

附表 各组头发中五种微量元素含量 (ppm) 比较

组 别		例数	铜 均值±标准差	锌 均值±标准差	铁 均值±标准差	锰 均值±标准差	铬 均值±标准差
正常组	男性	296	14.4±3.1	200.0±21.8	20.6±4.9	0.9±1.1	1.9±0.6
	女性	229	16.2±3.7	196.0±17.3	27.9±8.9	1.1±0.6	2.5±1.1
阳虚组	男性	10	14.5±2.7	163.4±21.1**	38.6±26.8**	0.8±0.4	1.4±0.6**
	女性	17	12.5±8.7**	145.9±58.8**	40.6±11.5*	1.2±0.8	1.9±0.2*
阴虚组	男性	14	15.4±7.1	181.3±34.0**	38.3±33.4**	1.0±0.6	1.3±0.4**
	女性	16	12.6±6.3**	167.3±30.5**	71.8±78.3**	1.7±1.8**	2.5±0.8

注:与正常组同性别比较,数据用方差分析处理,* $P<0.05$; ** $P<0.01$

性、糖、脂肪及蛋白质代谢、免疫功能、生殖功能等方面均有密切关系^(3~5)。微量元素失衡与疾病的关系是一个不容忽视的问题。

从本测试结果看,阳虚及阴虚病人发锌含量与正常人组比较,均表现明显降低,差异显著。锌值偏低与汪坤等测肾虚人发中锌含量偏低⁽⁶⁾及朱梅年提出的锌等元素含量的降低在内分泌系统、神经系统、酶系统中致病所发挥的作用,以及与肾阳虚有密切关系的认识颇相符合⁽⁷⁾。阳虚和阴虚病人铬含量,除阴虚女性外,与正常人组比较亦表现明显降低,差异显著。阳虚及阴虚病人发铁含量均明显升高,差异显著。1963年 Bezie, 1979年 Marx 等证明⁽⁸⁾:老年人铁吸收减少,但贮铁增多,本测试表明,虚证病人头发铁含量的增高与老年人贮铁增多有相似之处。阴虚组及阳虚组女性发铜含量较正常人组女性明显降低,差异

显著。阳虚组与阴虚组男女间五种元素含量相比较,除阳虚与阴虚组女性铬含量均高于男性组,差异显著外,铜、锌、铁、锰含量,男女组间差异均不明显。本测试结果还表明头发锰含量,在阳虚证及阴虚证均较恒定。

参 考 文 献

- (1) 沈自尹整理:中西医结合杂志 3(2):117, 1982。
- (2) 王秀云等:河南医学情报 4:11, 1983。
- (3) Henkin RI: Med Clin North Am 60(4):779, 1976。
- (4) H. A 施罗德:痕量元素与人。27~57页,科学出版社,1979。
- (5) 孔祥瑞:必需微量元素的营养生理及临床意义。8~31页,安徽科学技术出版社,1982。
- (6) 汪坤等:中西医结合杂志 3(3):171, 1983。
- (7) 朱梅年等:中医杂志(5):66, 1983。

“芎牛汤”治疗偏头痛 31 例

广西河池地区中医院 姚意才

偏头痛多系肝经风火上扰清窍所致,笔者结合临床实践,自拟“芎牛汤”治疗偏头痛 31 例,均收到满意的疗效。

一、治疗方法及结果:

处方:川芎 30 克,牛膝 60 克,羌活 15 克,制香附 10 克,滁菊花 10 克,桂枝 6 克,生甘草 6 克,双钩藤 15 克(后下)。每日 1 剂,水煎服。月经周期发作加当归 12 克,熟地 12 克(砂仁 2 克拌打),赤芍 10 克,荆芥穗 3 克;精神紧张,过度疲劳发作者加生黄芪 12 克,酸枣仁 15 克;阴虚阳亢高血压者加生石决明 30 克(打先入),豨莶草 15 克;便溏,舌淡胖、苔厚白腻者改用芎牛二陈汤;群集性头痛者加梔子 9 克,

白芷 6 克,薄荷 4.5 克(后下)。

服 12 剂以内头痛发作停止,并稳定半年以上无复发者判为近期治愈者,共 13 例;服 12 剂以内头痛发作缓解,痛作次数及时间缩短者判为好转者,共 16 例。典型偏头痛者疗效较好,普通偏头痛者疗效稍差。

二、体会:根据北京中医学院董建华教授运用川芎、牛膝治疗血管神经性头痛的经验,自拟了“芎牛汤”治疗偏头痛,疗效尚为满意。董老认为,川芎、牛膝比例应为 1:2,可通上达下,调和升降,经临床验证,确有良好镇静止痛疗效。两药与诸药合用共奏平肝祛风,通络止痛之功。对其它各类头痛,有肝经见症者均有良好效果。