月出版，人民卫生出版社。

本书是一部综合性方书，刊于明·万历十三年（1585年）。共四卷，按病分为94门，包括内、外、妇、儿、五官各科。书中的方剂采摭范围较广，其中以唐、宋、明医方为多，常用的方剂大多选入，且简便实用，疗效显著。

中医痰病学 朱曾柏著，定价：1.15元，1984年4季度出版，湖北科技出版社。

全书约十二万字，是一部系统阐述中医广义痰病学和诊治各科疑难杂症、奇难怪症的参考书。并根据“百病兼痰”等学术见解，列举数十种各科痰病痰症的辨证施治。

中医临床常用对药配伍 苏庆英编著，估价0.75元，1984年9月出版，人民卫生出版社。

本书对经方、时方中的药物配伍以药对形式说明双味药物配伍之意义。