

何其愚运用经方验案

江苏省六合县中医院 沙宝瑜

何其愚(1885~1966),安徽省来安县人,自学成医,弱冠迁居南京下关,悬壶60余年,1958年为原南京市立第四医院中医内科主任。何师在中医理论上有较高的造诣,一生学宗仲景,积累了丰富的临床经验,在南京地区中医界咸尊为“经方派”,并享有一定声誉。笔者有幸从师五年,深受教益,爰将他临证中验案三则,整理如下,以供参考。

一、白虎汤加味治疗头痛

侯××,男性,51岁,干部。

于1963年7月突发头痛,位于额顶,痛若刀劈,痛甚欲吐,彻夜不眠,呻吟不已,整日用布带缠首,口干,面红,两眼窠散布赤缕,苔薄黄边红,两脉浮滑有力。病程中曾叠进滋阴平肝之剂,药后未效。邀何师诊治,认为阳明热甚,夹风上扰,清室受蒙,拟方以清泄里热,辛散外风论治。处方:石膏60克,知母6克,山栀10克,黄芩6克,细辛12克,粉甘草6克。服药三剂后,头痛豁然解。

按:何师运用本方有独到之处,方中细辛常用量不过1.5克,而何师竟用细辛12克。加重用量,功在辛散,俾使风热从上而解。用大剂石膏配伍,其目的有二:(1)制约细辛辛热之性;(2)两者并用,一寒一热,散泄郁热。药中肯綮,无有不效,这是他对经方的运用而又有一定发挥的病例。

二、大承气汤加味治疗皮肤瘙痒

陈××,男性,46岁,工人。

周身皮肤瘙痒半月余,肌肤灼热,奇痒不堪,如欲钻心,胸腹及四肢尤著,烦躁不安,不断用指甲搔抓,破流血水,腹胀不思食,大便干结,解而不畅,苔黄腻少津,脉滑有力。前医曾用疏风凉血之剂,投之无效。何师辨证,

此为腑气不通,阳明热甚,郁于肌肤,与血相搏,治拟通腑泄热凉血为法。处方:大黄12克,厚朴6克,枳实10克,芒硝10克,丹皮10克,知母6克。服毕一剂,患者解出大便如弹子者5~6枚,腹部舒松,皮肤灼热瘙痒改善,依原方继服二剂,痒症全除。

按:何师诊治疾病,常用六经辨证为准绳。本例皮肤瘙痒症,何师遵循“阳明主肌肉”的宗旨,认为阳明实热充斥肌肤而成。方中用大黄、芒硝峻下热结;厚朴,枳实散满导滞;佐丹皮、知母清热凉血。方药对症,应手而效。

三、小半夏加茯苓汤合小柴胡汤治疗悬饮

张××,女性,40岁,农民。

寒热往来旬日,周身违和,精神软弱乏力,微汗出,咳嗽咯少量的白粘痰,胸闷气短,干呕,口苦,右肋刺痛,深呼吸及转侧时均感牵引疼痛,苔薄,脉弦滑有力,X线提示右下肺基底部有少量积液。本病为邪郁少阳,正邪相争,枢机不和,痰热蕴结,肺气失宣,津液停滞所致,法当和解疏利。处方:柴胡6克,党参10克,半夏10克,黄芩6克,茯苓10克,赤芍6克,生姜3片,粉甘草6克。服药五剂,身热已退,后用小半夏加茯苓汤加全瓜蒌10克、枳壳10克、葶苈子6克,连进10剂,咳嗽胸痛均减,再行胸透,胸水已吸收。

按:本例属悬饮初期阶段,其临床表现为外有寒热,内有胸水。在治疗上何师采取内外同治、两方合用之方法,用小柴胡汤和解清热,用小半夏加茯苓汤化痰散饮、和胃降逆。方中佐枳壳开胸中之结,伍葶苈泻肺中之水,配全瓜蒌化肺中之痰。方证合拍,用药精当,使之奏效。一病运用两方,这是何师运用经方时,随宜而施的又一方面。