

医案医话

脱发治验四则

安徽中医学院附属医院 胡翹武主治 胡国俊整理

胡翹武老中医从事中医临床工作五十余载,治学谨严,学验俱丰,识证析理不落前人窠臼,遣方用药从无门户偏见。在内科杂病的诊治方面,思路广,辨证精,法活机圆,颇有独到之处。爰举脱发治验四则,以窥一斑。

病例介绍

例一:江××,男,32岁。1979年9月23日初诊。

脱发半年,几将落尽,虽鬓枕处尚残少许纤丝之黄发,但一触即掉。形瘦神疲,头皮干燥不泽,唇颧嫩艳;低热不退(体温38℃左右),五心烦热,纳少便溏,四肢倦怠,失眠;口干不甚引饮,溲淡黄。无遗精腰痠、耳鸣目涩之象,舌淡红少苔,脉虚细濡数。检视所服之方,非滋肾填精即养血益气或通窍活络之品。无效之理,非药不尽剂,也非阴无亏损,此乃脾土之营阴不足,中焦运化失司,气血化源告竭,营阴不能敷布,发乏滋沃,久必枯脱无疑。亟拟大补脾阴以运中州,滋沃燥土以润禾根之品为宜。

处方:淮山药60克,生地20克,莲子16克,麦冬16克,生谷芽20克,生白术10克,干姜1.5克,甘草6克。五剂。

二诊:低热退,大便实,口中和,食欲增,头皮已不甚干燥。此燥土得润,阴有回复之望。治予前方加黄精20克。七剂。

三诊:连日来头皮微微作痒,并见稀疏之茸发新生。患者甚喜,精神大振。药合病机,守方再服。拟原方去谷芽,加百合15克,南沙参30克。七剂。再冀肺金得润,水津四布,有如甘露之普降,枯禾倍受润泽。

四诊:继二诊之后,茸茸之发日益增多,病至如此,愈期可望矣。原方再进七剂。

五诊:半年之脱发,现已基本新生。燥土得沃,新发重生,天人同理,验之有征。前方去干姜,加太子参15克。服七剂以资巩固善后。

例二:费××,女,31岁。1983年6月13日初诊。

三月前因纠纷争端,受人欺凌辱骂之后,气忿至极,遂沉默寡言,脘腹痞闷,胸胁胀满,太息嗳气,饮食锐减;头顶微痛,失眠多梦;两颊有浅褐色印斑,口干微苦,便结如珠。经行愆期,量少色紫。随之一根根乌黑之发由头顶开始脱落。来诊时头顶已光秃无发,且有向下发展趋势。舌淡暗苔薄白,脉弦细涩。细思此脱发之由,殆肝郁气滞,木失条达之性,气血失于流畅,肝脉络巅,故头顶之发先落。治当疏肝解郁以达木性,并劝其移情易性以畅胸怀。

处方:白蒺藜16克,玫瑰花10克,月季花16克,夏枯草10克,制香附6克,生麦芽30克,合欢皮30克,郁李仁20克,川芎10克。五剂。

二诊:巅痛消除,胸胁舒适,便畅食增,前方似无不合,原方再进七剂。

三诊:半月来,未脱之发已停脱落,巅顶光秃之处亦有纤毛再生。患者心情开朗,数月怫郁之情亦渐开达,其他诸症已愈大半。可见木郁一伸,气血冲和。原方加养血和营之品,以助新生之资。

处方:潼、白蒺藜各10克,夏枯草10克,制首乌15克,当归10克,白芍10克,桑椹18克,枸杞10克,玫瑰花6克,火麻仁10

克,制香附6克。十剂。

四诊:巅发出齐,色乌如旧。诸症冰释,患者喜出望外,要求再服数剂以促全功。原方又取十剂。

例三:刘××,女,14岁。1982年11月16日初诊。

右膝漫肿不红,疼痛异常,不能步履已历四十余日。同侧大小腿已萎细肌松,面色黧黑,头发稀疏近秃,目眶下陷,终日洒淅恶寒,重被加盖,亦感寒冷。经消炎抗菌等药治疗一月,未见好转。来诊时也是大衣外裹,头扎围巾。右膝肿胀欠温,四肢厥冷,形瘦,神情极度疲乏。舌淡苔薄白,脉沉迟细而无力。肾阳式微,元气大衰,阴寒久羁,筋脉失煦。此乃“鹤膝风”也,亟拟温肾回阳以复命门之真火,散寒利湿以撤经筋之冰伏。

处方:熟地20克,鹿角胶10克(另冲),制附片10克(先煎),炮姜6克,白芥子6克,麻黄3克,肉桂4.5克,苍术10克,淮牛膝12克。三剂。

二诊:药后膝痛大减,畏寒之象也无以前之甚。既效之方,无庸更张,原方再进七剂。

三诊:右膝之肿痛消除殆尽,已能下榻步履数步,面色转华,四肢亦温。更奇的是,患儿脱落将尽的头发已有新生。细询之,方知得病二旬时,即见头发逐渐脱落,来诊时所剩无几,因求治膝痛心切,未言脱发之苦衷。岂知一法而二病能愈,竟出乎意料。原方加生地10克,服十剂。

四诊:膝痛已愈,新发逐日增多,上方去白芥子、麻黄、苍术,加当归10克,黄芪15克,服十剂善后。

例四:陈××,男,40岁。1983年8月18日初诊。

脱发八月,经治乏效。头皮光亮虚浮微肿,头发稀疏可数,残丝一触即落,神疲倦怠,四肢无力微肿,面晦且垢,显露臃肿不灵之神态。脘腹胀满,饮食欠香,便溏溲清,舌淡润且胖,苔白滑,脉濡缓。脾虚水湿中阻,浸溢肌肤,上泛头面,发遭其累。法当健脾利湿佐以通络

活血之品。

处方:茯苓60克,白术40克,泽泻40克,藕节20克。五剂。

二诊:药后身感轻松,发落已止,头皮之虚浮微肿消退,脘次舒泰。原方再服五剂。

三诊:细发渐生,面转红润,食增便实,前方小其量再服十剂。

识 证 体 会

脱发之疾虽为无关生命的小恙,如失治误治,将成终身之遗憾。患此疾者,不但影响美容,且给精神上带来莫大的痛苦,青年男女更是焦愁万分。胡老遇此疾甚多,早年运用滋阴养血,补肝益肾,通窍活血诸法,有效有不效者。面对脱发患者,他并未气馁,并清楚地认识到,无效之例,并非不治之症,大多为辨证未精,方药错投。虽为小恙,也得勤求古训,穷究源委,或有可愈之望。通过上述四例的列举,我们清楚地看到,脱发之病除按一般的分型论治外,尚有一些少见的证型,如:

脾虚土燥型:脾为阴土,润则长养脏腑。脾阴不足,土失濡润,则四肢百骸、筋脉皮毛等均乏滋养,头发焉能无损?万物皆赖土润以生。故唐容川在《血证论·脏腑病机论》中说:“土湿则滋生万物,脾润则长养脏腑”;“脾土以湿化气”。例一之脱发即为土燥阴虚,津不敷布,如同久燥之赤地,禾无水湿之滋润,岂有不枯萎衰败之理。故宗唐氏之理,仿吴师朗之法,选用大剂滋补脾阴之品而奏效。方中辛热之干姜,乃反佐其间,既可防阴柔之药有阻遏脾阳之弊,又有协同养阴之品共起阳运阴布之用,故并行而不悖也。

水湿浸渍型:“土湿则滋生万物”,是与土燥相对而言的。若水湿之邪久渍土地,万物岂有不衰而丧生者?例四乃脾虚水湿久滞,浸溢肌肤,上泛头面,发失气血之营养,独遭水湿之侵蚀,时暂为害不甚,日久不脱何待?正如久涝之禾苗,未有不亡者。岳美中氏在“一味茯苓饮治发秃案”条下说:“发秃的形成多因水气上泛巅顶,侵蚀其根,使发根腐而枯落。”可

见水湿浸渍型早已出现于临床,救治之理,当以健脾利水贯彻始终。配伍藕节乃借其逐瘀活血之力以疏通被水湿久渍之脉络。例一、例四虽同为脱发,又均是脾土病变,但一为土燥阴虚,一为脾虚水湿,机理截然不同,若互易方药,其误立见。

气血郁滞型:情志怫郁,肝失疏泄。气血郁滞之人,变生诸疾,令人莫测。正如朱丹溪氏尝谓:“气血冲和,万病不生,一有怫郁,诸病生焉。故人身诸病多生于郁。”例二情志怫郁为因,头发脱落是果,乃气血郁滞的又一变证。处方用药谨拟轻疏流通之品,使郁解木达,遂其条达之性,并辅劝慰患者移情易性之语,亦有助于郁解志悦之功,俟木郁一达,则气血冲

和,郁久无荣之毛发顿获甘露之滋养,故未脱者停落,已脱者可生。

阴寒凝结型:例三之脱发虽为无意得效,但其阳虚阴凝之症昭然若揭。窃思阳虚阴凝,脉络闭阻,发失气血之温养,如同严寒残冬,生机冰伏,必待春回大地,东风解冻,万物方可生机盎然。此例非大剂温阳散寒的阳和汤加味必不为功。设若不加辨证,仍按常法投以滋阴养血,活血通络之品,效从何来?故胡老常言:“无意之中愈病痛,虽为医之常事,但要得其真谛。业医者要多读多思,开拓眼界;博采众家之长,补己不逮,切不可拘泥一家之言,固守门户之见,治脱发亦然。”这是胡老的经验之谈。

助阳止痒汤治疗植物一日光性皮炎 16 例

江苏省靖江县中医院 贾 美 华

3年来,笔者用《医林改错》助阳止痒汤治疗植物一日光性皮炎 16 例,疗效尚称满意。现介绍如下:

一、一般资料:本组 16 例,男 5 例,女 11 例;年龄最小者 17 岁,最大者 61 岁。病程 3~10 天者 6 例,11~20 天者 6 例,21 天以上者 4 例。均发病于春末夏初,有食用、接触红花菜、芥菜史。其中脸部焮红肿胀、刺痛瘙痒者 11 例,眼周作痒、双泪流、唇周水疱者 3 例,脸部及两手背搔破溃流滋水者 2 例。

二、治疗方法:本组病例均以助阳止痒汤为基本方。药物:黄芪 30~60 克,桃仁 10~15 克,红花 3~10 克,皂刺 10~30 克,赤芍 10~20 克,炒山甲 5~10 克。伴发热者加生石膏 30~60 克,知母 10~20 克;伴搔破流水者加焦苍术 10~30 克,车前草 30~50 克;伴烦躁便秘者,加生大黄 10~20 克。每日一剂,水煎,早晚分服。残渣再煎冷却后,早晚二次洗患处。

三、治疗结果:本组病例中,3~5 天治愈者 6 例,6~10 天治愈者 8 例,11~14 天治愈者 2 例,平均治愈天数 8.6 天。

四、典型病例:奚××,男,42 岁,农民,1984 年 3 月 28 日初诊。8 天前割红花菜后,自觉脸部瘙痒,食用红花菜后脸部肿胀,继而两手背亦觉痛痒,搔抓觉舒,两耳后搔破,溃流滋水,且伴发热。央医治疗,

诊断为植物一日光性皮炎,经服地塞米松、扑尔敏、维生素 C 等药无效。刻诊:心烦、腕痞、纳减、寐差、小溲黄、大便干。面颈部及两手背肿胀、焮红,间见褐色斑块,衣领及袖口处界线清楚,两耳后皮损溃破,有滋水外渗,面积各约 3×2 厘米大小。体温 38.5℃;血白细胞 11800/立方毫米,中性 82%,淋巴 17%,嗜酸性 1%。舌胖、边有齿印、质红紫、苔白腻,脉弦滑涩。辨证:患者禀体气虚,腠理不密,接触食用红花菜后,加以日光照射,热毒风温互煽,郁于肌肤不得外泄,局部血行障碍而成斯疾。治则:益气助阳,化瘀通络。予助阳止痒汤加味治之。处方:生黄芪 30 克,桃仁、皂角刺、赤芍各 15 克,炒山甲、红花各 6 克,生大黄 10 克(后下),车前草 30 克。并嘱药渣再煎冷却后外洗患处。共 3 诊,服药 9 剂,脸部及手背肿消如常,痛定痒止,两耳后搔破处结痂。

五、体会:植物一日光性皮炎,包括中医“红花草疮”,多见于气虚腠理不固者。笔者观察这些患者肿胀处红紫相间,痛痒并作,舌质红紫,脉涩,故从气虚血瘀论治。投以王清任创制的助阳止痒汤益气助阳、化瘀通络,阳振气旺、血行加快则风熄、湿祛、热清、毒解。诚如王氏自谓:“用补气破血之剂,通开血道,气直达于皮肤,未有不一药而痒即止者。”