

推拿疗法治疗 894 例软组织损伤报告

中国人民解放军空军东湖疗养院 刘少坪 程灿应 夏豫民

软组织损伤是临床常见病、多发病,近几年来我们采取药酒按摩配合功能锻炼的综合疗法,治疗了 894 例软组织损伤的患者,取得了比较满意的效果。现报道如下。

一、临床资料

本组 894 例,男 828 例,女 66 例;年龄 17~68 岁,其中 30~45 岁者 701 例,占 78.4% (大多数是青壮年飞行员);病程数小时~20 余年,大多在数月到数年之间;病因为外伤劳损者 465 例 (52%),风寒湿邪侵袭者 262 例 (29.3%),骨质增生及先天变异者 85 例 (9.5%),原因不明者 82 例 (占 9.2%);损伤部位为颈部者 91 例,肩背部者 220 例,腰臀部者 316 例,四肢者 267 例。

二、治疗方法

1. 药酒配制:红花、生地、当归、樟脑、血竭各 30 克,薄荷、三七、乳香、没药各 3 克,冰片、麝香各 0.3 克。先将红花、生地、当归、薄荷、三七浸泡置 50% 酒精 3000 毫升中,约两周后,过滤去渣,取出澄清液,再加入樟脑、血竭、乳香、没药、冰片、麝香,待溶解后即可备用。

2. 按摩手法:将配好的药酒沾少许涂于按摩之部位,根据伤情及患者体质,循经取穴,灵活选用不同的手法,反复施术。虚证以推、摩、揉、擦、搓手法为主,弹拨、拍打为辅,用力轻柔,不宜过重刺激(即虚则补);实证以推、拿、按、揉、牵扳为主,摩、揉、摇抖等为辅,用力重刺激(即实则泻)。每日或隔日一次,每次 20 分钟左右,10 次为一疗程。

三、治疗效果

本文 894 例中,痊愈(症状、体征完全消失,功能恢复正常)494 例,占 55.3%;显效

(症状、体征基本消失,功能仍有部分受限)207 例,占 23.1%;好转(症状、体征部分减轻,功能受限)180 例,占 20.1%;无效(症状、体征无改善)13 例,占 1.5%,总有效率达 98.5%,详见附表。

附表 软组织损伤各病种疗效统计

病 种	总例数	痊愈例 (%)	显效例 (%)	好转例 (%)	无效例 (%)
急性腰扭伤	85	75 (88.2)	10 (11.8)	0	0
慢性腰肌劳损	179	53 (29.6)	34 (19.0)	89 (49.7)	3 (1.7)
梨状肌损伤	16	10 (62.5)	3 (18.7)	2 (12.5)	1 (6.3)
腰椎间盘突出	36	28 (77.8)	5 (13.9)	2 (5.5)	1 (2.8)
急性关节扭伤	205	142 (69.3)	63 (30.7)	0	0
陈旧性关节扭伤	73	46 (63.0)	11 (15.1)	13 (17.8)	3 (4.1)
急性软组织损伤	49	33 (67.4)	16 (32.6)	0	0
肩周炎	117	48 (41.0)	36 (30.8)	32 (27.4)	1 (0.8)
骨质增生性疾病*	76	38 (50.0)	16 (21.1)	19 (25.0)	3 (3.9)
慢性软组织损伤	58	21 (36.2)	13 (22.4)	23 (39.7)	1 (1.7)
合 计	894	494 (55.3)	207 (23.1)	180 (20.1)	13 (1.5)

* 骨质增生性疾病指颈椎病、肥大性脊柱炎、创伤性关节炎,属其它诊断明确者未列入此类

四、典型病例

杨××,女,68岁,1982年12月8日初诊。腰臀部疼痛28年,加重1年余,困倦乏力,活动受限,行走困难,受风寒后加剧,有外伤史,曾在它院治疗无效。检查:腰椎生理弯曲度变直,左侧腰骶及骶髂部均有压痛,左侧“4”字试验(+),前弯30度,后伸10度,侧弯均为10度,X线拍片:腰2-4骨质增生。诊

断：慢性左骶髂关节劳损。中医辨证：患者素有外伤病史，导致筋骨血脉受损，加之素体虚弱，感受风寒湿邪不能卫外，营卫不和，经络受阻，不通则痛，属风寒湿型慢性劳损性腰臀痛。治宜舒筋通络，散风祛湿。治疗沿督脉和足太阳膀胱经取腰俞、阳关、命门、肾俞、太阳俞、关元俞、承扶、殷门、委中、承山等穴。用药酒以推、摩、揉、擦(施补法)为主，弹拨、拍打为辅，以疏通经络，滑利关节，祛风散寒，配合腰背肌锻炼，每天或隔天一次。治疗一疗程后症状明显减轻，活动自如，并可步行4公里/次稍感局部酸胀；治疗两疗程后痊愈。随访一年余疗效巩固。

五、小结

按摩疗法是祖国医学治疗软组织损伤的一种行之有效的办法，“按其经络以通郁闭之气，摩其壅聚以散瘀结之肿，其患可愈”。药酒具有活血化瘀、消肿止痛、舒经活络之功效。若佐以药酒按摩更可互相增强疗效，消散炎症，松弛肌肉，分离粘连，疏通经络，去瘀生新，有利于气血运行，改善血循，促进新陈代谢，加速损伤组织恢复。实践证明药酒按摩辨证施治颈肩腰腿痛的效果较为满意，本文894例，显效以上率为78.4%，总有效率为98.5%，效果较为满意。本疗法简便易行，可因陋就简，见效快，无副作用和不良反应，颇受病员欢迎。

消 息

全国首届中医眼科学术交流会在衡阳召开

全国首届中医眼科学术交流会于1984年9月14~18日在湖南省衡阳市召开。出席这次会议的代表，来自27个省、市、自治区和23所中医院校，共84人。全国有名望的中医眼科老专家们绝大部分都应邀参加了会议。会议收到学术论文112篇，在大会上报告有24篇，在小会上发言的有31篇。这次学术交流的特点是：中医眼科理论有了新的提高，临床报道例数较多，中医眼科外用药的研制有了新的进展，信息科学、电脑已开始应用于中医眼科。(陈克正)

全国中医科研方法讨论会在长沙召开

由中华全国中医学会委托内科分会筹备的“全国中医科研方法讨论会”于1984年10月11日至16日在湖南省长沙市召开。来自全国28个省、直辖市、自治区以及中直、解放军代表162人出席了会议。

大会收到论文150多篇，其中52篇在会上作了交流。会议始终坚持以中医理论为指导，突出中医特色，贯彻“双百”方针，发扬学术民主，对中医科研的宗旨、目的、方法、途径、内容以及如何进行科研选题、设计、总结疗效、鉴定成果，以及在剂型改革中如何体现中医特色等问题，展开了热烈讨论。会上，代表们畅所欲言，针对当前科研管理工作中存在的问题，提出了很多意见和建议。通过反复讨论和研究，拟定了《中医内科科研命题、设计及成果论文撰写》草案。(杨 钢)

全国中医肝病攻关学术大会在大连召开

中华全国中医学会委托内科分会筹备的全国中医

肝病攻关学术大会于1984年10月20~24日在辽宁省大连市召开。全国29个省市自治区都派有代表参加，其中以中壮年中医为主，还有部分老专家、老中医，共计150多人。大会宣读论文21篇，小组交流39篇。

大会充分交流和认真总结了杭州会议后六年来全国中医界对肝病治疗和研究的学术成果。在理论探讨方面普遍强调整体观、突出辨证论治；在病因病机和治法方面除了过去的论点如肝郁、湿热、痰凝、血瘀等外，还提出了肝脾肾阳气不足是发病基础的新理论，从而倡导使用助阳通阳法治疗肝炎；在治疗各型肝炎方面采用多途径、多方法用药取得了新进展；对统一中医病名和诊断标准提出了新设想。会上还交流了重症肝炎、肝硬化和肝癌的治疗经验和体会。大会对中医如何进行肝病攻关的问题展开了讨论。一致认为：消退黄疸、防止臌胀、消除腹水是三个重要关口。在这三关当中以第二关尤为重要。通过会议，大家明确了肝病治疗和研究的主攻方向。(钱 英)

王清任学术思想讨论会在唐山市召开

河北省中西医结合研究会、中医学会和医学辩证法研究会于1984年9月10~15日，在唐山市召开了“王清任学术思想讨论会”。参加这次讨论会的有来自全国26个省、市、自治区的中医、中西医结合和医学辩证法工作者200余人，会议收到200篇论文。

会上就王清任学术思想的形成和发展、有关他的气血学说、活血化瘀诸方在临床的应用和实验研究等进行了交流。对其著《医林改错》一书作了科学的评价。会前，举行了王清任塑像揭幕仪式。

(李 恩)