

《太平圣惠方》《圣济总录》 《太平惠民和剂局方》介绍

赵 璞 珊

《太平圣惠方》

《太平圣惠方》是宋代第一部官修方书。当时由于五代战乱，方书散佚，至宋太宗赵光义时，命翰林医官王怀隐等负责搜集前代有效验方并加以整理，始自太平兴国三年（978年）至淳化三年（992年），前后用十四年时间编成，共一百卷，约二百八十余万字。该书所收方剂，包括两汉以来迄于宋初时各代名方。宋太宗并有《御制太平圣惠方序》刊于书首。书刊成后，宋太宗分赠宰相李昉、参政黄中源等五部。其后又颁发至各州医官掌握使用。迄于后世，明清两代均未重刊，只有少数图书收藏家藏有抄本。一九五八年人民卫生出版社根据多种抄本，互相补勘，排印出版。另据知台湾新文丰出版公司于一九八〇年亦有影印抄本问世。

内容提要

该书首述脉法、处方用药，以下论述五脏病证、伤寒、时气、内、外、骨伤、金创、妇、儿、食治、补益、针灸等，共一千六百七十门，载方一万六千八百三十四首，每门之前均冠以隋·巢元方《诸病源候论》有关病因论述，其后分列处方和各种疗法。值得重视的是，该书有关伤寒和杂病部分，保存了宋代校正张仲景《伤寒论》和《金匱要略》以前文字的较原始面貌。如日本《汉方の臨床》一九七八年第十一、十二期刊载的野渊紘氏所撰“《太平圣惠方》卷八——伤寒论的另一古传本”一文，就认为该书卷八在文体与体裁上都与《伤寒论》一致。“是反映了宋校以前《伤寒论》原貌的一个确切资料”，可称之为“淳化本《伤寒论》”。外科共八卷，一百三十九门，方一千四百余首。论述痈疽甚详，指出“痈由六腑不合所生”，疽为“五脏不调所生”，治各不同。至于痈疽辨别，首记“五善”、“七恶”之说，即根据痈疽之症征以判断其预后，为后世辨别外科痈疽善症和险症树立规范。其它，风毒、疮

癰、癰疽、金创、伤折等亦均有论述。妇科十三卷，分二百余门，方二千五百余首。举凡妇女杂病、积聚症瘕、月水不利、带下、胎前、产后等均有记述。儿科十二卷，分二百六十余门，方二千六百余首。其中有关急惊风、慢惊风之论述，为我国儿科著作中最早所见。其他有关小儿营养不良，诸如疳积、疔、大腹、龟胸等，亦为我国儿科较早论述。又如五官科，论述眼、口齿、咽喉、耳、鼻等病，共六卷，近一百五十门，方一千五百余首。其中眼科记述尤详。特别是有关针拨内障术，虽然唐·王焘《外台秘要》早有记述，但略而不详。而《太平圣惠方》所载“开内障眼论”，则详尽记载了针拨内障术的全过程和注意事项，从翳状浮沉老嫩，用针轻重，浅深远近，以及人体虚实寒热，宜针气候，患者坐位，医人手术应持之慎重态度，术后调护等，内容切实详尽。此外，本书尚收载已佚医书多种，如第五十五卷所收“三十六种黄证候点烙论并方”和“三十六种黄点烙应用俞穴处”等，都是已佚医书《点烙三十六黄经》的内容。第九十九卷和一百卷针灸部分，也是以唐以前人所著（佚名）《针经》和《黄帝明堂灸经》的内容为主编集的，因此它保存了自《灵枢》、《甲乙经》以来我国古针灸书的精华，是十分重要的针灸文献。

作者简介

本书是宋太宗时政府命令编辑的。宋太宗赵光义是宋朝第二个皇帝，当时宋太宗敕命修撰了《太平御览》、《太平广记》、《文苑英华》等若干大型文史著作，《太平圣惠方》则是医学方面的唯一大型方书。既保存和发掘了前代医学的精华，又对后世医学发展具有指导意义。该书主要编纂人王怀隐，睢阳（今河南商丘附近）人。《宋史》记载，王怀隐曾为道士，善医诊，后还俗，屡迁至翰林医官使。其副手尚有陈昭遇、郑奇、王祐等。陈昭遇，岭南人，亦精于医，曾参与宋太祖执政时《开宝本草》之编纂。

《圣济总录》

《圣济总录》是北宋末期政和年间(1111~1117年)宋徽宗亲自主持编撰的。计二百卷,方近二万首,近三百万字。书成不久,因宋金交战,汴京失陷,该书亦作为战利品送往金地。由于该书内容丰富,具有实用价值,故在金·大定年间(1161~1189年)和元·大德四年(1300年)两次由政府重刊发行。目前金刻本已很稀见,元刻本则在国内外北京图书馆等少数几家尚有残存。另外,日本亦有刊本。1962年,人民卫生出版社根据上述善本和元刻本进行互相校补、标点出版。

内容提要

《圣济总录》共分六十六门,书前二卷首列运气,这是北宋医书所仅见的。宋徽宗崇信道教,自号“道君皇帝”,运气学说是他以道家学说为基础论述疾病发生与气运之关系的理论。以为六气司岁,五运统岁,五六相合,三十年一周,六十年再周,岁气终而复始。岁气运化失常,当寒而热,或当温而清,当燥而热等,均可成为致病原因。这种运气学说冠于《圣济总录》全书之首,可以概见宋徽宗对于运气的重视,一时对于宋金医学也颇生影响。按《太平圣惠方》均以病证分门,而《圣济总录》则兼按五脏六腑所主病候,如肝、胆、心脏、小肠、脾脏、胃、肺、大肠、肾脏、膀胱、三焦等分门。其次,叙例、治法各项,详述汤、散、服饵、禁忌,以及治疗上的标本、逆从、轻重、补益等注意事项。汗、吐、下、按摩、导引、灸、刺、砭石等治疗方法。自第五卷“诸风门”起,迄于“乳石发动门”,历载各科病证治疗方药。这些方药与《太平圣惠方》所收以前代效方、验方为主有所不同。《圣济总录》乃以收宋朝内府和当时医家用之有效的医方为主,选方比较精核,体现了北宋医学的进步。《圣济总录》卷185至187“补益门”,所列方论和方剂,包括平补、峻补、补虚益气、补虚益精髓、补虚固精、补壮元阳、补虚益血等,为我国现存较早全面论述补益内容的著述。卷188至190“食治门”,所收方亦较前代为多。卷191至194“针灸门”,详论十二经,奇经八脉,特别是有关人体骨度,讨论之详,实超前古。较宋仁宗时王惟一《铜人腧穴针灸图经》更具特点。至若论述“奇经八脉”,以及各种疾病灸刺之法,内容更为丰富,实际为北宋另一部官修针灸著述。但这部分内容,也存在某些缺点,如未附人体骨度和经络循行绘图等,是为美中不足。另外,本书亦存在某些糟粕,如符禁门,全系禁咒医病。神仙服饵门,内中一些“辟谷”方,

也很难令人置信;而在“服气”部分,又包括我国历史上的气功导引的锻炼方法,可谓精华与糟粕混杂。

作者简介

本书撰写主持者宋徽宗赵佶,通医学,擅长书画,崇信道教,《圣济总录》是赵佶当政期间完成的,书前有他写的序言。

《太平惠民和剂局方》

《太平惠民和剂局方》简称《局方》,是宋代太平惠民和剂局的药剂配本。最初,北宋神宗元丰年间(1078~1085)设立了和剂局、惠民局为人民治疗疾病,并制药售卖。至宋徽宗时,始拟定了制剂规范,称《和剂局方》,并由医官陈承、裴宗元、陈师文校正,分五卷,二十一门,收二百九十七方。宋南渡后,始称《太平惠民和剂局方》,后又陆续增添绍兴、宝庆、淳祐年间方,改分十卷,十四门,七百八十八方。一时在宋金两朝流传很广,不仅医家备有,一般百姓也多备置,以便遇到病疫时,寻方检药。《太平惠民和剂局方》北京图书馆现存有元刻本,其后清代亦有多种刻本。日本自十七世纪以来亦曾多次刊刻,五十年代末人民卫生出版社据元刻本排印出版。

内容提要

本书计分诸风、伤寒、治一切气、痰饮、诸虚、痼冷、积热、泻痢、眼目疾、咽喉口齿、杂病、疮肿、伤折、妇人诸疾、小儿诸疾等十四门。每门收采的效方、名方很多,诸如治诸风的至宝丹、牛黄清心圆(丸);治一切气的苏合香圆;治积热的紫雪、凉膈散;治妇人诸疾的逍遥散;治小儿诸疾的五福化毒丹、肥儿圆等,迄今仍为医者习用。但本书因辗转传抄,不免存在某些错讹。如《四库全书总目》引岳珂《程史》条称:“和剂局方,当时精集诸家名方,几经名医之手……然其间差讹者亦自不少,且以牛黄清心丸一方言之,凡用药二十九味,寒热讹杂,殊不可晓。尝见一名医云:此方只前八味至蒲黄而止,自干山药以下,凡二十一味,乃补虚门中山芋丸,当时不知缘何误写在此方之后,因循不曾改正,余因其说而考之,信然!如此之类,必多有之。”于此可见,该书所列方剂,虽属宋代名方汇集,但亦难免有传抄之误。

作者简介

《局方》是北宋至南宋期间屡经多人之手整理而成,作者已多不可考。但本书在北宋徽宗大观初步形成时,校正本书者陈承、陈师文、裴宗元均职医官。其中陈承为四川阆中人,喜用凉药,曾著《神农补注本草》,今书已佚。