

高血压病的形成主要是脏腑(心、肝、肾)、经络、气血、阴阳失调所致,因此提出降压、纠正机体阴阳失调和巩固疗效三者同时兼顾的防治方针。气功治疗高血压病20多年的实践已证明,气功在调整机体内部机能方面有独特的作用<sup>〔13〕</sup>。本文对比观察结果也表明,气功组在取得降压疗效(高血压病的特征表现之一)同时,临床症候也随之得到改善,随着病情的演变,血中环核苷酸水平亦相应发生变化,即随着阴虚症状改善cAMP含量趋向降低,随着阳虚症状改善cGMP趋向降低,cAMP/cGMP比值增高;而对照组不仅降压疗效低于气功组,血浆环核苷酸水平亦无明显改变。从一个侧面反映气功不仅可纠正原发性高血压病患者的特征性症状(降低血压),而且能显著纠正按中

医辨证分型表现出的共性矛盾(调整阴阳),因而较之单纯降压治疗有其优越性。

本工作承上海市内分泌研究所实验室协助,特此致谢。

### 参 考 文 献

- (1) 邝安堃等:中华内科杂志18(2):105,1979。
- (2) 邝安堃等:中医杂志(7):21,1979。
- (3) 夏宗勤等:中医杂志(11):2,1979。
- (4) 陆鸿元:中医杂志(4):18,1980。
- (5) 廖承法:福建中医药杂志(3):48,1982。
- (6) 宋志明:上海中医药杂志(4):40,1981。
- (7) 霍玉书:肾虚患者血浆环核苷酸、 $T_4$ 及免疫功能相互变化规律初探。内部资料,1982。
- (8) 南京医学院中西医结合研究组等:江苏医学(8):18,1983。
- (9) 李澄贻等:新医学(5):237,1980。
- (10) 邝安堃等:中华内科杂志(3):189,1979。
- (11) 蒋敏达等:气功强身法。上海教育出版社,1980。

## 中 药 治 疗 长 期 高 热 1 例

黑龙江省哈尔滨市中医医院 高 树 人

任××,女,17岁,学生,1981年9月2日来我院就诊。患者从1979年10月14日开始来诊时已连续发热21个月,每日体温波动于37.2~40℃之间,发热时伴有头痛、泛恶、乏力等症。先后经几个医院按“结核病”、“风湿病”、“胆道感染”、“变应性亚败血症”等病治疗无效。为求确诊,作了多次血培养、尿培养、尿三胆、大便孵化、X线胸透、胃肠钡透、超声波、心电图、肝功能、碱性磷酸酶、肥达氏、外斐氏试验等均无异常发现。先后用过大量抗菌素(青、链、红霉素)、抗痨药以及中药等治疗均无效,惟独对强地松有效,共服2个月零18天的强地松,其最大量为每次20毫克,1日3次,但停药后寒热仍作。就诊时证见:发热夜甚(体温上午37.5℃,下午2时至夜晚11时39~40℃之间),心烦不寐,口干不甚渴,头痛,眩晕,齿衄衄血,形体不衰,舌质红绛,苔薄黄,脉细数。心率104次/分,血压100/70毫米汞柱,实验室检查:白细胞5600/立方毫米,中性60%,淋巴40%,血沉2~3毫米/小时,血小板7万/立方毫米,抗“O”正常,肝功正常,乙型肝炎表面抗原测定阴性,X线胸片正常。

中医辨证:此属邪热入营,毒随邪入,热由毒生,失于清透。治宜清营泄热,透邪达外。处方:水牛角50克(先煎),生地25克,玄参20克,竹叶10克,麦门冬20克,丹参25克,黄连10克,金银花25克,连翘25克,生石膏100克(先煎),板蓝根50克,蒲公英50克,紫背天葵15克,知母15克。水煎400毫升,每2小时服100毫升。

复诊(9月7日):上方连服3剂,体温逐日下降(体温最高37.9℃),头痛、心烦、口渴等症皆减,睡眠转安,热势受挫,病情好转。仍宗前法:水牛角50克(先煎),丹参15克,生石膏25克(先煎),生地15克,玄参15克,竹叶5克,黄连5克,金银花20克,连翘20克,麦门冬15克,板蓝根25克,知母15克,甘草5克。3剂,每剂煎取300毫升,日服3次,每次100毫升。

三诊(9月11日):服药后,热渐退(体温最高37.1℃),诸症消退,食纳转佳。按上方去水牛角、石膏、板蓝根,加石斛15克、陈皮5克。又进3剂,诸症消失,体温恢复正常。停药观察,2年余未见复发。