

针 灸 治 疗 便 秘 验 案

河南省云阳中医中药学校 张 文 进

针灸通便报道较少,笔者曾以此法施治患者多例,取得较好的疗效,兹介绍如下:

一、胃肠积热 阳明腑实

张××,男,43岁,农民,1976年3月16日初诊。

便结不下,腹痛胀满,潮热汗出,口臭而渴,心烦不安,小溲黄赤,舌苔黄燥,脉滑稍数。阳明热结已甚,势将涸阴竭液,非急下便不能扭转病机。处方:取单侧天枢、大肠俞、上巨虚、内庭、支沟、厉兑,俱用泻法,持续行针5分钟出针。一次未效。2小时后,又取双侧上述诸穴,即下燥屎多枚。后仍取单侧针刺三次,而告痊愈。

按:支沟可清三焦、理气机,为通便验穴;其余诸穴均可清泻阳明、推荡通便。肠中燥屎得下,实热得泻,诸症遂除。

二、木火炽盛 燥伤庚金

张××,男,24岁,农民,1978年6月15日初诊。

大便秘结,伴急躁易怒,睡眠不安,头痛眩晕,目赤口苦,舌红、苔黄,脉弦数。木火偏盛,侵及庚金,治当清肝通便。处方:太冲、侠溪、大肠俞,俱用泻法,持续行针5分钟出针。

一次即得便下。去大肠俞,每日一次,又继续针刺两次,诸症消失。

按:肝火致病,故取足厥阴经之原穴太冲及足少阳经之荣穴侠溪以泻肝火。取大肠俞可泻热通便,使邪从大便中排出。

三、痰热阻肺 腑气不通

王××,女,28岁,农民,1978年4月22日初诊。

大便不下,喘促咳嗽,痰黄,口渴胸闷,

身有微热,脉数右寸滑实,苔黄滑腻。痰热阻肺,肺失宣降之常,则腑气难以下行。治当清肺化痰与通便泻下并施。处方:列缺、肺俞、丰隆、大肠俞,均用泻法,持续行针5分钟出针。一次大便即通。以后去大肠俞,每日一次,又针刺四次,诸症悉愈。

按:肺俞与手太阴之络穴列缺可清热肃肺;丰隆可清化痰热。痰热得除,肺复宣降之常,则腑气易通。此即治上以通下之法。取大肠俞可加强泻热通腑之力。

四、气机郁滞 传导失职

宋××,女,34岁,1976年6月22日初诊。

便秘屡发,每与情志有关。三日来欲便不得,伴有嗳气,胸胁痞满,脉弦,舌质如常。此乃气机不和,肠津不行,传导失常,糟粕内停。拟以理气行滞为法。处方:阳陵泉、支沟、内关,均用泻法,留针20分钟,间断行针。一次大便即通。一个月后随访,便秘未再发生。

按:阳陵泉为足少阳之合穴,可疏肝理气;支沟能理三焦气机;内关为手厥阴之络穴可宽胸理气和胃降逆。诸穴合用,气机得畅,大肠传导功能自复。

五、寒积内停 凝滞不通

张××,男,22岁,1978年12月8日初诊。

身体素健,近因受寒之后腹部疼痛拘急,四肢厥冷,得温觉轻,两日来便结不下。舌淡、苔白,脉沉弦迟有力。此系寒积内停,阳气不得敷布,大肠传导失职所致。治当温里散寒,破滞通便。处方:天枢、大肠俞、上巨虚、支沟,均用泻法,针后加灸,腹痛即止。数小时后又按上法施治一次,大便得以通畅而愈。

按：病情属实，故用泻法。针后加灸可增强温散寒邪、解凝通便之力。

六、肺脾气虚 传导无力

魏××，女，68岁，1974年8月9日初诊。

平素体弱，有咳喘病史。多日来便意虽浓，但临厕却难以排出。伴体倦神疲，汗出气短，语音低微，舌淡、苔白，脉虚无力。肺脾气虚，大肠传导无力，治当以益气为主。处方：足三里、脾俞、太渊、肺俞，均用补法，留针30分钟，间断行针。针刺3次后大便已不甚困难。治疗10次，大便等一切正常。

按：足三里、脾俞，可健脾胃补中气；肺俞与手太阴之原穴太渊可益肺气。脾气得复，运化有权；肺气得复，肃降有力，故大便困难等症得愈。

七、血虚失润 便燥不通

孙××，女，45岁，1978年10月6日初诊。

产后下血较多。现大便难下，面色苍白，头晕目眩，心悸不寐，唇、甲、舌质色淡，脉细无力。阴血亏损，肠失润养，治当以滋补阴血为主。处方：膈俞、三阴交用补法，大肠俞用平补平泻法。针刺2次，大便已通。去大肠俞，连续针刺10余次，诸症悉除，便秘未再复发。

按：三阴交为足三阴之会穴，膈俞为血之会穴，取之可滋补阴血以润肠；大肠俞行平补平泻有润肠通便之功，且不致伤正。

八、肾阳不足 阴浊内结

张××，男，68岁，1974年11月21日初诊。

大便艰涩难下，腰膝痠软，四肢不温，喜热恶冷，面色㿠白，小便清长，夜尿尤多，舌质淡胖、苔白，脉沉细无力。此系肾阳不足，命门火衰，不能温化，浊阴凝聚，传送失常。处方：肾俞、命门、关元，均用补法，加灸。施术5次，大便已基本恢复正常。继续治疗数次，其他诸症亦随之而愈。

按：肾俞、命门、关元均可壮元阳、益真

火。此即王冰之所云“益火之源以消阴翳”之大法。

九、热盛阴亏 燥结难下

张××，男，58岁，1976年4月26日初诊。

阳明腑实，下之未通，口干唇裂，舌绛、苔黄燥，脉细数。阴液亏损已重，不可专事攻下，当兼滋阴增液。处方：大肠俞、天枢、上巨虚、内庭用泻法，太溪、三阴交用补法，诸穴持续行针5分钟出针。

每2小时针刺一次，2次未效。针刺第3次后燥屎始下。去大肠俞、天枢、上巨虚，又针刺数次，诸症消失而愈。

按：取大肠俞、天枢、上巨虚、内庭可泻热通腑。然阴液亏损，纯事攻下咸非所宜，故取太溪、三阴交补益阴液，“增水”以助“舟行”。

十、气血不足 兼有腑实

赵××，女，45岁，1977年4月27日初诊。

体质素虚，便秘不下，腹胀满，微热烦渴，体倦神疲，少气自汗，苔黄厚微燥，脉细数无力。气血不足兼有腑实，治当通下泄热、补益气血。处方：大肠俞、天枢、上巨虚、内庭用泻法，持续行针5分钟出针；气海、足三里、三阴交用补法，留针10分钟。每2小时针刺一次，连针3次后大便得下，腹部满痛消失。之后，去大肠俞、天枢、上巨虚，改为每日一次，又针刺多次，诸症告愈。

按：取大肠俞、天枢、上巨虚、内庭可泻热通腑。然邪盛正虚，若仅事攻下，则恐邪实不去反致正气愈虚。故加取足三里、气海以益气，三阴交以养阴血，而竟全功。

上列验案中，腑实有热结、津伤的不同；便秘有气滞、血亏之异；浊阴凝滞，宜分寒积不通与阳虚不运；便燥不行，须别肝火之炽或液亏欠润；尚有肺脾并虚，抑气血皆亏。总之，虚实寒热均需辨证而后施治，诸如宜针宜灸，手法之先后，补泻与疾留，以及时间、针次的安排，皆为取得疗效的重要环节。