

祛风药在皮肤科的临床应用

河北医学院邯郸分院皮肤科 张 合 恩

风是六淫邪气之一。《内经》中说“风者百病之长也”，说明很多疾病的发生发展都与风邪有着密切的联系。就皮肤科而言，由风邪所致者更为多见，所以祛风药在皮肤科临床上应用就更趋广泛。兹就笔者在临床上常用的几种祛风药用法介绍于下，供同道参考。

祛风药用法

一、疏风解表法

根据临床有风寒、风热之不同，故有温凉二法之分。

(一)疏风散寒法：症见皮起风团，时起时消，瘙痒较甚，或如虫行皮中，遇风遇冷皮损则重，得热则消。时恶寒发热、恶风头痛。舌质淡白，苔薄白，脉浮紧。方用麻桂各半汤加减：麻黄9克，桂枝9克，杏仁10克，白芍10克，荆芥9克，防风12克，生姜3片，大枣5枚。水煎服，每日1剂。

例1：刘××，女，35岁，教员。皮起风团6天，时起时消，瘙痒不已。患者于6天前曾浴后当风，旋即疹起，搔之则甚。遇风遇冷则重，得热则消，自觉喜暖、恶风、怕冷。舌苔薄白，脉象浮紧。西医诊断为荨麻疹。治宜疏风散寒，调和营卫。用上方3剂后皮损见少，瘙痒见轻，舌脉同前。上方继服5剂，诸证全消。

(二)疏风清热法：症见皮起红色丘疹、风

团以及红斑、鳞屑、抓痕，或恶风恶热，疹得热则重，得凉而消，瘙痒明显。舌质红，苔白或微黄，脉象浮数。处方：荆芥10克，防风12克，蝉衣9克，黄芩10克，黄连6克，连翘12克，升麻6克，薄荷6克，银花12克，甘草6克。水煎服。

例2：何××，男，45岁，干部。入夏以来两上肢起红色丘疹及风团，抓之则重，瘙痒不绝，消后无痕，遇风遇热则发，得凉则退，曾用抗组织胺药见轻，停药仍发，继则泛发全身，伴口苦、咽痛。舌质红，苔薄白微黄，脉象浮数。西医诊断为急性荨麻疹。用上方3剂后皮损见消。二诊嘱继用上方去黄芩加僵蚕9克，水煎服。5日后又诊，皮损消退。

二、消风凉血法

症见皮起风团、丘疹、红斑，皮肤潮红脱屑，皮肤瘙痒。皮疹反复发作不愈，伴发热心烦、口燥咽干，甚则神昏谵语。舌质红或绛，苔黄而燥，脉象弦数。处方：生地15克，元参15克，丹皮12克，赤芍12克，茅根15克，石膏30克，知母10克，荆芥9克，防风10克，甘草6克。水煎服。

例3：郝××，女，46岁，农民。两个月前头部及肘部见有红色斑片、脱屑，在当地治疗(用药不详)3天后，胸部、躯干、颈部出现大片潮红、肿胀，自觉奇痒难忍，脱屑叠起不休，并伴有恶寒发热、头痛、心烦口渴。舌质红绛，苔黄燥，脉象弦数。西医诊断

皮损开始好转。当皮损消退时可见基底部炎症浸润减轻，鳞屑随之减少，后皮损逐渐消退。如为大片状皮疹，则在中央部位减退，或将大片状皮疹分隔成多数小的皮疹，而后消退，留有色素减退斑，此点与内用其它药物时所见的

商陆治疗银屑病疗程一般为20天至2个月，最长可达3个月以上，一般认为用药1个月未见效果则可不再使用。从本组病例来看，该药使用安全，可较长时间应用。我们曾对较长期使用者进行肝、肾功能检查，皆未发现异常。由于我们治疗病例较少，尚需继续观察。

为剥脱性皮炎。症属血热受风，风邪血热蕴于肌肤。用上方三剂后，发热已退，皮损和全身症状好转。嘱用上方加生黄芪15克、当归12克，继服5剂，皮损基本消退。后再用原方4剂，病告痊愈。

三、疏风胜湿法

症见皮起丘疹、红斑、水泡、风团，甚则糜烂渗出，或见鳞屑脱落，瘙痒不绝，或伴纳呆、腹胀、腹泻。夏秋季加重。处方：茵陈15克，藿香15克，黄柏12克，黄芩9克，云苓12克，苦参15克，白鲜皮15克，地肤子12克，荆芥12克，防风12克，甘草10克。水煎服。

例4：张×，男，51岁，干部。四年来每逢夏季下肢起米粒样红丘疹，瘙痒不已，抓之则甚，入秋则见轻。曾用抗过敏药能暂时缓解，饮酒后加重。伴胃纳不振、腹胀便秘。舌质淡红，苔黄而腻，脉象滑数。诊断为夏季皮炎。症属湿热内蕴，外受风邪，风湿恋于肌肤。服用上方5剂后，病情基本控制，胃纳见好，唯腹胀不减。继用原方加枳壳12克，3剂后痊愈。

四、固卫御风法

症见风团、丘疹、皮肤瘙痒、恶风怕冷，疹出于暴露部位。伴体倦乏力，气短懒言，遇劳累后则发。舌质淡白，脉象濡弱。处方：生黄芪15克，白术10克，防风10克，桂枝9克，白芍12克，沙参12克，白芷10克，辛夷6克，白蒺藜10克，甘草6克。水煎服。

例5：李××，女，52岁，农民。患者去冬开始在面部、颈部起风团，继则发展至两手、两踝部，遇风遇冷即起，休息后或得暖后见轻。以后发至全身，抓之则起条痕，呈粉白色皮损。曾用中药及西药只能暂时缓解症状，停药即起。四季易患感冒，时时鼻塞，舌质淡红而胖，苔薄白，脉象濡数。诊断为物理性荨麻疹。症属肺气不足，卫气不固，腠理不密，风邪入侵。服上方5剂，皮损见消，嘱原方加僵蚕9克、蝉衣6克。再服5剂，皮损全消告愈。

五、祛风润燥法

症见皮肤干燥、肥厚、脱屑，瘙痒难忍，或发生皲裂等。常伴有口干咽燥、便秘，或五心烦热。处方：当归15克，白芍12克，生熟地各15克，首乌12克，玉竹10克，珍珠母30克，合欢花12克，鸡血藤15克，甘草10克。

克。水煎服。

例6：刘××，女，45岁，教员。颈部及肘部皮肤干燥、肥厚脱屑，历时5年，以春秋季节为重。皮损部瘙痒明显，抓之则甚，曾外用肤轻松软膏不效。自觉心慌易躁、失眠、健忘、情志不畅，夜间加重，甚则夜不能眠，便秘。舌质淡红，苔白，脉细数。诊断为局限性神经性皮炎。证属血虚生风，肤失荣养。服上方3剂，症无变化，舌脉同前。继服上方5剂，瘙痒见轻，嘱用原方不变。10剂后再诊，皮肤如常，症告痊愈。

六、化痰消风法

症见皮起风团、丘疹，皮肤干燥脱屑、肥厚，瘙痒明显，皮损色黯，或见有瘀血斑点。常伴有失眠多梦、腹痛便秘，或可见有痛经和月经不调等。舌质黯红，或有瘀血斑点，苔黄或白，脉弦细或涩。处方：归尾12克，赤芍12克，桃仁12克，红花10克，荆芥9克，蝉衣9克，白蒺藜12克，甘草6克。水煎服。遇正气不足、气短懒言、体倦乏力、舌质黯淡、边有齿痕、或有瘀血斑点者加党参10克、白术10克、生黄芪15克；遇大便干结，胃肠内有实热者加大黄12克；冲任受损，月经过多或有血块者加阿胶10克、杜仲12克、巴戟天10克。

例7：杨××，女，14岁。三天前两小腿起红色针尖或米粒大小斑点，压之不退色，皮疹逐渐增多，甚则扩大成片，色鲜红或黯红，皮损部稍有痒感，无触痛，并伴关节痛、疲倦无力、纳呆、便秘、溲黄。舌质黯红，体胖，苔薄微黄，脉细而涩。血白细胞11000/立方毫米，中性64%，淋巴32%，嗜酸性4%，血小板15万/立方毫米。诊断为过敏性紫癜。证属血瘀生风，风邪瘀血阻于络脉，溢于肌肤。用上方3剂后皮疹见少。二诊嘱继服上方5剂，药后皮疹基本消退，关节痛消失。原方加党参10克、黄芪10克，3剂后告愈。

七、镇肝熄风法

症见皮肤瘙痒不绝，丘疹及结节、鳞屑叠起，皮肤干燥肥厚，抓之有血痕或条痕，每遇晚间为甚。常伴有头痛、头晕、失眠、健忘、烦躁易怒。舌质红，苔微黄，脉弦而有力。方用镇肝熄风汤加减：赤芍12克，白芍12克，元参15克，天冬12克，代赭石24克，当归

12克, 生龙骨 24 克, 生牡蛎 15 克, 钩藤 10 克, 白蒺藜 10 克, 牛膝 15 克, 土茯苓 30 克, 僵蚕 10 克, 防风 10 克, 甘草 6 克。水煎服。

例 8: 马××, 男, 62岁, 退休工人。周身皮肤见散在斑片鳞屑状损害 5 年多, 患者素有高血压病史。现皮损呈钱币状斑片, 上覆有银白色鳞屑, 皮损周围色黯褐, 瘙痒明显, 伴头晕目眩、头痛、烦躁易怒、舌质红、苔白、脉象弦而有力。诊断为银屑病静止期, 属肝阳风动, 重感外风, 两风相合, 搏于肌肤。进上方 10 剂后皮疹见消, 瘙痒见轻。后嘱上方加槐花 12 克、乌梅 10 克, 连服 15 剂后, 皮损消失, 余症全消。

八、搜风止痒法

症见皮肤瘙痒不绝, 抓之则甚, 或痒如虫行皮中, 或起丘疹、风团, 或有抓痕, 或皮肤肥厚脱屑。病程已久, 顽固难愈。处方: 荆芥 10 克, 防风 10 克, 全蝎 9 克, 白蒺藜 12 克, 僵蚕 10 克, 乌梢蛇 10 克, 归尾 12 克, 赤芍 10 克, 皂刺 6 克, 桂枝 10 克, 甘草 6 克。水煎服。

例 9: 李××, 男, 43 岁, 农民。两下肢散发小结节伴瘙痒已一年多。患者在 1 年前被蚊子叮咬后, 两下肢起红色米粒至蚕豆粒大小丘疹, 抓后流血, 越抓越痒, 渐成硬结, 数目增多, 瘙痒无度, 夜不能眠。曾用抗过敏药及中药祛风清热剂不效。二便纳食均可, 舌质红, 苔白微腻, 脉象弦滑。诊断: 结节性痒疹, 属风毒湿热久蕴络脉, 经腠不通。用上方 3 剂症无变化。继用原方不变, 又进 6 剂后瘙痒见轻。上方加苦参 15 克、白鲜皮 10 克, 5 剂后硬结见软, 痒止。后加通草 10 克, 进 5 剂后, 皮疹全消告愈。

讨 论

“风者善行而数变”⁽¹⁾, 说明风邪致病变幻无穷, 证候不一。《本草求真》说: “论病而至于风则症变迁而莫御, 论药而至于风则药亦变迁而莫定矣”⁽²⁾。古人言“风盛则痒, 无风不作痒”, 说明痒一症大多与风邪有关。笔者根据风邪致病特点, 出现不同证候, 灵活辨证用药。风邪有在皮毛, 有在经腠, 有在脏腑。如风在皮毛则用疏风解表, 药多轻清宣浮, 亦即《内经》“其在皮者汗而发之”⁽³⁾之意。风邪若与热

邪结合, 或与血热互结, 以致风毒侵入肌肤, 甚则可扰于营血, 如红斑、皮炎类皮肤病, 用药根据邪在部位不同, 在营血者则凉血消风, 在皮毛者则散风清热。如湿疹皮炎类渗出性皮肤病, 多用祛风燥湿, 使风湿之邪内得疏泄, 外得透达。《内经》云: “正气存内, 邪不可干。”若正气不足, 卫阳不固, 风邪乘虚入侵发病则用扶正固卫御风。如果风邪经久未除, 深入经络, 出现剧烈瘙痒、结节, 或皮肤顽厚, 或如虫行皮中, 则用搜风止痒以除在经腠之风邪。有诸内必行诸外, 遇肾水亏耗, 水不涵木, 肝阳上亢, 阳亢化风, 循经外越, 或与外风相合扰于肌肤腠理, 亦可发生皮损。如例 8 诊断为银屑病, 用镇肝熄风而获效。

参 考 资 料

- (1) 王冰: 《黄帝内经素问》。236、238页, 人民卫生出版社, 1963 年。
- (2) 黄宫绣: 《本草求真》。77页, 上海科技出版社, 1959年。
- (3) 王冰: 《黄帝内经素问》。48页, 人民卫生出版社, 1963 年。

《湖南中医学院学报》征订启事

本刊将于 1985 年起公开发刊。为了坚持突出中医特色, 更好地继承和发扬祖国医学遗产, 交流教学、医疗、科研的新经验和新成果, 本刊从 1985 年起将重新调整栏目, 进一步充实内容, 以新的姿态和读者见面。本刊暂为季刊, 每季末月出版, 各地邮局均可订阅。每期定价 0.30 元。代号 42-64。

欢迎订阅《中医药研究》杂志

本刊是山西省第一份公开发行的中医药学术刊物。本刊的宗旨是: 面向基层, 面向农村, 面向临床, 辅导与自学, 普及与提高, 中医中药并重。本刊设有“中医教授论坛”、“主任医师心得”、“中药研究”、“成才之路”、“解疑答难”专栏, 还有医案讨论、验方介绍、学术探讨、医林春秋、争鸣园地等。本刊由山西省政府和光明日报合办的“晋光人才开发公司”主办。本刊每期定价 0.38 元。1984 年 12 月出创刊号, 1984~1985 年共出 6 期, 共 2.28 元。订阅者可直接汇款至太原市青年路 东陵里 2 号《中医药研究》杂志社。