

柴胡加龙骨牡蛎汤治验二则

安徽省郎溪县建平医院

胡国珍主治

胡国堂 胡国荣整理

柴胡加龙骨牡蛎汤是张氏仲景为治疗“伤寒八九日，下之，胸满烦惊，小便不利，谵语，一身尽重，不可转侧者”而设的方剂。本方以小柴胡汤之半去甘草加桂枝，仍是和解少阳，疏调胆木，加茯苓、大黄以增强清泄痰热之力，益以龙骨、牡蛎不但能敛浮散之虚阳潜以入宅，还可镇被邪热所扰之魂魄，使之内守。加铅丹之重坠者，善驱膈上之惊痰。综观全方之旨在和解少阳，疏调肝胆，镇惊坠痰，敛阳安神。现将近几年来使用该方治疗较顽固的失眠、奔豚等病例介绍于后。

案 例

一、失眠。

梅××，女，42岁，农场职工。

长期失眠四年多，近年来病情加剧，甚则彻夜目不交睫。

患者四年前，正值产月之中，因恚怒争吵而是夜即通宵失眠，嗣后常犯此疾。初服安眠剂尚能入睡三、四小时，后服药亦无济于事。曾去芜湖市××医院诊治，皆以鲜效而丧失治疗信心。近年来病情有增无减，每夜几乎不能寐，甚则彻夜目不交睫。曾一度夜晚外出劳动至深夜方归。冀以过度疲劳来达到稍睡片刻之目的，仍是毫无效果。由此体力日衰，精力愈疲，几不欲生，经人介绍而来试诊。

初诊：患者形体肥胖，肤色晦暗不华，眼泡浮肿，睡眠惺忪红筋攀附，精神颓唐近于呆滞，一经追询病史则娓娓不绝，情绪无常，时而大笑，时而抽泣。自谓胸胁满闷，喜太息，肌肉颤动，头昏身重，难以转侧，大便稍硬，饮食略减，脉细弦，舌苔白薄微腻。查阅所携

药方，有温胆汤、酸枣仁汤、柏子养心丸及归脾汤者，皆不获效。窃思罹病于恚怒之后，肝气拂郁胆气不宁，肝胆内寄之相火妄升，心神受扰，魂不守舍，神不安宅，失眠由此而生。肝失疏泄，脾失健运，水湿不化，湿被郁火煎熬而成痰，痰随气升而扰乱神明，故成此顽疾。宗柴胡加龙骨牡蛎汤以观进退。处方：柴胡9克，龙骨15克，牡蛎15克，大黄6克，桂枝6克，辰砂拌茯神10克，竹沥拌半夏9克，赭石15克，党参9克，远志9克，生姜三片，红枣三枚。5剂。

二诊：患者五日后欣喜来告曰：“上方服完三剂后夜晚即可入睡二、三小时，胸胁觉畅，情绪较前安定，服完五剂后已能入睡四、五小时，头昏减轻，白天精神充沛”。脉舌变化不大，前方既效，无庸更张。原方加酸枣仁9克，续进5剂。

三诊：两眼泡浮肿见消，两眼红筋亦退，面色转润，精神益沛，已能安静入寐。但若受惊动易醒，脉已和缓，诸症皆已见愈，投悦脾养心以资巩固。处方：太子参10克，麦冬9克，山药15克，茯神10克，百合15克，合欢皮12克，枣仁9克，远志9克，夜交藤15克，龙齿12克。5剂。

二、奔豚

李××，男，45岁，农民。

自觉脐下有逆气一股，筑筑而动，上冲至心胸之间，旋即出现心悸惕惕，不能站立，须伏卧许久方能自主活动。

患者三年前因一次过劳之后，突发心悸。西医诊断为阵发性心动过速，服药后有所好转。嗣后每遇疲劳或情绪不佳时即出现心慌。自认

劳累过度身体虚弱，每于发作时就用猪油炖红枣食服，服后心惊似可缓解。但仍常发而未能根治。近半年来自觉脐下有一股筑筑上冲之气体向上窜逆，一直至心下，立即出现惕惕心慌，体颤，不能站立，须卧床休息许久才能缓解。上述症状越发越勤，或数日一发，或一日数发。不能从事体力劳动已半年矣。尚伴头昏嘈杂等症。

初诊：形体偏瘦，面色不华，脉细弦兼数，舌质红苔薄。肾间动气奔豚上冲，心气受扰而怔忡，仿仲景桂枝加桂汤。处方：桂枝 12 克，白芍 10 克，炙草 6 克，赭石 15 克，麦冬 9 克，辰砂 2 克（冲兑），小麦 20 克，生姜三片，红枣三枚。5 剂。

二诊：脐下奔豚之气仍时时上冲，但似已不能上抵心胸，心悸稍平，头仍昏，夜寐多梦。经进一步询问病史，患者告知得病原委为家庭不睦，心情常年抑郁，身体渐渐虚弱而导致三年前的心悸突发之症。综观前后病史，此乃忧思抑郁，肝气不遂，郁火耗灼肾阴，肾之动气失于潜摄，时随郁极欲伸之肝气冲逆而上如豚之奔，改投柴胡加龙骨牡蛎汤加减。处方：柴胡 9 克，桂枝 9 克，茯神 10 克，半夏 9 克，龙骨 18 克，牡蛎 15 克，党参 10 克，白芍 10 克，

赭石 15 克，辰砂拌麦冬 9 克，生姜三片，红枣三枚。5 剂。

三诊：奔豚之气若失，心悸亦宁，唯仍轻微头昏，夜寐少梦，前方合拍，嘱再服数剂而安。

体 会

本方虽为仲景治疗伤寒误下变证者，但亦可用治内伤杂病。如心悸、失眠、奔豚、遗精、脏躁、癫痫、郁症等。尽管这些病的症状多异，病位不同，但它们都有着少阳受邪，胆木失荣，痰热聚膈，上扰心神而致魂魄不宁，虚阳浮越等同一病因病机。在病史中，大部分患者都有过精神创伤和有些不可告人的隐曲之事，由七情内伤积酿而成。所以本方以和解少阳、疏利肝胆之经气为主，益脾养心、镇惊安神、坠惊痰、敛浮阳为辅。至于方中铅丹一味，有人认为服后会引起铅中毒，主张少用或不用。也有人认为此方铅丹为必不可少之药，若畏其有毒弃之不用，乃不解仲景制方之奥旨，主张大胆使用。对此两说，我们认为皆有一定的道理。但为了慎重起见，在使用本方时常以赭石、磁石、辰砂等具有重镇镇惊作用的矿物类药与远志、胆星、天竺黄等化痰之品替而代之，也收到十分满意的效果。

《辽宁中医杂志》

1985年征订启事

《辽宁中医杂志》是创刊较早的中医药月刊之一。在国内外享有一定声誉，本刊历来以继承、发扬中医学，保持中医特色为宗旨。

1985 年本刊将开辟辽宁中医学院研究生入学试题、答案、本科生多选题选登、医古文讲座、基层中医园地、咨询窗口、期刊摘萃等栏目。并且在原有的基础上努力办好辽宁名医学术思想选介、中医医院管理等专栏。本刊立足辽宁，面向全国，充分体现地方特色，内容丰富，讲究实用，栏目齐全，封面新颖。欢迎您订阅本刊。国内代号 8-87，国外代号 M 530。国内定价 0.28 元，季价 0.84 元。本刊编辑部办理零售业务。

《中国医学论坛报》

征订启事

本报是一份中国医疗卫生服务公司与美国赛克勒基金会合办的中文报纸，专门提供国内外医学最新消息。

本报国外新闻由国际医学论坛新闻社和分设在美国、英、日、西德等国和香港的报社提供；国内消息重点报道国内重大医学会议和各地重要医学新闻及中医药研究进展。

从 1985 年起特辟“最新消息”和“研究生、世界卫生组织试题”专栏。

本报为半月刊，4 开 8 版，彩色胶印，售价 8 分，全年 1.92 元，请速向当地邮局订阅。邮政代号：