

见水湿浸渍型早已出现于临床,救治之理,当以健脾利水贯彻始终。配伍藕节乃借其逐瘀活血之力以疏通被水湿久渍之脉络。例一、例四虽同为脱发,又均是脾土病变,但一为土燥阴虚,一为脾虚水湿,机理截然不同,若互易方药,其误立见。

气血郁滞型:情志怫郁,肝失疏泄。气血郁滞之人,变生诸疾,令人莫测。正如朱丹溪氏尝谓:“气血冲和,万病不生,一有怫郁,诸病生焉。故人身诸病多生于郁。”例二情志怫郁为因,头发脱落是果,乃气血郁滞的又一变证。处方用药谨拟轻疏流通之品,使郁解木达,遂其条达之性,并辅劝慰患者移情易性之语,亦有助于郁解志悦之功,俟木郁一达,则气血冲

和,郁久无荣之毛发顿获甘露之滋养,故未脱者停落,已脱者可生。

阴寒凝结型:例三之脱发虽为无意得效,但其阳虚阴凝之症昭然若揭。窃思阳虚阴凝,脉络闭阻,发失气血之温养,如同严寒残冬,生机冰伏,必待春回大地,东风解冻,万物方可生机盎然。此例非大剂温阳散寒的阳和汤加味必不为功。设若不加辨证,仍按常法投以滋阴养血,活血通络之品,效从何来?故胡老常言:“无意之中愈病痛,虽为医之常事,但要得其真谛。业医者要多读多思,开拓眼界,博采众家之长,补己不逮,切不可拘泥一家之言,固守门户之见,治脱发亦然。”这是胡老的经验之谈。

助阳止痒汤治疗植物一日光性皮炎 16 例

江苏省靖江县中医院 贾 美 华

3年来,笔者用《医林改错》助阳止痒汤治疗植物一日光性皮炎 16 例,疗效尚称满意。现介绍如下:

一、一般资料:本组 16 例,男 5 例,女 11 例;年龄最小者 17 岁,最大者 61 岁。病程 3~10 天者 6 例,11~20 天者 6 例,21 天以上者 4 例。均发病于春末夏初,有食用、接触红花菜、芥菜史。其中脸部焮红肿痛、刺痛瘙痒者 11 例,眼周作痒、双泪流、唇周水疱者 3 例,脸部及两手背搔破溃流滋水者 2 例。

二、治疗方法:本组病例均以助阳止痒汤为基本方。药物:黄芪 30~60 克,桃仁 10~15 克,红花 3~10 克,皂刺 10~30 克,赤芍 10~20 克,炒山甲 5~10 克。伴发热者加生石膏 30~60 克,知母 10~20 克;伴搔破流水者加焦苍术 10~30 克,车前草 30~50 克;伴烦躁便秘者,加生大黄 10~20 克。每日一剂,水煎,早晚分服。残渣再煎冷却后,早晚二次洗患处。

三、治疗结果:本组病例中,3~5 天治愈者 6 例,6~10 天治愈者 8 例,11~14 天治愈者 2 例,平均治愈天数 8.6 天。

四、典型病例:奚××,男,42 岁,农民,1984 年 3 月 28 日初诊。8 天前割红花菜后,自觉脸部瘙痒,食用红花菜后脸部肿胀,继而两手背亦觉痛痒,搔抓觉舒,两耳后搔破,溃流滋水,且伴发热。央医治疗,

诊断为植物一日光性皮炎,经服地塞米松、扑尔敏、维生素 C 等药无效。刻诊:心烦、腕痞、纳减、寐差、小溲黄、大便干。面颈部及两手背肿胀、焮红,间见褐色斑块,衣领及袖口处界线清楚,两耳后皮损溃破,有滋水外渗,面积各约 3×2 厘米大小。体温 38.5℃;血白细胞 11800/立方毫米,中性 82%,淋巴 17%,嗜酸性 1%。舌胖、边有齿印、质红紫、苔白腻,脉弦滑涩。辨证:患者禀体气虚,腠理不密,接触食用红花菜后,加以日光照射,热毒风温互煽,郁于肌肤不得外泄,局部血行障碍而成斯疾。治则:益气助阳,化瘀通络。予助阳止痒汤加味治之。处方:生黄芪 30 克,桃仁、皂角刺、赤芍各 15 克,炒山甲、红花各 6 克,生大黄 10 克(后下),车前草 30 克。并嘱药渣再煎冷却后外洗患处。共 3 诊,服药 9 剂,脸部及手背肿消如常,痛定痒止,两耳后搔破处结痂。

五、体会:植物一日光性皮炎,包括中医“红花草疮”,多见于气虚腠理不固者。笔者观察这些患者肿胀处红紫相间,痛痒并作,舌质红紫,脉涩,故从气虚血瘀论治。投以王清任创制的助阳止痒汤益气助阳、化瘀通络,阳振气旺、血行加快则风熄、湿祛、热清、毒解。诚如王氏自谓:“用补气破血之剂,通开血道,气直达于皮肤,未有不一药而痒即止者。”