

· 医籍选介 ·

《万病回春》《医学纲目》《幼幼集成》 《小儿卫生总微论方》介绍

湖南医学院 郭振球

《万病回春》

明·龚廷贤撰，刊于万历15年(1587年)。系一部重点分述内科、外科、妇科、儿科、五官科等多种病证及其治法方药的综合性医著。立论多取自《内经》、《难经》及金元四大家医籍有关论述，参以己见编纂而成。书中论述病因证治颇详，选方用药亦较精当。

内容提要

全书8卷。卷1为总论，分别载有经脉、脏腑、诊法、药性等。卷2~4以病证为条叙述了六淫、瘟疫、脏腑病证。卷5除载有头面、胸廓、躯干之病外，并分述耳病、鼻病、口舌、牙齿、眼目、咽喉诸病。卷6妇人科，包括经、带、胎、产及妇人诸病。卷7小儿科，载有小儿初生以及杂病等。卷8为外科，如痈疽、瘰癧、疮疹之类。论证遵古不泥，选方多而不杂。例如中风分为真中风证和类中风证两类。认为真中风有中腑、中脏、中血脉、气虚、血虚之不同；类中风有中寒、中暑、中湿、中火等之各异。治中于湿者，法遵丹溪所谓“多由湿生痰，痰生热，热生风”之论；治中于火者，法遵河间所谓“肝木之风内中，六经之邪外侵，良由五志过极，火盛水衰，热气怫郁，昏冒而卒中。”在治疗上注重预防。如预防中风，指出“凡人初觉大指、次指麻木不仁，或手足少力，肌肉微掣，三年内有中风之疾，宜先服预防汤、天麻丸”，以治“未病之先”。对于急症，主张内治、外治、针刺与服药兼施。如喉痹急症，急刺少商穴，放出毒血，并豁吐痰涎，外用吹喉散，或好醋，或山豆根磨水嚥漱。又如治呕吐用生姜、半夏为主，治痈疽用金银花为主，治胸痞气结用姜熨法等，方精药效，最切病机。

作者简介

龚廷贤，字子才，号云林。江西金溪人。其父龚信曾任职太医院。他从父学医，更访求名师，穷研医术。编著有《种杏仙方》、《鲁府集方》、《云林神效》、

《济世全书》、《寿世保元》等，并曾续编龚信的《古今医鉴》。

《医学纲目》

明·楼英撰，刊于嘉靖44年(1565年)。作者选辑自《内经》以下历代医家论著，结合自己见解，创用以阴阳脏腑分病析法，并予类聚而成是书。全书分病为门，门各定阴阳脏腑之部于其卷首，以著大纲。复以析法为标，标各摄阴阳脏腑之要于其条上，以彰众目。是以纲著目彰，其论治遣方，较有法度。

内容提要

全书40卷。首卷论运气。卷1~9为阴阳脏腑部，分别阐明虚实寒热、诊病、刺灸、调摄宜忌等基本理论与诊病的基本技能。卷10~29，叙述脏腑疾病证治，其中肝胆部6卷，心小肠5卷，脾胃部5卷，肺大肠病2卷，肾膀胱病2卷。卷30~33为伤寒部，以伤寒病证为主，兼及温病、暑病、瘟疫等。卷34~39，其中妇人部2卷，小儿部4卷。卷40卷为运气部，有《内经》运气论注，运气占候补遗之类，于病证治法方药，分正门为主，支门为辅。如心痛为正门，其下卒心痛、胎前心痛、产后心痛等，便为支门。治法，则以心痛正门为主，而卒心痛、胎前、产后，则旁考以佐之。凡《经》有衍文错简脱简者，一以理考而释正之；传失经旨，众论矛盾者，各以《经》推而明辨之。这样，就使诸家的异同得失，得以曲畅旁通，精细相因，巨细毕举，同病异法，如指诸掌。

作者简介

明·楼英(1320~1389)，字全善，一名公爽。浙江肖山人，居元度岩。勤劳好学，钻研医学30余年。治学思想渊源于《内经》，认为“医之为道，其道博，其义深，其书浩瀚，其要不过阴阳五行而已。”进而指出：“诊病者，必须分别血气表里上下脏腑之分野，以知受病之所在；次察所病虚实寒热之邪以治之。务在阴阳不偏倾，脏腑不胜负，补泄随宜，适其病所。”

著有《医学纲目》、《气运类注》(4卷)、《仙岩文集》(2卷)。《气运类注》与《医学纲目》第40卷同,或即系此书,待考。

《幼幼集成》

清·陈复正所撰的儿科学专著。刊于乾隆15年(1750年)。书中汇述明以前儿科学家的临证经验,并反映了作者的学术见解。自胎禀、护持,迄于甫生稍长,诸凡病因证治,无不悉备。为儿科学中必读要籍之一。

内容提要

全书共6卷。卷1概论儿科学基础,包括胎禀、初生儿调护、变蒸、指纹、脉法、面部形色、四脏所属之证,以及护胎、保胎等。认为母体的强弱与胎儿的成长、健壮有密切关系。故书中除论胎禀、护胎外,尚列保产论,详述“产要”以保母子平安。同时主张妇人受孕,即应“预为调摄”,要注意护胎,并要求妊母,“节饮食,适寒温,戒嗔患,寡嗜欲”,“宜时常微劳,令气血周流”,以防难产。对初生儿的护养,指出婴儿初生,肌肤未实,要注意保暖,寒则加衣,热则减衣。更宜数见风日,则气血刚强,肌肉致密;若藏于重帏密室,或厚衣过暖,则筋骨软弱,不任风寒。同时,初生儿饮食未开,胃气未动,宜乘此时加意调护。若有微疾,未可轻药,只宜乳汁以调之。对儿科诊法,强调以望诊为主,问断之,闻次之。尤重面部形色,及审颜色苗窍以知表里之寒热虚实,倡“简捷辨证”之法。卷2~4为分别叙论儿科临床各种疾病的证治,包括有胎病、痘、搐、痢、乳子伤寒、伤风、伤暑、伤湿、霍乱、咳嗽、哮喘、诸疳、呕吐、泄泻、伤食、食积、发热、痢疾、疟疾、消渴、诸血、肿满、虫痛、疝气、啼哭,以及五官、口齿、咽喉、破伤风、斑疹证治等。每叙一病以类相从,对其病因病机、证候特点,辨别甚详。至于论治,首列正方,其未尽者,复以经验简方和外治之法。突出议病辨证,独抒己见,师古不泥。例如“惊风”向有搐、搦、掣、颤、反、引、窜、视八候,和惊、风、痰、热四证之说,而作者遵喻嘉言、程凤雏之说,直辟其妄。别其证为误搐、类搐、非搐三种,最为深切著名。卷5~6辑入了经其删润的“万氏痘麻”,存其精要,辨其是非,共列诗赋170余首,附方130余则,剪裁亦颇得体,切于临床实用。

作者简介

清·陈复正,字飞霞,广东罗浮山人。自少知医,议病多宗前人之说,但亦有其独特的见解。例如有的医家对幼科论证,悉以“阳有余阴不足立说”,陈

氏对此持有异议,他认为“误以婴儿为一团阳火,肆用寒凉,伤脾败胃”,且幼科所用毒劣之方,“暗损真元,阴伤营卫。”并谓“古方今病,每多齟齬。”因此,他在辨证论治、选方用药上,对于“劫夺之方”,概行删去。

《小儿卫生总微论方》

又名《保幼大全》。撰人未详。刊于13世纪初。此书较系统地总结了南宋以前的儿科学成就,书中自初生以至成童,诸病证治,无不悉备。论理精审,制方多有可取。

内容提要

全书20卷,为论百余篇。论后各附以方,其于小儿初生,以至成童诸病,论方配合,甚为精当。卷1重视医德,以“医工论”冠于篇首,指出“凡为医者,性存温雅,志必谦恭”,临证之时须“善诊切,精察视,辨真伪,分寒热,审标本,识轻重。”并要求“为医者,遇有召请,不择高下,远近必赴。”次论禀赋、初生、胎中病以及五脏主病等。卷3~17泛论寒热、脏腑诸病,如变蒸、诸身热、惊痫、发搐、中风、伤寒、疹疹、吐泻、八利、脱肛、五疳、诸虫、食气、积癖、心腹痛、腹胀、肿病、咳嗽、黄疸、诸血溢、寒热、疟病、弄舌、骨蒸、难乳、大小便、五淋、癰疽、阴肿生疮、腋气、凶门肿陷、滞颐等。卷18~20论头面五官、形体诸病,如头上诸病,耳中诸病,眼目病,鼻中病,唇口病,牙齿病,舌病,咽喉病,以及项、胸、背、手脚、皮肤疮疖诸病等。立论既汲取了《外台》、《圣济》及北宋钱乙诸家之所长,但其论证则不泥于旧说。如“五疳论”云:“小儿疳病,诸论丛杂,惟五疳之说为当,其证候外则传变不同,内则悉属五脏。”并与成人劳瘵作了细致的鉴别,指出“小儿疳疾,乃与大人劳瘵相似,故亦名疳瘵。大人劳者,因肾脏虚损,精髓衰枯;小儿疳者,因脾胃虚损,津液消亡。久相传至,五脏皆损也。大人劳疾,骨削而气耗;小儿疳疾,腹鼓而神羸。以其病之始也,其藏之传变不同故也。”如此可见论证的精微详备。

作者简介

原书未著撰人姓氏。何大任家藏。有明·弘治2年(1489年)朱臣、李宗仁校刻本。《四库全书总目提要》即据此本著录。同时指出:“是书详载各证,如梗舌、鳞体之类,悉近时医书所未备,其议论亦笃实明晰”,“诚保婴之要书”。

更正:本刊今年9期20页喻森山同志的职称应

为主治军医。http://www.cnki.net