

生津,能防治气虚及汗出伤阴;丹参有活血化瘀、养心安神之效;郁金可行气、活血、止痛,是气中之血药;赤芍为止痛、活血、解痉之品。本合剂与西药同用,有一定的协同作用,能减少西药的用量,并能明显改善患者的症状,提高疗效。两组患者在同样的简易监护下,并皆服扩冠等西药,不同的是中医组加用了益气活血合剂。通过三年的观察,中医组病死率明显低于对照组,说明以益气活血合剂为主配合应用西药的疗效更为理想。

益气活血合剂经实验研究,可以提高机体耐缺氧的能力,增强机体的耐受力,增加心肌的营养血流量,减轻及缩小心肌梗塞的面积,与对照组动物比较,均有显著性差异。在电镜下见到对实验性心肌梗塞的犬,具有对其心肌超微结构特别是对线粒体的保护作用及抗心律失

常作用,并有对抗心肌梗塞病人血小板的聚集活性作用等。以上实验研究,是证实本合剂取得疗效的理论基础。

在三年期间,中医组的病死率逐年降低,第一年为7.8%,第二年为6.8%,第三年为5.1%,三年平均为6.5%。中医组病死率之所以能逐年降低,我们认为可能与下列因素有关:从第三年起,益气活血合剂静脉给药量较前增加一倍;延长了静脉给药时间,由3天改为7天;大部分病例在急诊室即随机分组,立即使用益气活血合剂静脉点滴;中医组随时观察患者证情变化,适时适量使用通便中药,预防便秘,避免了因便秘引起猝死等病例。

本文由陈鼎祺执笔,翁心植、赵荔雍、张大荣、徐承秋等审阅。

“李时珍药枕”治疗高血压病61例

江西上饶市中医院 葛火普 叶家瑞 唐发武

为了发掘和继承祖国医药学遗产,我们试用“李时珍药枕”(以下简称药枕)治疗原发性高血压病61例,现介绍如下:

一、药物组成及用法

药枕由薄荷、野菊花、青木香、淡竹叶、生石膏、白芍、川芎、冬桑叶、蔓荆子、磁石、晚蚕沙等药物组成,药物装布袋内代日常睡枕使用,每昼夜使用时间不短于六小时。平时应保持枕面清洁,经常翻晒。用枕期间停用一切降压药物,但不改变患者的日常环境与嗜好。在血压有波动时,经医师允许,可减量服几日降压药。用枕三个月为一疗程。

二、一般资料

本组61例,男35例,女26例;年龄27~77岁,绝大多数在41岁以上。平均病程14年。按全国高血压病诊断、疗效评定标准,中医辨证分型标准进行观察。本组肝火亢盛型19例,阴虚阳亢型18例,痰湿壅盛型11例,阴阳两虚型13例。

三、疗效分析

治疗前连测三次以上非同日血压,取其平均值作为治疗前值,从使用药枕起,定期进行随访观察,取

停止治疗末期三次以上非同日血压,取其平均值作为治疗后值。

61例患者治疗前收缩压均值为168.40毫米汞柱,治疗后为150.44毫米汞柱,治疗后下降 17.96 ± 3.12 毫米汞柱(均值±标准误,下同)。治疗前后有显著性差异($P < 0.001$)。治疗前舒张压均值为101.34毫米汞柱,治疗后为92.44毫米汞柱,治疗后下降 8.90 ± 1.09 毫米汞柱,有显著性差异($P < 0.001$)。

经临床观察,药物对中医各证型患者均有良好降压疗效,各型患者收缩压、舒张压治疗前后均有显著性下降。61例的降压总疗效判定,显效22例(36.1%),有效32例(52.4%),无效7例(11.5%)。总有效率为88.5%。治疗后头痛、头晕、耳鸣目糊、心悸怔忡、失眠健忘、四肢麻木等症亦有明显改善。

四、体会

祖国医学中有“闻气治病”、“闻香病除”之说,药枕中的药物气味,可以通过呼吸进入体内,而达到和脏腑、通经络之目的。临床观察表明,药枕对高血压病有较好的疗效。药枕价格便宜,每枕相当于五剂中药费,可连续使用半年之久。病人乐意接受药枕治疗。