

运用六经辨证方法对几种妇科病的治验

云南省楚雄彝族自治州卫生学校 王 有 章

六经辨证是张仲景在《伤寒论》中所创立的一种辨证论治方法。这种方法，不但实用于外感时病与内伤杂病的辨证及治疗，而且实用于妇科病的辨证及治疗。云南中医学院附院已故杨辅庭老中医擅长运用六经辨证方法，对一些妇科病进行辨证和治疗，疗效十分显著。现将自己学习后运用于临床的治验，浅介于后。

一、太阳伤寒——月经愆期

武某，女，34岁，1966年6月2日初诊。

患者于今年春，因经期淋雨，外感寒邪，从此便出现月经错乱，前后不一，且每次行经，均有头疼畏寒，身困腰楚等证。现正在经期，已畏寒微热三天，自汗出，头痛身楚，二便正常，前日行经，小腹缓缓作痛，色淡夹块，喜按，舌苔滑润，脉浮缓无力。阳气不足，外感风寒，营卫失调，以致月经愆期，此乃太阳伤寒之虚证也。治宜助阳解表，调和营卫，拟桂枝加芍药附子汤。

处方：川附片30克（煮2小时），桂枝10克，杭芍15克，炙甘草10克，大枣5枚，生姜10克。

此方连进两剂后，发热头痛俱解，小腹疼痛亦止。一个月后再服两剂，经期感冒未发，月经已调，色鲜无块，经量不多，经期仅自觉腰部微胀而已，病遂告愈。

按：陈修园说：“经来或早或迟不一者，气血虚而经乱也。”此例病人，平素阳气不充，更由于经期受寒，寒邪未解，乃至营卫失和，此乃表虚寒之证，故用桂枝汤加芍药以和营调卫，气血双调；加附子以固肾通阳。全方既能温阳固肾，调和营卫；又可和阴养血，补益冲任。连进两剂，阳气一充，阴阳和平，经调而体自康。

二、阳明里热——胎死腹中

袁某，女，23岁，1967年11月23日初诊。

患者怀孕八月，一月前自觉腹中胎儿不动，经某医院妇产科门诊诊断为胎死腹中，便收住院治疗。住院期间，正值“文革”，医院工作异常混乱，妇产科医生未作处理，故患者家属邀请中医诊治。口干饮冷，大便四日未行，小溲短赤，胸腹胀满，手足心热，夜间尤甚。舌质黯红，苔老黄，有芒刺，左手脉沉滑而数，右手脉沉实有力。热邪伤胎，血热成瘀，热瘀内结，子死腹中，证属阳明里热，六腑以通为用，治宜速攻里结，荡涤实热，兼破瘀血。急投桃核承气汤一剂，并针刺足太阳膀胱经之昆仑穴，以增强泻下堕胎之功。

处方：生大黄15克，芒硝15克，桃仁15克，瞿麦10克，枳实（炒）10克，牛膝15克，桂枝5克，土鳖虫5克。

经针刺昆仑两次及进上方一剂后，次日上午八时许，患者腹泻三次，曾泻下燥屎数枚。至九时许，患者有腰痛及少腹下坠感，十时后即产下已死之男胎儿一具。后嘱其静卧调神，并用清淡食饵以保胃气，一周后其病全瘳，遂告出院。

按：“诸病源候论”称：“或因惊动倒仆，或染温疫伤寒，邪入胎藏，致令胎死。”本例患者，乃邪入胞脉，热瘀互结，塞而不行，致使胎死。既是阳明里实，更有热瘀阻滞之候，此乃《伤寒论》中桃核承气汤证，便以本汤配《千金》桃仁汤两方加减，重在泻热攻下，活血破瘀。考孙氏桃仁汤，主治“产儿胎衣不出，令胞烂”，全方由牛膝、瞿麦、滑石、当归、通草、葵子六味组合而成。曹颖甫认为：桃核承气汤一方，既

能主治“太阳病不解，热结膀胱，其人如狂”的膀胱蓄血证；又可荡涤阳明里热，下焦瘀血，治疗热瘀互结之倒经鼻衄、痛经漏下、下腹痞块、胎死腹中等证。本例一剂而死胎即下，产母得安。

三、少阳胆热——阴痒黄带

杨某，女，18岁，1967年3月28日初诊。

1966年10月，患者因经期洗澡，以后便行经腹痛，经期提前，量多，色紫夹块，经后带多，色黄味臭，阴中灼痛，搔痒难忍，夜间较重，有时经前乳房发胀、刺痛、触扪时疼痛更甚。妇科诊断：滴虫性阴道炎。近半月来口苦、咽干、胸腹胀满，大便三日不解，纳差，小溲短赤，口干饮冷，舌质红，苔黄腻而干，边尖色绛，脉左手沉弦而实，右手沉实而洪。胆经郁热，腑气郁闭，热移下焦，病在少阳与阳明之间，治宜攻里和表，先用大柴胡汤一剂投之，外用蛇床子煎剂作外阴熏洗。

处方：柴胡15克，炒枳实10克，生大黄10克，炒黄芩10克，法夏10克，炒龙胆草10克，大枣3枚，生姜7克，杭芍10克。

外用蛇床子煎剂：蛇床子30克，鲜银花叶、忍冬藤30克，苍耳草20克，土茯苓20克，苦参20克，生黄柏20克，水煎后熏洗外阴。

大柴胡汤进一剂后，曾腹泻三次，胀满减轻，阴痒已被控制，黄带减少，夜间可以入睡，舌苔黄腻已退，惟口苦咽干未除，胸胁仍有闷胀，脉弦已经缓和，少阳与阳明之郁热已去大半，治宜以小柴胡汤配四逆散加龙胆草主之，外洗法仍遵前方不变。

处方：柴胡12克，法夏10克，炒黄芩10克，北沙参10克，生甘草10克，炒枳实10克，生白芍10克，炒龙胆草10克，生姜5克，小枣10克。

上方共服五剂，再加外用蛇床子洗剂熏洗外阴十二次后，诸证消失，一个月后经行正常，妇科白带检查未发现滴虫，其病全瘳。

按：阴痒黄带一证，乃宗筋处所之病。宗筋统属于肝，肝胆又互为表里，若从六经论之，

证属少阳、厥阴之经。宋·陈自明《妇人大全良方》说：“妇人阴痒者，是虫在肝”。本例患者，乃女学生，起病于沐浴不洁，缠绵于肝胆郁火，且兼夹胃热里结，故少阳兼有阳明之病，于是先投大柴胡汤加味。一剂表里双解，大便得通，燥屎一去，里积胆热之邪已去大半。后用小柴胡配四逆散加味和解胆热，兼调肝脾，并结合外用洗涤之药，一月之后，其病痊愈。

四、太阴阳虚——经前便血

李某，女，19岁，1969年10月12日初诊。

患者因劳动受凉，以致行经愆期，四天以前忽然有小腹胀坠之感，继而便出鲜血约两小碗左右，便后腹胀缓解。两天之后又便血约一小碗左右，因而来请中医诊治，患者自觉便血后少气乏力，胃纳不香，手足欠温，夜间少寐，有时头昏，小便清长，月经本月未行，口唇淡润，面色淡白，爪甲无红色，舌质淡润无苔，脉左右皆沉细无力。本证乃心脾俱亏，属虚寒便血，病在太阴，治宜益气补土，温固脾阳，俾使统摄有司，中焦得固，便血可止，拟黄芪建中汤配理中汤加当归、桂圆。

处方：黄芪30克，当归20克，米炒党参20克，炒白术20克，炮姜15克(炒黑)，炙甘草15克，桂圆20克，杭芍10克，桂枝5克，饴糖20克(炖化)，大枣5枚。

服两剂后，便血已止，一周以来，大便正常，一日一次，胃纳好转，精神愉快，原方加炒枣仁15克收敛心气，连服三剂后，月经已调。随访三年，经前便血之病未发。

按：经前便血一证，时贤探讨不多。本例经前便血，有真寒大虚之候，于是投黄芪当归建中汤峻补其虚，再配理中汤加桂圆、枣仁培固中焦之土气，且益心脾之阳气，两方合用。便血遂止。

五、少阴阴虚——胎位不正

何某，女，23岁，1972年10月29日初诊。

患者18岁结婚，第一胎因难产，胎死死亡，曾流血过多，现妊娠已39周，经妇产科

诊断为胎位异常(臀位),遂入院观察治疗,在住院一周期间,曾经做过外回转术及膝胸卧式,但疗效不佳,医生便动员病人作剖腹产术,因家属不同意,故请中医会诊。患者自觉心烦不眠,口干喜冷,手足心热,夜间尤甚,有时夜梦侵扰,有时腰腿疲软,头昏耳鸣,小便短黄,大便正常,胃纳尚可,一周以来白带增多,两颧发红,口唇干红,舌质光红无苔,脉象细数。此乃阴血不足,里有虚热。因血虚而冲任不足,以致胎血不足,而成胎位不正,更加水火不能既济,于是心肾不交,故症见虚烦不眠。本证乃少阴里虚热证,宜用苦凉清润之品,拟黄连阿胶汤配栀子甘草豉汤。

处方:川连7克,炒黄芩5克,生白芍7克,生栀子5克,淡豆豉10克,生甘草10克,阿胶5克(炖化),鸡子黄1枚(待汤药冷却后,将鸡子黄掺入汤药中,搅匀即服)。

服两剂后,并用艾条灸足太阳膀胱经之井穴至阴,每天早晚各一次,共灸六次,每次灸15分钟。六天之后,病人胎位已正常,心烦不眠,逐渐缓解,小便已清,手足心热消失,精神转好,第七天后已顺产一男孩。

按:本例因初胎难产,流血过多,阴精素耗,因肾水不足,不能上济心火,故表现心烦失眠;又因阴血不足,胞脉空虚,胎失濡润,故表现胎位异常。黄连阿胶汤主治少阴虚热,心肾不交,又佐栀子甘草豉汤,两方合用,相得益彰;再艾灸至阴穴,胎脉得养,其胎自正。

六、厥阴肝寒——婚后不孕

王某,女,23岁,1976年3月16日初诊。

患者15岁月经初潮,因经期淋雨受寒,以后患月经愆期,有时迟3~4月行经一次。婚后经病未愈,反而加重,经期下腹坠痛,臀腰胀痛,有时乳房胀痛,经量少,夹有血块,色黑不鲜。结婚三年,但未受孕,痛经如前,经期畏寒,时思热饮,饮而不多,有时目眩,口吐涎沫,二便正常,行经前两三天,顿感阴部掣痛。面色淡黄,眼眶微青,舌质清淡,舌

根苔白腻,脉左沉细,右虚细而弦。证属寒滞肝脉,寒瘀互结,阻塞胞宫,故不受孕,病在厥阴,治宜温通肝脉,通调冲任,拟当归四逆汤配温经汤加减。

处方:当归20克,桂枝13克,杭芍10克,炒吴茱萸10克,川芎10克,法夏10克,丹皮10克,炒香附10克,艾叶5克,土鳖虫5克,白胡椒3克,生姜5克,大枣3枚。

服两剂后,本月上旬行经时下腹痛缓解,经期已不怕冷,腰臀及乳房胀痛消失,舌质转红,但脉仍沉细而弦。予原方去白胡椒二剂,经期已转正常,诸症俱减。再按原方在每月行经前进二剂,连服两月后,至1977年4月,患者已经怀孕,后顺产一女婴。

按:妇人不孕之证,古今治验颇多,因其病因各异,治宜分经辨证,审证求因。此例患者因月经初期,淋雨受寒,正值妙龄之期,血室不充,邪伤冲任,经病未愈,以致婚后,痛经更甚。因肝脉受寒,胞中寒邪久困,病在厥阴,故用当归四逆汤主治肝脉之寒,汤中减去细辛、通草两味,以防辛通太过;再合温经汤以温经散寒,汤中减去麦冬、阿胶、甘草三味,以防甘润滋腻之品太过,有碍温经活血;加入艾叶以温胞宫之久寒,白胡椒以温肝脉宿冷,香附以行气活血,加土鳖虫搜剔之品,以去胞中之宿血。四剂即痛经缓解,经期转正。古人云:“求子之道,调经为要”,月经和顺,故能产子。

四川省高等教育中医自学 考试函授辅导站招生

本站由四川省高等院校编辑出版发行中心主办,面向全国招生。配合中医专业自学考试计划,进行同步辅导。第一期(半年)开设中医基础学、中药学、医古文三门课程,特聘有关中医学院教育专家编写内容全面的自习应考辅导材料(统编教材自备),并组织通信答疑。

第一期学费(含报名费)10.00元,报名及汇款请寄:四川成都市成都科技大学内四川省高等院校编辑出版发行中心。报名时间:即日起至10月30日。